



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



## 2026.04.09 【我們做了見證未？】

你們就是這些事的見證人。(路 24:48)

復活節八日慶祝期星期四

宗 3:11-26

詠 8:2,5,6-7,8-9

路 24:35-48



### 默想：

慕道班的導師與傳道員今天讀到這段福音，想必心裡深有感受。耶穌在世時不止一次預告自己生命的終結與死後復活；祂死而復活後，曾向前往厄瑪烏路上的兩位門徒顯現。當那兩位門徒返回耶路撒冷，向宗徒們報告時，耶穌又以平安的方式現身在他們中間。令人遺憾且無奈的是，門徒們並非以喜悅和歡迎回應，反而充滿疑慮與害怕。為了讓他們信服，耶穌甚至向他們顯示自己有肉的身體，並當眾吃了一片烤魚，這才平息了場面。最後，耶穌開啟他們的明悟，使他們明白聖經所記載、以及祂曾宣講的一切關於死而復活的話語。

傳福音的人讀到這裡，或許會稍感寬慰：連耶穌也要如此費力才能使門徒接受並相信祂，傳道者在福傳時遇到挫折時便不必氣餒。

讓我們回想自己的信仰經歷：是否也因為身邊有人投入大量心力、時間與耐心，我們才一步步接納信仰，成為教會的一分子？例如伴侶或家人的不斷邀請，或慕道班導師一年多的陪伴與培育。既然成為教友不易，我們現在應當如何活出這來之不易的身份？耶穌在今天福音的末句指出了一條道路：成為祂的見證人——我們準備好了嗎？

### 我的祈禱：

主耶穌，求祢使我們珍惜身為教友的身份，並賜勇氣去作祢的見證人。

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：\_\_\_\_\_ 電郵：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 宗徒大事錄 3:11-26

(你們殺害了生命的創造者，天主卻從死者中復活了祂。)

當那被治好的胎生癱子拉著伯多祿和若望的時候，眾百姓都驚奇地跑到他們那裏，即到名叫「撒羅滿廊」下。伯多祿一見，就發言對百姓說：「諸位以色列人！你們為什麼對這事驚奇？或者為什麼注視我們，好像是我們因自己的能力或熱心使他行走？亞巴郎、依撒格和雅各伯的天主，我們祖先的天主，光榮了自己的僕人耶穌，他就是你們所解送，並在比拉多前所否認的；雖然那人原判定要釋放他，你們卻否認了那聖而且義的人，竟要求把殺人犯，恩賜給你們，反而殺害了生命之原；天主卻從死者中復活了祂，我們就是這事的見證人。因我們信仰祂的名，祂的名就使你們所看見，所認識的這人強壯起來：即由祂而來的信德，在你們眾人面前賜這人完全好了。現今，弟兄們！我知道你們所行的，是出於無知；你們的首領也是如此。但天主藉著眾先知的口，預言祂的默西亞當受難的事，也就這樣應驗了。你們悔改，並回心轉意吧！好消除你們的罪過，為的是使安樂的時期由上主面前來到，祂好給你們派遣已預定的默西亞耶穌，因為祂必須留在天上，直到萬物復興的時候；對此，天主藉著祂古聖先知的口早已說過了。梅瑟說過：『上主，我們的天主，要從你們的弟兄們中，給你們興起一位像我一樣的先知，你們應在祂吩咐的一切事上聽從祂。將來無論誰，若不聽從那位先知，必從民間剷除。』其實，所有的先知，自撒慕爾起，及以後講話的先知，都預言了這些日子。你們是先知和盟約之子，那盟約是天主與你們的祖先所訂立的，因他曾向亞巴郎說：『地上萬民，都要因你的後裔，獲得祝福。』天主先給你們興起祂的僕人，派祂來祝福你們，使你們個個歸依，脫離你們的邪惡。』——上主的話。

### 聖詠 8:2,5,6-7,8-9

【答】：上主，我們的主！你的名號在普世何其美妙。

領：上主，我們的主！世人算什麼，你竟對祂懷念不忘？人子算什麼，你竟對祂眷顧周詳？【答】

領：你使祂稍微遜於天神，以尊貴光榮作祂冠冕，令祂統治你手的造化，將一切放在祂的腳下。【答】

領：所有的羊和牛，與野外的走獸，天空的飛鳥和海裏的魚類，及種種於海裏游泳的水族。【答】

### 聖路加福音 24:35-48

(基督必須受苦，第三天要從死者中復活。)

那時，兩個門徒把在厄瑪烏路上的事，及在分餅時，他們怎樣認出了耶穌，述說了一遍。

他們正談論這些事的時候，耶穌立在他們中間，向他們說：「願你們平安！」眾人害怕起來，想是見了鬼神。耶穌向他們說：「你們為什麼惶恐？為什麼心裏起了疑慮？你們看看我的手，我的腳，分明是我自己。你們摸摸我，應該知道：鬼神是沒有肉軀和骨頭的，如同你們看我，卻是有的。」說了這話，就把手和腳伸給他們看。他們由於歡喜，還是不敢信，只是驚訝；耶穌向他們說：「你們這裏有什麼吃的沒有？」他們便給了他一片烤魚。他就接過來，當他們面前吃了。

耶穌對他們說：「我以前還同你們在一起的時候，就對你們說過這話：諸凡梅瑟法律、先知並聖詠上指著我所記載的話，都必須應驗。」耶穌遂開啟他們的明悟，叫他們理解經書；又向他們說：「經上曾這樣記載：默西亞必須受苦，第三天要從死者中復活；並且必須從耶路撒冷開始，因祂的名向萬邦宣講悔改，以得罪之赦。你們就是這些事的見證人。」——上主的話。

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：\_\_\_\_\_ 電郵：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)