【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

「每日聖言」分享
「靈火運動」提供
聖母進教者之佑會六十周年
靈火相傳燃六秩 聖言共銘澤千心

2026.04.04【與主同死、與主同生】

我們藉著洗禮，已歸於死亡，與他同葬了，為的是基督怎樣藉著父的光榮，從死者中復活了，我們也怎樣在新生活中度生。(羅 6:4)

耶穌復活主日
至聖之夜逾越節守夜禮

創 1:1-2:2
詠 104:1-2, 5-6, 10,12, 13-14, 24,35
創 22:1-18
詠 16:5, 8, 9-10, 11
出 14:15-15:1
出 15:1-2, 3-4, 5-6, 17-18
依 54:5-14
詠 30:2, 4, 5-6, 11, 12, 13
依 55:1-11
依 12:2-3, 4, 5-6
巴 3:9-15,32-4:4
詠 19:8, 9, 10, 11
則 36:16-17, 18-28
詠 42:3, 5, 43:3, 4
羅 6:3-11
詠 118:1-2, 16-17, 22-23
瑪 28:1-10

默想：

今天晚上是舉行逾越節守夜禮的日子，逾越聖祭是教會的重大禮儀中最神聖隆重和氣氛最濃厚的。我印象最深刻的是神父在漆黑中舉行燭光禮，燃點復活蠟燭，並以清脆的聲音唱出「基督的光」，一路遊行至祭台；教友們亦在禮儀中燃點起手執的蠟燭。這是很重大的象徵意義，讓我們與基督一同從死亡中復活過來，並從黑暗中走向光明。

禮儀中亦會為候洗者舉行入門聖事，亦讓我回想起多年前領洗的時候，身穿白衣，頭披白紗，決意領洗入教，跟隨天主! 領受入門聖事是我們從罪惡中死亡，其後仰賴天主得以重生，並在祂內展開新生活。唯基於人性的軟弱，自覺仍不時再次犯罪，未能完全依從天主的教導生活，唯有透過修和聖事，向天主承認自己的罪過。每當罪過獲得赦免後，心靈很自然地感覺釋然，好像再次重生一樣，喜樂地繼續在主內生活。

我的祈禱：

仁慈的天父，感謝祢為我們的罪惡而死，並帶領我們重獲新生命！求祢讓我們時刻警醒，反省自己的罪過，多閱讀聖言，讓我們在日常生活中活出祢的教導。 亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：http://www.maryhcs.org　　電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org　　傳真：2838 0876

___我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

姓名:_____(中) _____(英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____

【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

「每日聖言」分享
「靈火運動」提供
聖母進教者之佑會六十周年
靈火相傳燃六秩 聖言共銘澤千心

讀經一
創世紀　1:1,26-31【短式】

（天主看了他造的一切，認為樣樣都很好。）

在起初，天主創造了天地。

天主說：「讓我們照我們的肖像，按我們的模樣造人，叫他管理海中的魚、天空的飛鳥、牲畜、各種野獸、在地上爬行的各種爬蟲。」天主於是照自己的肖像造了人，就是照天主的肖像造了人：造了他們男和女。天主祝福他們說：「你們要生育繁殖，充滿大地，治理大地，管理海中的魚、天空的飛鳥、各種在地上爬行的生物！」

天主又說：「看，全地面上結種子的各種蔬菜，在果子內含有種子的各種果樹，我都給你們作食物；至於地上的各種野獸，天空中的各種飛鳥，在地上爬行、有生魂的各種動物，我把一切青草，給牠們作食物。」事就這樣成了。

