



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

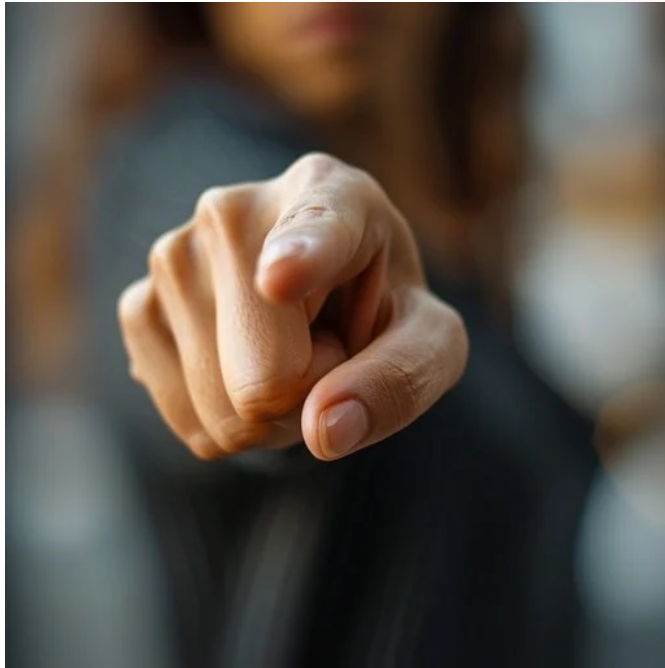
聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



## 2026.03.23 【指責】

你們中間誰沒有罪，先向她投石罷！(若 8:7)



### 默想：

這是一個多方角力的場景：犯姦被捉的婦人，心中忐忑不安，絕望地面對即將到來的懲罰——被石砸死，但見有耶穌在場，仍懷有一絲僥倖的心。心懷不軌的法利塞人和經師，企圖讓耶穌作出一個無論有罪要判死抑或有罪卻要放人的兩難的宣判。殺人違背祂一直鼓勵的要愛罪人的訓誨，放人則違反猶太人一直遵守的梅瑟法律，讓法利塞人有機可乘。圍觀的是不問情理，只想知道何時可以動手的群眾，手持石塊，蓄勢以待。耶穌不發一言，默默地在地上畫字，沒有人知道祂在畫什麼，有人猜祂只是在拖延時間，藉此思考如何應對，但也有人說祂在把圍觀的人所犯的、不為人知的罪一一寫了出來。

四旬期第五周星期一

達 13:1-9,15-17,19-30,33-62

詠 23:1-3,3-4,5,6

若 8:1-11

耶穌一句：「你們中間誰沒有罪，先向她投石罷！」讓所有人都無語，紛紛溜走。值得讚賞的當然是耶穌的睿智，但不得不讚的是每一個本想執行死刑，卻因耶穌的一句話就離開的人，他們以行動來承認自己也是罪人。

耶穌把判斷對錯的決定，加入多一層的考慮；不單是指責被判斷犯錯的人的行為，也要考慮自己本身的思、言、行為是否也要對錯事的發生作一定程度的負責。犯錯的人會否曾以我為榜樣，學習我的言行？我的言語曾否為這錯事起了推波助瀾的作用；我的沉默或許縱容了犯錯的人，沒有在適當的時候出言勸阻，輔導犯錯的人的情緒，讓這事不會發生？曾有人說過，當用手指指著別人責罵的時候，記著同時同一隻手也有起碼三隻手指是指著自己。

### 我的祈禱：

仁慈的天父，感謝祢讓我們知道要律己以嚴，待人以寬的道理，教我們不要判斷，卻要時刻讓人在犯錯之前，能有懸崖勒馬的機會。在面對犯錯的人時，要效法耶穌以寬仁慈愛的心去應對。求祢的聖神助祐我們。亞孟！

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：\_\_\_\_\_ 電郵：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 達尼爾先知書 13:41-62

(看，現在我要死了，然而我並沒有做過這事。)

