



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2026.04.06 【主真復活了！】

「不要害怕！你們去，報告我的兄弟。」(瑪 28:10)

復活節八日慶祝期星期一

宗 2:14, 22-33

詠 16:1-2, 5, 7-8, 9-10, 11

瑪 28:8-15



He is risen!
Indeed, He is risen!

默想：

主耶穌復活了！亞肋路亞！

墳墓空了。婦女們受主的派遣，將祂已復活的喜訊報告給門徒。與此同時，另一種聲音也在散播，司祭長與長老們指使守墓兵士傳出消息：耶穌的遺體被門徒偷走了。

看來，福音的宣講，從一開始就得面對相反的聲音。如果我是當時在

耶路撒冷的人，我會相信哪一個訊息？是那些地位低微、甚至不能作證的婦女，還是有權勢、有資源、有官方支持的兵士與宗教領袖？如果我是那些婦女，我敢不敢在這樣的氛圍中分享我的經驗？

想來，從古至今都不難覺察到，真理的聲音與世俗的聲音一直在爭奪人心。就是在今天，復活節對很多人而言，可能只是一個長周末假期，是旅遊與玩樂的好時機。我們收到的節日訊息可能只是繽紛的兔子與彩蛋，而不是「主真復活了！亞肋路亞！」的喜訊。要在這樣的世俗氛圍中分享復活節的真正意義，並不容易。但願我有智慧與勇氣，在這復活節八日慶期中，向別人報告主復活的喜訊，讓他們知道基督徒慶祝復活節，是源自我們的信仰核心：主真復活了！

我的祈禱：

主耶穌，我相信祢真的復活了！感謝祢親自經歷死亡與復活，讓我知道生命不止於現世。求祢賜我恩寵，使我有勇氣和能力向身邊的人分享復活節真正的意義，傳報祢的喜訊。

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



宗徒大事錄 2:14,22-33

(這位耶穌，天主已經使他復活了，我們都是這事實的見證人。)

五旬節那天，伯多祿同十一位宗徒站起來，高聲向眾人說：「猶太人和所有居住在耶路撒冷的人！請你們留意，側耳靜聽我的話！諸位以色列人！請聽這些話：納匝肋人耶穌是天主用德能、奇蹟和徵兆——即天主藉他在你們中所行的，一如你們所知道的——給你們證明了的人。他照天主已定的計劃和預知，被交付了；你們藉著不法者的手，釘他在十字架上，殺死了他；天主卻解除了他死亡的苦痛，使他復活了，因為他不能受死亡的控制，因為達味指著他說：『我常將上主置於我眼前；我決不動搖，因他在我右邊。因此，我心歡樂，我的舌愉快，連我的肉身也要安息於希望中，因為你決不會將我的靈魂遺棄在陰府，也不會讓你的聖者見到腐朽。你要將生命的道路指示給我，要使我在你面前充滿喜樂。』諸位仁人弟兄！容我坦白對你們講論聖祖達味的事吧！他死了，也埋葬了，他的墳墓直到今天還在我們這裏。他既是先知，也知道天主曾以誓詞對他起了誓，要從他的子嗣中立一位來坐他的御座。他既預見了，就論及默西亞的復活說：『他沒有被遺棄在陰府，他的肉身也沒有見到腐朽。』這位耶穌，天主使他復活了，我們都是他的見證人。他被舉揚到天主的右邊，由父領受了所恩許的聖神；你們現今所見所聞的，就是他所傾注的聖神。」——上主的話。

聖詠 16:1-2,5,7-8,9-10,11

【答】：天主，求你保佑我，因為我只投靠你。

領：天主，求你保佑我，因為我只投靠你。我對天主說：「唯有你是我的上主，上主，你是我的產業，是我的杯爵，我要得你的基業，有你為我守著。」【答】

領：我要讚頌引導我的上主，我心連夜間也向我督促。我常將上主置於我的眼前，我決不動搖，因他在我右邊。【答】

領：因此，我心高興，我靈喜歡，連我的肉軀也無憂安眠，因為你絕不會將我遺棄在陰府，你也絕不讓你的聖者見到腐朽。【答】

領：請你將生命的道路指示給我，唯有在你面前有圓滿的喜悅，永遠在你右邊也是我的福樂。【答】

聖瑪竇福音 28:8-15

(你們去，報告給我的兄弟們，叫他們往加里肋亞去，他們要在那裏看見我。)

那時候，婦女們趕快離開墳墓，又恐懼又異常喜樂，跑去報告門徒。

忽然，耶穌迎上她們說：「願你們平安！」她們遂上前抱住耶穌的腳，朝拜了他。耶穌對她們說：「不要害怕！你們去，報告我的兄弟，叫他們往加里肋亞去，他們要在那裏看見我。」

當婦女離去的時候，有幾個看守的兵士來到城裏，把所發生的事，全告訴了司祭長。司祭長就同長老聚會商議之後，給了兵士許多錢，囑咐他們說：「你們就說：我們睡覺的時候，他的門徒夜間來了，把他偷去了。如果這事為總督聽見，有我們說好話，保管你們無事。」兵士拿了銀錢，就照他們所囑咐的做了。這消息就在猶太人間傳揚開了，一直到今天。——上主的話。

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org