天主看了他造的一切，認為樣樣都很好。——上主的話。

聖詠 104:1-2, 5-6, 10,12, 13-14, 24,35

【答】: 上主，請你噓氣，使大地更新。（參閱詠 104:30）

領：我的靈魂，請頌讚上主！上主、我的天主，你偉大無比；你以尊威作衣冠；你身披光明，好像披上外氅。【答】

領：你奠定大地於基礎之上，使它永不動搖。你用汪洋作氅衣，遮蓋大地，淹沒群山。【答】

領：你使水泉成為河川，奔流於群山之間；天上飛鳥，在水邊棲息，往來枝頭，婉轉歌唱。【答】

領：你從高天，灌溉大地，使大地出產果實，飽飫普世。你使青草和植物生長，餵養牲畜，為給人服務；你又使土地出產五穀。【答】

領：上主，你的化工，何其繁浩，全是你以智慧所創辦；你創造的萬物，充滿大地。我的靈魂，請讚頌上主！【答】

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：http://www.maryhcs.org　　電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org　　傳真：2838 0876

___我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

姓名:_____(中) _____(英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____

【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

「每日聖言」分享
「靈火運動」提供
聖母進教者之佑會六十周年
靈火相傳燃六秩 聖言共銘澤千心

讀經二
創世紀　22:1-2,9,10-13,15-18【短式】

（我們聖祖亞巴郎的祭獻。）

那時候，天主試探亞巴郎，說：「亞巴郎！」亞巴郎回答說：「我在這裡。」天主說：「帶你心愛的獨生子依撒格，到摩黎雅地方去，在我要指給你的一座山上，將他獻為全燔祭。」

當他們到了天主指給亞巴郎的地方，亞巴郎便在那裡，築起一座祭壇，擺好木柴，將兒子依撒格捆好，放在祭壇的木柴上。

亞巴郎正伸手舉刀，要宰獻自己的兒子時，上主的使者從天上，對亞巴郎大聲說：「亞巴郎！亞巴郎！」亞巴郎回答說：「我在這裡。」

使者說：「不可在這孩子身上下手，不要傷害他！我現在知道你實在敬畏天主，因為你為了我，竟然連自己的獨生子，也不顧惜。」

亞巴郎舉目一望，見有一隻公綿羊，兩角纏在灌木中，於是，前去取了那隻公綿羊，代替自己的兒子，獻為全燔祭。

上主的使者由天上，又呼喚亞巴郎說：「我指著自己起誓——上主的斷語——因為你做了這事，沒有顧惜你的獨生子，我必多多降福你，使你的後裔繁多，如同天上的星辰，如同海邊的沙粒。你的後裔，必佔領他們仇敵的城門；地上萬民，都要因你的後裔，而蒙受祝福，因為你聽從了我的話。」
——上主的話。

聖詠 16:5, 8, 9-10, 11

【答】: 天主，求你保佑我，因為我只投靠你。（詠 16:1）

領：上主，你是我的產業，是我的杯爵，有你為我守著。我常將上主，置於我的眼前；我決不動搖，因他在我右邊。【答】

領：因此，我心高興，我靈喜歡，連我的肉軀，也無憂安眠。因為你絕不會將我遺棄在陰府，也絕不會讓你的聖者見到腐朽。【答】

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：http://www.maryhcs.org　　電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org　　傳真：2838 0876

___我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

姓名:_____(中) _____(英) 電郵：_____

地址：_____　電話：_____ 日期：_____

領：請你將生命的道路，指示給我；唯有在你面前，才有圓滿的喜悅；永遠在你右邊，也就是我的福樂。【答】

讀經三
出谷紀　14:15-15:1

（以色列子民在海中乾地上走過去。）

那時候，上主向梅瑟說：「你為什麼向我哀號！吩咐以色列子民起營前行；你舉起棍杖，把你的手伸到海上，分開海水，叫以色列子民在海中乾地上走過。你看，我要使埃及人心硬，在後面追趕以色列子民；這樣，我好在法郎和他全軍，戰車和騎兵身上，大顯神能。我向法郎，向他的戰車和騎兵，大顯神能的時候，埃及人將會知道：我是上主。」

走在以色列大隊前面的天主的使者，就轉到他們後面，雲柱也從他們前面，轉到他們後面，停下，即來到埃及軍營，和以色列軍營中間。那一夜，雲柱一面發黑，一面發光；這樣，整夜，軍隊彼此不能接近。

