



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2026.03.24 【出路】

我所去的地方，你們不能去。(若 8:21)

四旬期第五周星期二

戶 21:4-9

詠 102:2-3,16-18,19-21

若 8:21-30



默想：

中文字的「出路」有兩種解釋，第一種是物理上的一個從密閉空間中可以通過它離開的一個「出口」，另一種是能夠藉此離開現在所處的景況，往前發展的途徑。踏入人生的每一階段，人莫不是在不斷地尋找新出路，進入新境地，讓他可以學習新的知識，發展他的潛能，得以進步。這些進步使他可以繼續與不同的人建立關係，立足於世。

耶穌給我們的生命開出了一條新的出路，這條路是一條滿盈真理和恩寵的路，讓我們重新認識可以永續發展的永恆生命。這生命源自天主，要與天主建立關係才能持續。今天的福音中耶穌對猶太人說：「我所去的地方，你們不能去…」，對我們是一個莫大的警惕；天主願意每一個人都得

救，並得以認識真理 (弟前 2:4)，這真理的核心價值就是愛。猶太人不能去耶穌要去的地方，是因為他們拒絕去愛，他們對耶穌滿懷嫉妬和恨意，嫉妬祂受人尊敬，搶去了他們的風頭，憎恨祂捅破了他們所謂法律權威的遮羞布，使他們在百姓前顏面盡失。高傲使他們對耶穌萌生殺意，給這條可以到達永生的出路設置了不可逾越的路障。

今天世界的地緣政治局勢，讓我們再一次看到歷史重演，也聽到耶穌再一次說：「我去的地方，你們不能去」，儘管這些發動戰爭的人或可達到攻城掠地的目的，貪婪與自傲，讓他們阻斷了與天主的關係，再無法立足在天主之國。

我的祈禱：

慈愛的上主，從聖經上的歷史，我們看到人的悖逆從未因知識文化的進步而有所改變，反而變本加厲，加劇了人類的痛苦。求祢的聖神軟化人的硬心，讓世界重新找到出路。亞孟！

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



戶籍紀 21:4-9

(有一位貞女要懷孕生子。)

那時候，上主對阿哈次說：「你向上主你的天主要求一個徵兆吧！或求諸陰府深處，或求諸上天高處。」阿哈次回答說：「我不要求，我不願試探上主。」依撒意亞說：「達味的家族，你們聽著吧！你們使人厭惡還不夠，還要使我的天主厭惡嗎？因此，我主要親自給你們一個徵兆：看，有位貞女要懷孕生子，給他起名叫厄瑪奴耳。意思是：天主與我們同在。」——上主的話。

聖詠 40:7-8, 8-9, 10, 11

【答】：上主，求你俯允我的祈求，願我的呼聲上達於你！

【答】：天主，看，我已來到，為承行你的旨意。

領：上主，犧牲與素祭已非你所喜，就開了我的耳朵，全燔之祭以及贖罪之祭，也已非你所要。於是我說：「你看，我已到來！」【答】

領：關於我，書卷上已有記載：我的天主，承行你的旨意為我所喜愛，你的法律常存於我的心懷。【答】

領：在盛大的集會中，我宣揚了你的正義，看，我並沒有閉口不言，上主，你全知悉。

【答】

領：我從沒有將你的正義隱蔽在心間，對你的忠厚和救援時時各處宣傳；對於你的慈愛和忠義，在盛會中我沒有隱蔽。【答】

致希伯來人書 10:4-10

弟兄們：公牛和公山羊的血斷不能除免罪過。為此，基督一進入世界便說：『犧牲與素祭，已非你所要，卻給我預備了一個身體；全燔祭和贖罪祭，已非你所喜，於是我說：看，我已來到！關於我，書卷上已有記載：天主！我來為承行你的旨意。』前邊說：『祭物和素祭，全燔祭和贖罪祭，已非你所要，已非你所喜。』這一切都是按照法律所奉獻的；後邊他說：『看，我已來到，為承行你的旨意。』由此可見，他廢除了那先前的，為要成立那以後的。我們就是因這旨意，藉耶穌基督的身體，一次而為永遠的祭獻，得到了聖化。——上主的話。

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



聖路加福音 1:26-38

(看，你將懷孕生子。)

到了第六個月，天使加俾額爾奉天主差遣，往加里肋亞一座名叫納匝肋的城去，到一位童貞女那裏，她已與達味家族中的一個名叫若瑟的男子訂了婚，童貞女的名字叫瑪利亞。天使進去向她說：「萬福！充滿恩寵者，上主與你同在！」【在女人中你是蒙祝福的。】她卻因這話驚惶不安，便思慮這樣的請安有什麼意思。天使對她說：「瑪利亞，不要害怕，因為你在天主前獲得了寵幸。看，你將懷孕生子，並要給他起名叫耶穌。他將是偉大的，並被稱為至高者的兒子，上主天主要把他祖先達味的御座賜給他。他要為王統治雅各伯家，直到永遠；他的王權沒有終結。」瑪利亞便向天使說：「這事怎能成就？因為我不認識男人。」天使答覆她說：「聖神要臨於你，至高者的能力要庇蔭你，因此，那要誕生的聖者，將稱為天主的兒子。且看，你的親戚依撒伯爾，她雖在老年，卻懷了男胎，本月已六個月了，她原是素稱不生育的，因為在天主前沒有不能的事。」瑪利亞說：「看！上主的婢女，願照你的話成就於我吧！」天使便離開她去了。——上主的話。

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org