



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2026.03.21 【人真正的心思意念】

他們中有些人願捉拿他，但誰也沒有向他下手。(若 7:44)

四旬期第四周星期六

耶 11:18-20

詠 7:2-3,9-10,11-12

若 7:40-53



默想：

昨天我們從福音中看到猶太人猜測耶穌是誰，今天的福音，我們看到，當人們聽畢耶穌的教訓後，群眾、差役、司祭和法利塞人以及尼苛德摩，他們都呈現了對耶穌講話的不同反應。

首先是市民大眾，因為他們用自己的有限來判斷事情，所以他們仍然在猜測耶穌是誰，他們不明白及無法接受耶穌的啟示。

其次是差役，當他聽完耶穌的教訓後，覺得祂的話很有權威性，因為耶穌的話能觸動人心，尤其是單純如小孩的心，所以差役說：「從來沒有一個人如此講話。」接著是法利塞人和司祭了，他們都是有學識、有權勢、有地位，對經書、對天主都自認很熟識的人，卻被驕傲所蒙蔽，而瞎了眼認不得耶穌，還斥責差役們為什麼沒有捉拿耶穌，他們還認為自己高人一等，而沒有學識的人，是不懂分辨是非黑白，所以說：「這些不明白法律的群眾，是可詛咒的！」最後是尼苛德摩，他勇敢地為公平發聲，認為應該也聽取被告的口供才能定案，所以他說：「如果不先聽取人的口供，和查明他所作的事，難道我們的法律就許定他的罪麼？」

一位耶穌，可以得出這麼多的反應，相信天主是要人們把自己真正的心思意念展露出來。這讓我們明白到，沒有什麼學識的單純人，因著他們敞開心扉，反而容易被耶穌所感動，找到耶穌；滿有學識和權勢的人，反而被驕傲沖昏了心靈，拒絕了耶穌；勇敢的人，會站出來維護公平正義，為耶穌說不。

我們不妨問一下自己，我對耶穌的召叫，是只停留在猜測階段的群眾？是被耶穌的話語所觸動而回應的差役？是用自己的智慧和有限去拒絕回應耶穌的法利塞人和司祭？還是願意勇敢地行出第一步的尼苛德摩呢？

我的祈禱：

父啊！我願意像個單純的小孩，讓聖神進入我心內，燃起我對祢的信、望、愛德的火焰，使我能萬事萬物中找到祢，亞孟！

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



耶肋米亞先知書 11:18-20

(我好像一隻馴服被牽去宰殺的羔羊。)

上主叫我知道，我才知道；那時我看透了惡人的作為：我好像一隻馴服被牽去宰殺的羔羊，竟不知他們對我蓄意謀害：「讓我們毀壞這株生氣蓬勃的樹，將他由活人的地上拔除，使他的名字不再受人記念。」公平審判和洞察肺腑的萬軍的上主！願我見到你對他們的報復，因為我已向你提出我的控訴。——上主的話。

聖詠 7:2-3, 9-10, 11-12

【答】：上主，我的天主！我一心投奔你。

領：上主，我的天主！我一心投奔你；求你助我逃脫一切追逐我的人，求你救拔我；免得有人像獅子一般撕裂我時，無人搭救我。【答】

領：上主，請照我的正義，請按我的無罪，護衛我的權利。公義的天主！惟你洞察肺腑和人心，願惡人的毒害停止，求你堅固義人！【答】

領：天主是我的護盾，給心正的人助陣。天主是公義的審判者，對怙惡的人終日怒嚇。【答】

聖若望福音 7:40-53

(難道默西亞是來自加里肋亞嗎？)

那時候，群眾中有些人聽了耶穌的話，便說：「這人真是那位先知。」另有些人說：「這人是默西亞。」但也有人說：「難道默西亞能來自加里肋亞嗎？經上不是說：默西亞要出自達味的後裔，來自達味出生的村莊白冷嗎？」因此，為了耶穌的緣故，在群眾中起了紛爭。他們中有些人願捉拿他，但誰也沒有向他下手。差役回到司祭長和法利塞人那裏；司祭長和法利塞人問他們說：「為什麼你們沒有把他帶來？」差役回答說：「從來沒有一個人如此講話，像這人講話一樣。」法利塞人遂向他們說：「難道你們也受了煽惑嗎？首長中或法利塞人中，難道有人信仰了他嗎？但是，這些不明白法律的群眾，是可詛咒的！」他們中有一個，即先前曾來到耶穌那裏的尼苛德摩，遂向他們說：「如果不先聽取人的口供，和查明他所作的事，難道我們的法律就許定他的罪麼？」他們回答他說：「難道你也是出自加里肋亞麼？你去查考，你就能知道：從加里肋亞不會出先知的。」然後，他們就各自回家去了。——上主的話。

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org