梅瑟向海伸手，上主就用極強的東風，一夜之間，把海水颳退，使海底成為乾地。水分開以後，以色列子民，便在海中乾地上走過；水在他們左右好像牆壁。

隨後，埃及人也趕來；法郎所有的馬、戰車和騎兵，都跟著以色列子民，來到海中。

到了晨時末更，上主在火柱和雲柱上，窺探埃及軍隊，使埃及的軍隊混亂；又使他們的車輪脫落，難以行走，以致埃及人說：「我們由以色列人前逃走吧！因為上主替他們作戰，攻擊埃及人。」

上主對梅瑟說：「向海伸出你的手，使水回流到埃及人、他們的戰車和騎兵身上。」到了天亮，梅瑟向海伸手，海水流回原處。埃及人迎著水，逃跑的時候，上主將他們投入海中。回流的水，淹沒了法郎的戰車、騎兵，以及跟著以色列子民，來到海中的法郎軍隊；一個人也沒有留下。但是，以色列子民，卻在海中乾地上走過去；水在他們左右好像牆壁。

這樣，上主在那一天，從埃及人手中，拯救了以色列人。以色列人，看見了埃及人的屍首，浮在海邊。以色列人見上主向埃及人顯示的大能，百姓都敬畏上主，信從了上主和他的僕人梅瑟。那時，梅瑟和以色列子民，唱了這首詩歌，歌頌上主說：

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：http://www.maryhcs.org　　電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org　　傳真：2838 0876

___我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

姓名:_____(中) _____(英) 電郵：_____

地址：_____　電話：_____ 日期：_____

（不念「上主的話」；立即接唱「答唱詠」）

答唱詠　出 15:1-2, 3-4, 5-6, 17-18

【答】: 我要歌頌上主，因他獲得全勝。（出 15:1）

領：我要歌頌上主，因他獲得全勝，將馬和騎士投於海中。上主是我的力量和保障；他作了我的救援。他是我的天主，我要頌揚他；他是我祖先的天主，我要讚美他。【答】

領：上主是戰士，名叫「上主」。他把法郎的戰車軍隊，投於海中；他使法郎的猛將，沉於紅海。【答】

領：浪濤淹沒了他們，像大石沉入海底。上主，你的右手大顯神能；上主，你的右手擊碎了敵人。【答】

領：上主，你引領你的百姓。我主，在你作為基業的山上，在你作為居所的地方，在你親手建立的聖所，培植了他們。上主為王，萬世無疆！【答】

讀經四
依撒意亞先知書　54:5-14

（你的救主上主，要以永遠的慈悲憐憫你。）

上主向耶路撒冷說：你的夫君，是你的創造主；他的名字是「萬軍的上主」。你的救主，是以色列的聖者；他將稱為「全世界的天主」。

是的，上主召見你時，你是一個心靈憂傷的棄婦。你的天主說：人豈能遺棄他青年時的妻子？其實，我離棄了你，只是一會兒，但是，我要用絕大的仁慈，召你回來。在我的盛怒中，我曾暫時掩面不看你，可是，我要以永遠的慈悲，憐憫你：你的救主上主這樣說。

這事對我，有如諾厄的時日一樣；就如那時，我曾發誓說：諾厄的大水不再淹沒世界；同樣，我如今起誓：再不向你發怒，再不責斥你。高山可移動，丘陵能挪去，但我對你的仁慈，決不變異；我的和平盟約，總不動搖：憐憫你的上主說。

你這遭磨難、受顛沛、無安慰的城啊！看，我要用孔雀石，作為你的基石；以碧玉，奠定你的根基；我要以紅瑪瑙，修建你的城垛；以水晶石，修築你的門戶；以各種寶石，建造你的圍牆。你所有的兒子，都是上主所訓誨的；你的兒子們，要享受絕大的幸福。你將屹立於正義的根基上。欺壓已遠去，你無需再有所恐懼；驚嚇亦遠去了，再不會臨近你。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：http://www.maryhcs.org　　電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org　　傳真：2838 0876

