



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2026.03.28 【天主的寬宥】

我要把他們由他們因背約所犯的各種罪過中救拔出來，淨化他們，成為我的民族，我作他們的天主。(則 37:23)

四旬期第五周星期六

則 37:21-28

耶 31:10,11-12,13

若 11:45-56



默想：

承接昨天在分享中提及以色列民因心硬，妄顧天主的慈悲與救恩。今天第一篇讀經，天主透過厄則克耳先知，再三表明天主自己的心願，就是拯救那曾背棄祂的選民——以色列。

厄則克耳為南國先知，

他於公元前 597 年，南國被充軍時，他與貴族及壯丁一同被擄往巴比倫。及後，天主眼見猶大人民的苦況，便啟示給厄則克耳先知，叫他到群眾當中，指斥以民的罪惡——離開天主，背信違約，敬拜邪神，不遵守天主的法律……。後來，先知宣講安慰性的預言，並提醒他們只要回心轉意，重投天主，天主決不拋棄自己的選民。最終，南國的以民能夠返回耶路撒冷，重建聖殿。

的確，天主只憎恨罪惡，從不捨棄罪人。正如天主曾向聖保祿宗徒所說：「有我的恩寵為你夠了，因為我的德能在軟弱中才顯出來。」(格後 12:9) 這可見到天主的憐憫和寬宥，因為祂從來都是富於慈悲，緩於發怒。(出 34:6) 就讓我們下定決心，遠離使我們犯罪的機會，淨化心靈，在即將到來的復活節，重拾天主義子、義女的名分。(弗 1:5)

我的祈禱：

天主，祢時常施恩拯救人類；祢更在這四旬期內，以豐富的恩寵培育祢的子民。求祢藉聖神的光照，淨化曾受聖洗聖事重生的我們，好獲得祢的保護和助佑，以迎接祢聖子的復活。

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



厄則克耳先知書 37:21-28

(我要使他們成為一個民族。)

上主天主這樣說：「看，我要把以色列子民從他們所到的異民中領出，把他們由各方聚集起來，引他們回到自己的地域；我要使他們在那地和以色列山上成為一個民族，他們只有一位國王，不再是兩個民族，不再分為兩個國家；他們也不再為他們的偶像、怪物和各種邪惡所玷污；我要把他們由他們因背約所犯的各種罪過中救拔出來，淨化他們，成為我的民族，我作他們的天主。我的僕人達味要作他們的國王，他們全體只有一個牧人；他們要遵行我的法律，謹守我的誠命，且一一實行；他們要安居在我賜給我的僕人雅各伯，即他們的祖先所居住的地方；他們、他們的兒子，他們的子子孫孫直到永遠住在那裏；我的僕人達味永遠作他們的領袖。我要同他們訂立和平的盟約，同他們訂立永遠的盟約；我要厚待他們，使他們昌盛，且在他們中立我的聖所，直到永遠。我的住所也設在他們中間；我要作他們的天主，他們要作我的百姓。當我的聖所永遠在他們中間時，異民便承認我是祝聖以色列的天主。」——上主的話。

聖詠 31:10, 11-12, 13

【答】：上主看守我們，像牧童看守自己的羊群。

領：萬民！請聽上主的話，向遙遠的海島宣傳說：那昔日驅散以色列的，再要聚集他們，看守他們像牧童看守自己的羊群。【答】

領：因為上主必拯救雅各伯，從比他更強者的手中將他贖回。他們將要前來，在熙雍山巔歡呼，湧向上主的美物。【答】

領：那時，處女必歡欣鼓舞，老幼必相聚同樂，因為我將使他們的悲哀變成喜樂，使他們由自己的憂苦中獲得安慰歡樂。【答】

聖若望福音 11:45-56

(耶穌使那四散的天主子女都聚集歸一。)

那些來到瑪利亞那裏的猶太人，一看到耶穌所行的事，就有許多人信了他。他們中也有一些到法利塞人那裏去，把耶穌所行的，報告給他們。因此，司祭長和法利塞人召集了會議，說：「這人行許多奇蹟，我們怎麼辦呢？如果讓他這樣，眾人都會信從他，羅馬人必要來，連我們的聖殿和民族都要除掉。」他們中有一個名叫蓋法的，正是那一年的大司祭，對他們說：「你們什麼都不懂，也不想：叫一個人替百姓死，以免全民族滅亡：這為你們多麼有利。」這話不是由他自己說出的，只因他是那年的大司祭，才預言了耶穌將為民族而死；不但為猶太民族，而且也是為使那四散的天主的兒女都聚集歸一。從那一天起，他們就議決要殺害耶穌。因此，耶穌不再公開地在猶太人中往來，卻從那裏往臨近荒野的地方去，來到一座名叫厄弗辣因的城，在那裏和他的門徒住下了。猶太人的逾越節臨近了，所以，許多人在逾越節前，從鄉間上了耶路撒冷，要聖潔自己。他們就尋找耶穌，並站在聖殿內，彼此談論說：「你們想什麼？他來不來過節呢？」——上主的話。

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org