



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2026.03.26 【立約、守約】

他永遠懷念着自己的盟約，直到萬代不忘自己的許諾。

(詠 105:8)

四旬期第五周星期四

創 17:3-9

詠 105:4-5,6-7,8-9

若 8:51-59



默想：

時間真快，轉眼四旬期已踏入第五週，是最後的階段。今天的三篇讀經，都有提及萬民之父——亞巴郎，當中更述說了天主與他立約之事。

最近筆者剛與慕道者講解天主與亞巴郎立約的事跡經過，當中提及到天主與亞巴郎如何逐步建立互信關係，由携同家眷離開哈蘭往客納罕起，他們由互不相識，逐漸彼此信任，都是源於一份「約」，一份永不改變的「盟約」。

誠然，從故事中，大家都會認為亞巴郎因相信了天主，才獲得天主的垂顧，這一點當然是肯定的。然而，當我們再仔細反省，若不是天主先信任他，又怎會揀選了亞巴郎？亞巴郎又怎會有此信德，一直接天主的計劃行事呢？正因如此，天主就以此算他的正義。(羅 4:1-3)

今天答唱詠其中的一節「他永遠懷念著自己的盟約，直到萬代不忘自己的許諾」(詠 105:8)，正好道出天主的信實，祂與人所訂立的盟約，是永遠不會忘記，不會廢掉，這好證明了天主實在是守約的神。

筆者回顧這四十多年來的信仰旅程，天主確實地遵守祂在聖洗聖事中所賜予的恩寵，縱然我們遠離了祂的道，天主仍然持守祂所給予的許諾，從不捨棄我們，永遠讓我們有悔改皈依的機會。趁着四旬期還有一周，我們就好應善用這最後階段，誠心悔改，全心皈依，力行仁愛，實踐正道，與耶穌基督同死同復活。(羅 6:4)

我的祈禱：

天主，我們全心仰賴祢，求祢俯聽我們的呼求，洗淨我們的罪污，使我們度聖善的生活，以承受祢許諾的幸福。

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



創世紀 17:3-9

(你要成為萬民之父。)

亞巴郎俯伏在地；天主對他說：「看，是我與你立約：你要成為萬民之父；以後，你不再叫做亞巴郎，要叫做亞巴辣罕，因為我已立定你為萬民之父，使你極其繁衍，成為一大民族，君王要由你而出。我要在我與你和你歷代後裔之間，訂立我的約，當作永久的約，就是我要做你和你後裔的天主。我必將你現今僑居之地，即客納罕全地，賜給你和你的後裔做永久的產業；我要作他們的天主。」天主又對亞巴郎說：「你和你的後裔，世世代代應遵守我的約。」——上主的話。

聖詠 105:4-5, 6-7, 8-9

【答】：上主永遠懷念自己的盟約。

領：請眾尋求上主和他的德能，要時常不斷追求他的儀容。請你們記念他所行的奇蹟，他的異事和他口中的判詞。【答】

領：天主的僕人亞巴郎的後裔，上主揀選的雅各伯的兒子！他是上主，是我們的天主，他的統治遍及普世各處。【答】

領：他永遠懷念著自己的盟約，直到萬代不忘自己的許諾；就是向亞巴郎所立的盟約，向依撒格所起的誓諾。【答】

聖路加福音 8:51-59

(你們的父親亞巴郎，歡欣喜樂地期望看到我的日子。)

那時候，耶穌對猶太人說：「我實實在在告訴你們：誰如果遵行我的話，永遠見不到死亡。」猶太人向他說：「現在我們知道：你附有魔鬼；亞巴郎和先知都死了；你卻說：誰如果遵行我的話，永遠嘗不到死味。難道你比我們的父親亞巴郎還大嗎？他死了，先知們也死了。你把你自已當作什麼人呢？」耶穌答覆說：「我如果光榮我自己，我的光榮算不了什麼；那光榮我的，是我的父，就是你們所稱的『我們的天主』。你們不認識他，我卻認識他；我若說我不認識他，我便像你們一樣是個撒謊者；但是，我認識他，也遵守他的話。你們的父親亞巴郎曾歡欣喜樂地企望看到我的日子，他看見了，極其高興。」猶太人就對他說：「你還沒有五十歲，就見過亞巴郎嗎？」耶穌回答說：「我實實在在告訴你們：在亞巴郎出現以前，我就有。」他們就拿起石頭來要向他投去，耶穌卻隱沒了，從聖殿裏出去了。——上主的話。

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org