___我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

姓名:_____(中) _____(英) 電郵：_____

地址：_____　電話：_____ 日期：_____

【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

「每日聖言」分享
「靈火運動」提供
聖母進教者之佑會六十周年
靈火相傳燃六秩 聖言共銘澤千心

聖詠 30:2, 4, 5-6, 11, 12, 13

【答】: 上主，我稱揚你，因為你救拔了我。（詠 30:2）

領：上主，我稱揚你，因為你救拔了我。你沒有使我的仇敵，向我誇耀。上主，你由陰府中把我救出，又使我安全復生，免降幽谷。【答】

領：上主的聖民，請向上主歌頌，稱謝他的聖名。因為他的憤怒，瞬息消散；他的恩愛，卻要終生綿延。晚間雖令人哭泣，清晨卻使人歡喜。【答】

領：上主，請俯聽我，憐憫我；上主，求你前來助佑我。你把我的哀痛，化成了舞蹈。上主，我的天主，我要永遠稱謝你！【答】

讀經五
依撒意亞先知書　55:1-11

（你們如果走近我，側耳聽我，你們必將獲得生命；我要與你們訂立一項永久的盟約。）

上主說：「凡口渴的，請到水泉來！那沒有錢的，也請來吧！請來買不花錢、不收費的酒和奶！你們為什麼為那些不能充飢的東西花錢；為那些不足果腹的東西浪費薪金呢？你們如果細心聽我，你們就能吃到豐美的食物；你們的心靈必因飽享佳餚而喜悅。

「你們如果走近我，側耳聽我，你們必將獲得生命；我要與你們訂立一項永久的盟約，即誓許於達味的恩惠。看，我立了你為萬民的證人，為列國的領袖與主宰。看哪！你要召見你不認識的民族；不曾認識你的民族，也要奔向你；這都是為了那光榮你的、以色列的聖者、上主你天主的原故。

「趁可找到上主的時候，你們應尋找他；趁上主還在近處的時候，你們應呼求他。罪人應離開自己的行徑，惡人該拋棄自己的思念，來歸附上主，好讓上主憐憫他。請來歸附我們的天主吧！因為他是富於仁慈的。因為我的思念，不是你們的思念，你們的行徑，也不是我的行徑：上主的斷語。就如天離地有多高，我的行徑離你們的行徑，我的思念離你們的思念，也有多高。

「譬如雨和雪從天降下，不再返回原處，只有灌溉田地，使之生長萌芽，償還播種者種子，供給吃飯者食糧；同樣，從我口中發出的言語，也不能空空地回到我這裡來；反之，它必實行我的旨

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：http://www.maryhcs.org　電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org　傳真：2838 0876

___我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

姓名:_____(中) _____(英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____

意，完成我派遣它的使命。」——上主的話。

答唱詠　依 12:2-3, 4, 5-6

【答】: 你們要愉快地從救援的泉源裡汲水。（依 12:3）

領：天主是我的救援；我依靠他，決不畏懼，因為上主是我的力量，是我的歌頌；他確是我的救援。你們要愉快地從救援的泉源裡汲水。【答】

領：你們應稱頌上主，呼號他的名！將他的作為，宣告於萬民，稱述他崇高的名號。【答】

領：請歌頌上主，因為他行了顯赫的事；這事應該遍傳天下。熙雍的居民，你們應歡呼高唱，因為以色列的聖者，在你們中間，是偉大的。【答】

讀經六
巴路克先知書　3:9-15,32-4:4

（向著上主的光輝進發。）

以色列，請聽取生命的規律，請側耳領會智慧。

以色列！這是什麼事呢？怎麼你竟住在敵人的國內，在異地衰老，與亡者同污，與降入陰府的人同列呢？

這是因為你離棄了智慧的泉源。倘若你走在天主的道路，你必永遠處於平安之中。

你應學習智慧的所在，力量的所在，聰明的所在；這樣，你也能知道長壽和生命的所在，雙眼的光明與平安的所在。誰找到了智慧的居所？誰進入了智慧的寶庫？

唯有那全知者認識她，以自己的才智尋獲了她；是他永遠堅定了大地，使大地充滿了牲畜；是他命令閃光發出，閃光即刻發出；他一召回閃光，閃光即戰兢服從。星辰各在自己的崗位閃爍，喜形於色；他一召喚星辰，星辰隨即答說：我們在此！遂向自己的創造者欣然閃爍。

