



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



## 2026.04.07 【與復活的主相遇】

「我見了主。」(若 20:18)

復活節八日慶祝期星期二

宗 2:36-41

詠 33:4-5, 18-19, 20, 22

若 20:11-18

### 瑪利亞！



He is risen! Indeed, He is risen!

### 默想：

生活中，我偶爾會「面盲」：有人向我打招呼，我只覺得面善，卻一時想不起對方是誰；直到聽到他的聲音、談話的內容，記憶才慢慢浮現。有時候，真正喚起我對一個人的記認，不是外貌，而是彼此之間的關係與互動。

福音中，復活的主站在瑪利亞瑪達肋納面前時，她卻認不出祂。瑪達肋納是不是和我一樣有「面盲」問題？幾部福音都暗示，復活後的耶穌與從前有所不同。為耶穌的死亡而哀傷痛哭的瑪達肋納，聽到了熟悉的呼喚——「瑪利亞！」——才猛然醒悟這是主。聖安瑟莫在一篇祈禱文中詮釋耶穌這一句呼喚：「我知道你是誰，也知道你渴望什麼；看著我，不要哭泣，看著我；我就是你所尋找的那一位。」靈修家古倫神父說：「顯然耶穌是在內心深處與她對

話，他說出愛的話語感動了她。」就在那一刻，瑪達肋納的哀傷轉變了，她的眼睛開了，懂得回應「辣步尼！」(師傅)。由此看來，復活的主似乎不會特意以外在的特徵讓人辨識，反是願意以祂的關懷、祂的臨在、祂對我們的呼喚，來使我們認出祂。

因此，我雖然遠不如瑪達肋納和宗徒們有福，曾與耶穌同食共飲——即使耶穌站在我面前，我大概也認不出祂；然而，耶穌不需我知道他的容貌、外表了，祂只要我知道祂在乎我，愛我。回想起來，我確實曾在別人身上遇見祂。數月前身體不適，在教堂門前遇到一位教友。她關心地提醒我面色不好，勸我盡快看醫生，甚至主動給我幾位醫生的資料。那一刻，我不只聽到朋友的問候，也彷彿聽見主耶穌透過她向我說：「不要怕，我就在這裡。」

愈想愈明白了，認出耶穌並不在於看見祂的容貌，而在於經驗祂的愛。我在信友身上感受到的關懷和愛，正是祂的臨在。再想多一層，如果我可以在朋友身上認出主耶穌；那麼，當我願意向他人伸出愛與關懷，我便也成為祂的記號了。或許，復活的主正是以這樣的方式，讓我們在日常生活中一次又一次地認出祂。

### 我的祈禱：

復活的主耶穌！請讓我成為你的工具，並賜我恩寵，使我能夠以言以行，幫助他人感受到祢的愛，並認出祢來。

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：\_\_\_\_\_ 電郵：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 宗徒大事錄 2:36-41

(你們悔改吧！你們每人要因耶穌基督的名字受洗。)

五旬節那天，伯多祿向猶太人說：「以色列全家應確切知道：天主已把你們所釘死的這位耶穌，立為主，立為默西亞了。」

他們一聽見這些話，就心中刺痛，遂向伯多祿和其他宗徒說：「諸位仁人弟兄！我們該作什麼？」伯多祿便對他們說：「你們悔改吧！你們每人要以耶穌基督的名字受洗，好赦免你們的罪過，並領受聖神的恩惠。因為這恩許就是為了你們和你們的子女，以及一切遠方的人，這些都是我們的上主天主所召叫的。」他還講了很多別的作證的話，並勸他們說：「你們應救自己脫離這邪惡的世代。」於是，凡接受他的話的人，都受了洗；在那一天約增添了三千人。——上主的話。

### 聖詠 33:4-5,18-19,20,22

【答】：上主的慈愛瀰漫大地。

領：上主的言語是正直的，他的一切作為都是忠實的；他愛護正義和公理，他的慈愛瀰漫大地。【答】

領：請看，上主的眼睛常關注敬畏他的人，他的雙目常眷顧靠他仁慈的人，為使他們的性命，脫免死亡，使他們在饑饉時，生活如常。【答】

領：我們的靈魂仰望著上主，他是我們的保障和扶助；上主，求你向我們廣施慈愛，有如我們對你所存的期待。【答】

### 聖若望福音 20:11-18

(我見了主，他也對我說了話。)

瑪利亞瑪達肋納站在墳墓外邊痛哭；她痛哭的時候，就俯身向墳墓裏面窺看，有兩位穿白衣的天使，坐在安放過耶穌遺體的地方：一位在頭部，一位在腳部。兩位天使對她說：「女人！你哭什麼？」她答說：「有人把我主搬走了，我不知道他們把他放在那裏了。」說了這話，就向後轉身，見耶穌站在那裏，卻不知道他就是耶穌。耶穌向她說：「女人，你哭什麼？你找誰？」她以為是園丁，就說：「先生，若是你把他搬走了，請告訴我，你把他放在那裏，我去取回他來。」耶穌給她說：「瑪利亞！」她轉身用希伯來話對他說：「辣步尼！」就是說「師傅」。耶穌向她說：「你別拉住我不放，因為我還沒有升到父那裏；你到我的弟兄那裏去，告訴他們，我升到我的父和你們的父那裏去，升到我的天主和你們的天主那裏去。」瑪利亞瑪達肋納就去告訴門徒說：「我見了主。」並報告了耶穌對她所說的那些話。——上主的話。

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：\_\_\_\_\_ 電郵：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)