



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2026.04.10 【你會相信並跟從指引嗎？】

「向船右邊撒網，就會捕到。」(若 21:6)

復活節八日慶祝期星期五

宗 4:1-12

詠 118:1-2,4,22-24,25-27

若 21:1-14



默想：

若望宗徒在今天的福音中記載了耶穌復活後的第三次顯現，並且行了一個捕魚的奇蹟。雖然耶穌已向門徒顯現，讓他們相信祂復活，但當晚宗徒們整夜捕魚毫無收穫，直到耶穌出現在海邊並指示，他們才滿載而歸。直到那一刻，他們才認出是耶穌。若望比伯多祿更早察覺並提醒了伯多祿；伯多祿隨即跳入水中，奔向耶穌。

表面上看，若望像是屬於思考型的人，而伯多祿則偏向行動型。但在我們當中，是否也有人偏向「過度思考」或「過度行動」？有一位教友，平日很少參與主日彌撒，卻常在星期一出現，原來她若未能參加主日彌撒，便會在星期一早上「補上」。她認為這樣做是可以被教會接受的。

有人會覺得她這樣做有些自以為是，也許太過隨意。但我們當中是否也存在類似的情形？我們是否對教會的訓導和指引抱持懷疑、拒絕跟從，甚至公開反對？當我們心中不以為然，便自行採取相反的行動，是不是認為自己比教會的神學家或禮儀專家更有見地？不少教友批評教會不合時宜、落後於現代，但難道教會錯了，而我們才是對的嗎？

朋友們，讓我們效法伯多祿：即便是專業的漁夫，整夜辛勞卻一無所獲，當聽見耶穌的吩咐仍願意服從。而且在若望提醒之後立刻付諸行動，奔向耶穌。今天，耶穌會透過什麼方式向我們發出指示，使我們得以滿載而歸呢？

我的祈禱：

主耶穌，求祢助我們聽從教會的引導，並努力奔向祢。

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



宗徒大事錄 4:1-12

(沒有別的名字，可使我們賴以得救的。)

正當伯多祿和若望向百姓講話的時候，司祭、聖殿警官和撒杜塞人來到他們那裏，大為惱怒，因為他們教訓百姓，並宣講耶穌從死者中復活，遂下手拿住他們，押在拘留所裏，直到第二天，因為天已晚了。但聽道的人中，有許多人信從了，男人的數目，大約有五千。到了第二天，猶太人的首領、長老和經師都聚集在耶路撒冷，還有大司祭亞納斯和蓋法、若望、亞歷山大以及大司祭家族的人。他們就令宗徒們站在中間，仔細考問說：「你們憑什麼能力，或以誰的名義行這事？」那時，伯多祿充滿聖神，向他們說：「各位百姓首領和長老！如果你們今天詢問我們有關向一個病人行善的事，並且他怎樣痊癒了，我很高興告訴你們和全以色列百姓：是憑納匝肋人耶穌基督的名字，即是你們所釘死，天主從死者中所復活的；就是憑著這人，這個站在你們面前的人好了。這耶穌就是為你們『匠人所棄而不用石頭，反而成了屋角基石。』除他以外，無論憑誰，決無救援，因為在天下人間，沒有賜下別的名字，使我們賴以得救的。」——上主的話。

聖詠 118:1-2,4,22-24,25-27

【答】：匠人棄而不用的廢石，反而成了屋角的基石。

領：請你們向上主讚頌，因為他是美善寬仁，他的仁慈永遠常存。願以色列家讚美說：他的仁慈永遠常存。

願敬畏主者讚美說：他的仁慈永遠常存。【答】

領：匠人棄而不用的廢石，反而成了屋角的基石；那是上主的所行所為，在我們眼中神妙莫測。這是上主所安排的一天，我們應該為此鼓舞喜歡。【答】

領：上主！我們求你救助，上主！我們求你賜福。奉上主之名而來的應該受讚頌，我們要由上主的殿內祝福你們。天主是上主，他給我們光明。【答】

聖若望福音 21:1-14

(耶穌遂上前拿起餅和魚來，遞給他們。)

那時，耶穌在提庇黎雅海邊，又顯現給門徒；他是這樣顯現的：當西滿伯多祿，號稱狄狄摩的多默，加里肋亞加納的納塔乃耳，載伯德的兩個兒子，和其他兩個門徒在一起的時候，西滿伯多祿對他們說：「我去打魚。」他們回答說：「我們也同你一起去。」他們便出去，上了船，但那一夜什麼也沒有捕到。已經到了早晨，耶穌站在岸上，門徒卻沒有認出他是耶穌來。於是耶穌對他們說：「孩子們，你們有些魚吃嗎？」他們回答說：「沒有。」耶穌向他們說：「向船右邊撒網，就會捕到。」他們便撒下網去，因為魚太多，竟不能拉上網來。耶穌所愛的那個門徒就對伯多祿說：「是主。」西滿伯多祿一聽說是主，他原是赤著身，就束上外衣，縱身跳入海裏；其他的門徒，因離岸不遠——約有二百肘——坐著小船，拖著一網魚而來。當他們上了岸，看見放著一堆炭火，上面放著魚和餅。耶穌對他們說：「把你們剛才所打得的魚拿一些來！」西滿伯多祿便上去，把網拉上岸來。網裏滿了大魚，共一百五十三條；雖然這麼多，網卻沒有破。耶穌向他們說：「你們來吃早飯吧！」門徒中沒有人敢問他：「你是誰？」因為知道是主。耶穌遂上前拿起餅來，遞給他們；也同樣拿起魚來，遞給他們。耶穌從死者中復活後，向門徒顯現，這已是第三次。——上主的話。

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org