他就是我們的天主；沒有別的，可同他相比；他尋得了智慧的一切道路，將她賜給了他的僕人雅各伯，和他心愛的以色列；從此，智慧在地上出現，與世人共相往還。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：http://www.maryhcs.org　　電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org　　傳真：2838 0876

___我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

姓名:_____(中) _____(英) 電郵：_____

地址：_____　電話：_____ 日期：_____

【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

「每日聖言」分享
「靈火運動」提供
聖母進教者之佑會六十周年
靈火相傳燃六秩 聖言共銘澤千心

智慧就是天主的誡命書，是永存的法律；凡遵守她的，必得生命；凡離棄她的，必要死亡。

雅各伯！你該悔悟，該爭取智慧，該在她的光照下，向著光輝進發。你不該將你的光榮，給與他人，不要將你的特權，讓給異民。以色列人，我們真有福！天主將所喜悅的，啟示了給我們。
——上主的話。

聖詠 19:8, 9, 10, 11

【答】：主！唯你有永生的話。（若 6:68）

領：上主的法律是完善的，能暢快人靈；上主的約章是忠誠的，能開啟愚蒙。【答】

領：上主的規誡是正直的，能悅樂心情；上主的命令是光明的，能燭照眼睛。【答】

領：上主的訓誨是純潔的，永遠常存；上主的判斷是真實的，無不公允。【答】

領：比黃金，比極純的黃金，更可愛戀；比蜂蜜，比蜂巢的流汁，更要甘甜。【答】

讀經七
厄則克耳先知書　36:16-17, 18-28

（我要在你們身上灑清水；我要賜給你們一顆新的心。）

上主的話傳給我說：「人子，以色列家族住在自己的地域時，以自己的品行和作為，玷污了此地。由於他們在此地所流的血，又由於他們的偶像，玷污了此地，我於是在他們身上，發洩我的憤怒；將他們分散於異民中，散布在各國；照他們的品行和作為，懲罰了他們。但是，他們到了應去的異民那裡，還褻瀆我的聖名，因此，當人們論及他們，便說：『這些人原是上主的百姓，但他們卻應當離開上主的地域！』我於是憐惜我的聖名，即以色列家族在他們所到的異民中，所褻瀆的聖名。

「為此，你要告訴以色列家族，我主上主這樣說：以色列家族，我做這事，並不是為了你們，而是為了我的聖名，即你們在所到的異民中，所褻瀆的聖名。我要使我的大名顯聖，即在異民中被褻瀆，即你們在他們中，所褻瀆的聖名；當我在你們身上，在他們眼前，顯為聖的時候，異民就要承認我是上主——吾主上主的斷語。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：http://www.maryhcs.org　　電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org　　傳真：2838 0876

___我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

姓名:_____(中) _____(英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____

【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

「每日聖言」分享
「靈火運動」提供
聖母進教者之佑會六十周年
靈火相傳燃六秩 聖言共銘澤千心

「我要把你們從異民中領出，從各地聚集你們，領你們返回你們的地域。那時，我要在你們身上灑清水，潔淨你們，淨化你們脫離各種不潔和各種偶像。

「我還要賜給你們一顆新的心；在你們五內，注入一種新的精神；從你們身上，取去鐵石的心，給你們換上一顆血肉的心。

「我要將我的神，注入你們五內，使你們遵行我的規律，恪守我的誡命，且一一實行。如此，你們要居住在我賜給你們祖先的地方；你們要做我的百姓，我做你們的天主。」
——上主的話。

