



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 2026.04.11 【我有聽從耶穌的吩咐嗎？】

「你們往普天下去，向一切受造物宣傳福音。」(谷 16:15)

復活節八日慶祝期星期六

宗 4:13-21

詠 118:1,14-15,16-18,19-21

谷 16:9-15



#### 默想：

今天福音最後的一句，是耶穌復活後常叮嚀門徒，也是他升天前的囑託：「你們往普天下去，向一切受造物宣傳福音。」(谷 16:15) 可見這句話的重要。宣講福音大家都懂，但「往普天下去」具體指什麼？

在香港，有許多外地傳教士，我們對他們心存感激。

他們離鄉背井，適應不同的生活、飲食與語言，有些人甚至終老於此。反過來想，那些從香港走到遠方的神職與信徒，是否更值得敬重？他們多半前往生活條件與資源遠不及香港的地區——公共與家居設施、食物藥物、教育和生活水準常是匱乏或不存；有些地方甚至政局動盪，傳教還可能付出生命代價。

我認識一位土生土長的神父，決定到偏遠地方長期服事。當地冬季常下雪，室內卻可能沒有暖氣。他回港籌款時，常帶回我們家常備的藥品，因為當地實在貧困落後，且逾九成居民信奉伊斯蘭教。在那裏傳福音，需要極大的忍耐、勇氣與毅力。他曾說，之所以離開香港，是因為他要實踐的傳教理念，在香港難以施行：香港已有「羊欄」，神職的主要工作是牧養已屬群內的羊，並把圈外的人帶回來；而他想去的是沒有「羊欄」的地方，開拓天國。這，正是耶穌所說「往普天下去」的實踐。事實上，耶穌升天後，多數宗徒也分散到各地宣講福音，甚至殉道。

#### 我的祈禱：

主耶穌，我們未必能去遠方傳教，求你使我們在日常生活中把握機會，向尚未歸入你懷抱的人傳揚福音。

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：\_\_\_\_\_ 電郵：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 宗徒大事錄 4:13-21

(我們不得不說我們所見所聞的事。)

那時，猶太人的首領、長老和經師，看到伯多祿和若望的膽量，並曉得他們是沒有讀過書的平常人，就十分驚訝；他們既認出他們是同耶穌在一起的，又看見那治好了的人，同他們一起站著，都無言可對。遂命他們暫且離開公議會，彼此商議說：「對這些人我們可以作什麼呢？因為他們確實顯了一個明顯的奇蹟，凡耶路撒冷的居民都知道了，我們也不能否認。但是，為叫這事不再在民間傳播，我們當恐嚇他們，叫他們不可再因這名字向任何人發言。」遂叫了他們來，嚴令他們絕對不可再因耶穌的名發言施教。伯多祿和若望卻回答：「聽從你們而不聽從天主，在天主前是否合理，你們評斷吧！因為我們不得不說我們所見所聞的事。」議員們為了百姓的原故，找不到藉口來處罰他們，就把他們恐嚇一番，予以釋放了，因為眾人都為所發生的事光榮天主。——上主的話。

### 聖詠 118:1,14-15,16-18,19-21

【答】：上主，我感謝你，因為你俯允了我。

領：請你們向上主讚頌，因為他是美善寬仁，他的仁慈永遠常存。上主是我的力量與勇氣，他也始終作了我的救援。在義人居住的帳幕中，響起了勝利的歡呼聲。【答】

領：上主的右手大顯威能，上主的右手將我舉擎，我不至於死，必要生存，我要宣揚上主的工程。上主懲罰我雖嚴厲非常，但卻沒有把我交於死亡。【答】

領：請給我敞開正義的門，我要進去向上主謝恩；正義的門就是上主的門，惟獨義人才能進入此門。我感謝你，因為你應允了我，你也將你的救恩賜給了我。【答】

### 聖馬爾谷福音 16:9-15

(你們往普天下去宣傳福音。)

一週的第一天，清早，耶穌復活後，首先顯現給瑪利亞瑪達肋納：耶穌曾從她身上逐出過七個魔鬼。她去報告那些一向同耶穌在一起的人，那時，他們正在哀號哭涕。他們聽說耶穌復活了，並顯現給她，他們卻不相信。

此後，他們中有兩個人往鄉下去；走路的時候，耶穌藉了另一個形狀顯現給他們。他們就去報告其餘的人，但那些人對他們也不相信。

最後，當他們十一人坐席的時候，耶穌顯現給他們，責斥他們的無信和心硬，因為他們不信那些在他由死者中復活後，見了他的人。然後耶穌對他們說：「你們往普天下去，向一切受造物宣傳福音。」——上主的話。

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：\_\_\_\_\_ 電郵：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)