那時，蘇撒納被判處死罪，她遂大聲呼號說：「永生的天主！你洞察隱秘的事，凡事在發生以前，你已知道了；你知道他們對我所作的是假見證；看，現在我要死了，然而我並沒有作過，他們惡意對我所捏造的事。」上主俯聽了她的呼聲；當她被押赴刑場的時候，天主感動了一個青年人的聖善心靈，這青年名叫達尼爾，他便高聲呼喊說：「對於流這女人的血，我是沒有罪的！」民眾轉過身來問他說：「你說這話有什麼意思呢？」達尼爾立在民眾中間說：「以色列子民！你們怎麼這樣糊塗？未經審問，不查實情，就定一個以色列女子的罪案嗎？你們再回審判廳！因為他們二人作了假見證，誣陷了她。」於是民眾急忙回去，眾長老對達尼爾說：「請你來，坐在我們中間，明白地告訴我們，因為天主把長老的智慧賜給了你。」達尼爾對他們說：「將這兩個長老隔離開，讓我來審問他們。」把他們二人隔離以後，達尼爾叫過其中的一個來，對他說：「你這個一生作惡的老妖，你以前犯的罪，現在已臨到你身上了！你宣佈不義的裁判，判定無辜者有罪，釋放有罪的人，雖然上主曾說：不可殺害無辜和正義的人。如果你真看見了她，現在你告訴我：你看見他們在一起是在什麼樹下？」他回答說：「是在乳香樹下。」達尼爾說：「夠了！你在說謊，應砍你的頭，因為天主的天使已奉天主的命，要把你斬為兩段。」達尼爾叫他退下，命將另一個帶上來，對他說：「客納罕的苗裔而非猶大的苗裔啊！美色迷惑了你，淫慾顛倒了你的心。你們一向這樣對待了以色列的女子們，她們由於害怕而與你們交往，但是這個猶大女子，卻不能忍受你們的邪惡！現在你告訴我：你發現他們在一起，是在什麼樹下？」他回答說：「是在樟樹下。」達尼爾對他說：「的確，你也一樣在說謊話，也必要砍下你的頭！天主的天使手中已拿了利劍在等待著，要將你斬為兩段，消滅你們。」全會眾遂大聲吶喊，讚美天主，因為他拯救了那些仰望他的人。

眾人都起來攻擊那兩個長老，因為達尼爾按照他們二人的口供，證實了他們作假見證；他們怎樣惡意對待了自己的近人，民眾也這樣對待了他們。於是眾人按照梅瑟的法律將他們處死；這樣，那一天救了無辜者的血。——上主的話。

### 聖詠 23:1-3, 3-4, 5, 6

【答】：縱然我應走過陰森的幽谷，我不怕凶險，因你與我同在。

領：上主是我的牧者，我實在一無所缺。他使我臥在青綠的草場，又領我走近幽靜的水旁，還使我的心靈得到舒暢。【答】

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：\_\_\_\_\_ 電郵：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



領：他為了自己名號的原由，領我踏上了正義的坦途。縱使我應走過陰森的幽谷，我不怕凶險，因你與我同在。你的牧杖和短棒，是我的安慰舒暢。【答】

領：在我對頭面前，你為我擺設了筵席；在我的頭上傳油，使我的杯爵滿溢。【答】

領：在我一生歲月裏，幸福與慈愛常隨不離；我將住在上主的殿裏，直至悠遠的時日。

【答】

### 聖若望福音 8:1-11

(你們中間誰沒有罪，先向她投石吧！)

那時候，耶穌上了橄欖山。清晨他又來到聖殿，眾百姓都到他跟前來，他便坐下教訓他們。那時，經師和法利塞人帶來一個犯姦淫時被捉住的婦人，叫她站在中間，便向耶穌說：「師傅！這婦人是正在犯姦淫時被捉住的，在法律上，梅瑟命我們該用石頭砸死這樣的婦人；可是，你說什麼呢？」他們說這話，是要試探耶穌，好能控告他；耶穌卻彎下身去，用指頭在地上劃字。因為他們不斷地追問，他便直起身來，向他們說：「你們中間誰沒有罪，先向她投石吧！」他又彎下身去，在地上寫字。他們一聽這話，就從年老的開始到年幼的，一個一個地都溜走了，只留下耶穌一人和站在那裏的婦人。耶穌遂直起身來向她說：「婦人！他們在那裏呢？沒有人定你的罪嗎？」她說：「主！沒有人。」耶穌向她說：「我也不定你的罪；去吧！從今以後，不要再犯罪了。」——上主的話。

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：\_\_\_\_\_ 電郵：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)