聖詠 42:3, 5, 43:3, 4
【答】：天主，我的靈魂渴慕你，好像牝鹿渴慕溪水。（詠 42:2）

領：我的靈魂渴念天主，生活的天主；我何時來，才能目睹天主的儀容？【答】

領：我想起昔日周旋在歡樂的群眾裡，在群眾歡呼讚頌的歌聲裡，領他們朝覲天主的聖殿時，我的心不免感到憂傷悲哀。【答】

領：求你發出你的光明，並指出你的真道；引導我，帶我到你的聖山和居所。【答】

領：我要走近天主的祭壇前，走近我最喜悅的天主面前。天主，我主！我要向你彈琴頌讚。【答】

書信
聖保祿宗徒致羅馬人書　6:3-11

（基督既從死者中復活，就不再死。）

弟兄姊妹們：

難道你們不知道：我們受過洗，歸於基督耶穌的人，就是受洗，歸於他的死亡嗎？我們藉著洗禮，已歸於死亡，與他同葬了，為的是基督怎樣藉著父的光榮，從死者中復活了，我們也怎樣在新生活中度生。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：http://www.maryhcs.org　　電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org　　傳真：2838 0876

___我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

姓名:_____(中) _____(英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____

【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

「每日聖言」分享
「靈火運動」提供
聖母進教者之佑會六十周年
靈火相傳燃六秩 聖言共銘澤千心

如果我們藉著同他相似的死亡，已與他結合，也要藉著同他相似的復活，與他結合，因為我們知道，我們的舊人，已與他同釘在十字架上了，使那屬罪惡的自我消逝，好叫我們不再作罪惡的奴隸，因為已死的人，便脫離了罪惡。

所以，如果我們與基督同死，我們相信也要與他同生，因為我們知道：基督既從死者中復活，就不再死；死亡不再統治他了。因為他死，是死於罪惡，僅僅一次；他活，是活於天主。你們也要這樣，看自己是死於罪惡，在基督耶穌內，活於天主的人。
——上主的話。

聖詠 118:1-2, 16-17, 22-23

【答】：亞肋路亞。亞肋路亞。亞肋路亞。

領：請你們讚頌上主，因為他是美善寬仁；他的仁慈永遠常存。願以色列家讚美說：上主的仁慈永遠常存。【答】
領：上主的右手將我高舉；上主的右手，大顯威能。我不至於死，必要生存，並要宣揚上主的工程。【答】
領：匠人棄而不用的廢石，反而成了屋角的基石；這是上主的所作所為，在我們眼中，神妙莫測。【答】

聖瑪竇福音　28:1-10

（他復活了，並在你們之先，到加里肋亞去。）

安息日一過，一周的第一日，天快亮時，瑪利亞瑪達肋納，和另外一位瑪利亞，來看墳墓。忽然發生了大地震，因為上主的天使從天降來，上前把石頭滾開，坐在上面。天使的容貌好像閃電；他的衣服潔白如雪。看守的人由於怕他，嚇得打顫，變得好像死人一樣。

天使對婦女說：「你們不要害怕！我知道你們尋找被釘死的耶穌。他不在這裡，因為他已經照他所說的，復活了。你們來看看安放過他的地方；並且快去告訴他的門徒：他已經由死者中復活了。看！他在你們之先，到加里肋亞去；在那裡，你們要看見他。看！我已經告訴了你們。」

婦女們趕快離開墳墓，又恐懼，又非常喜樂，跑去報告耶穌的門徒。

忽然，耶穌迎面而來，對婦女們說：「願你們平安！」她們於是上前，抱住耶穌的腳，朝拜了

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：http://www.maryhcs.org　　電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org　　傳真：2838 0876

___我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

姓名:_____(中) _____(英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____

【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

「每日聖言」分享

「靈火運動」提供

聖母進教者之佑會六十周年

靈火相傳燃六秩 聖言共銘澤千心

他。耶穌對她們說：「不要害怕！你們去，報告我的兄弟，叫他們往加里肋亞去；他們要在那裡看見我。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：http://www.maryhcs.org　　電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org　　傳真：2838 0876

___我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

姓名:_____(中) _____(英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____