



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



## 2026.03.30 【瑪利亞與猶達斯】

為什麼不把這香液去賣三百塊『德納』，施捨給窮人呢？(若 12:5)

聖周星期一

依 42:1-7

詠 27:1,2,3,13-14

若 12:1-11



### 默想：

今天的福音讀到，耶穌到了伯達尼，出席一個晚宴，席間，瑪爾大的妹妹瑪利亞拿出一瓶珍貴香液來，敷抹耶穌的腳，又用自己的頭髮擦乾，此舉遭到耶穌的門徒猶達斯依斯加略的質疑：「為什麼不把這香液去賣三百塊『德納』，施捨給窮人呢？」(若 12:5) 可是，若望揭穿了他其實想中

飽私囊，施捨窮人只是藉口。

對於猶達斯的斥責瑪利亞，其實我們也經常尋找別人的錯處，並加以批評，甚至冠以善良的動機；反觀瑪利亞，她面對猶達斯的批評，毫不介意，默默地、堅定不移地侍奉主，我們能有她的那份對真理的堅持嗎？

對於錢財，我們可能不會像猶達斯那般貪婪，但在日常生活上，我們會否事事都以經濟價值去衡量？又或對週遭的人，我們會否以「價值」作為交友的考慮？對於瑪利亞的慷慨侍主，我們又有否將自己的才幹、時間、金錢去侍奉主，例如：祈禱、閱讀聖經、捐獻、關懷窮人等等。再者，瑪利亞給耶穌洗腳，又以頭髮擦乾，顯出了她謙卑的服務態度，這份謙卑不是每一個人都做得到，實在要加以效法。

### 我的祈禱：

主耶穌，感謝祢以聖死救贖了我們，幫助我們放下吝嗇，像瑪利亞一樣，慷慨地以自己的才幹、金錢、時間侍奉祢，亞孟！

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：\_\_\_\_\_ 電郵：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 依撒意亞先知書 42:1-7

(他不呼喊，在街市上也聽不到他的聲音。)

請看我扶持的僕人，我心靈喜愛的所選者！我在他身上傾注了我的神，叫他給萬民傳佈真道。他不呼喊，不喧嚷，在街市上也聽不到他的聲音。破傷的蘆葦，他不折斷；將熄的燈心，他不吹滅；他將忠實地傳佈真道。他不沮喪，也不失望，直到他在世上奠定了真道，因為海島都期待著他的教誨。

那創造且展佈天空，鋪張大地和佈置大地的產物，給世人賜予氣息，並給在地上行動的，賜與呼吸的天主上主這樣說：「我，上主，因仁義召叫了你，我必提攜你，保護你，立你作人民的盟約，萬民的光明，為開啟盲人的眼目，從獄中領出被囚的人，從牢裏領出住在黑暗的人。」——上主的話。

### 聖詠 27:1, 2, 3, 13-14

【答】：上主是我的光明，我的救援。

領：上主是我的光明，我的救援，我還畏懼何人？上主是我生命穩固的保障，我還害怕何人？【答】

領：當惡人前來攻擊我，要吃我的肉時，我的對手，我的仇敵，反而跌倒斷氣。【答】

領：雖有大軍向我進攻，我的心毫不戰慄；雖然戰爭向我迫近，我依然滿懷依恃。【答】

領：我深信在此活人地區，定會享見上主的幸福。你要鼓起勇氣，期望上主！你要振作精神，期望上主！【答】

### 聖若望福音 12:1-11

(任由瑪利亞吧！這原是她為我安葬之日而保存的。)

逾越節前六天，耶穌來到伯達尼，就是耶穌從死者中喚起拉匝祿的地方。有人在那裏為他擺設了晚宴，瑪爾大伺候，而拉匝祿也是和耶穌一起坐席的一位。那時，瑪利亞拿了一斤極珍貴的純「拿爾多」香液，敷抹了耶穌的腳，並用自己的頭髮擦乾，屋裏便充滿了香液的氣味。那要負責耶穌的依斯加略猶達斯——即他的一個門徒——便說：「為什麼不把這香液去賣三百塊『德納』，施捨給窮人呢？」他說這話，並不是因為他關心窮人，只因為他是個賊，掌管錢囊，常偷取其中所存放的。耶穌就說：「由她吧！這原是她為我安葬之日而保存的。你們常有窮人和你們在一起；至於我，你們卻不常有。」有許多猶太人聽說耶穌在那裏，就來了。不但是為耶穌，也是為看他從死者中所喚起的拉匝祿。為此，司祭長議決連拉匝祿也要殺掉，因為有許多猶太人為了拉匝祿的緣故，離開他們，而信從了耶穌。——上主的話。

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：\_\_\_\_\_ 電郵：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)