



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

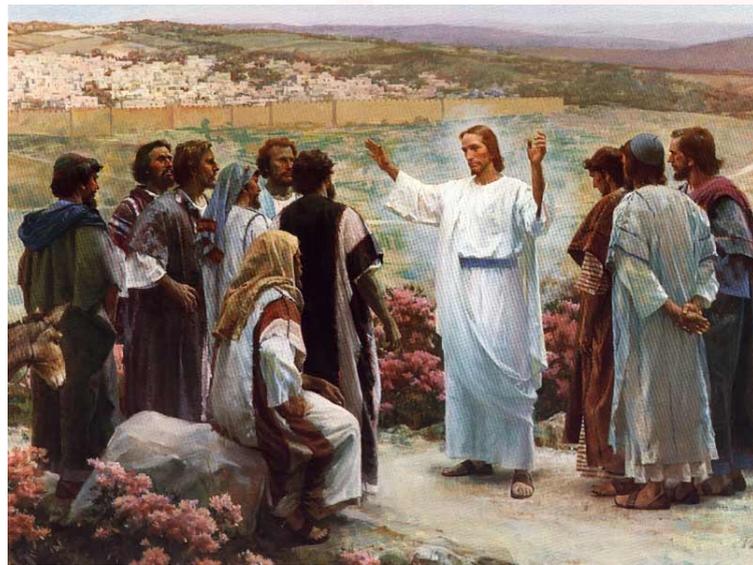
聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2026.03.20 【錯過了祂】

我不是由我自己而來，而是那真實者派遣我來的。(若 7:28)



四旬期第四周星期五

智 2:1,12-22

詠 34:17-18,19-20,21,23

若 7:1-2,10,25-30

默想：

在今天的福音中，我們看到了一些猶太人對耶穌是誰的反應：「這不是人們所要圖謀殺害的人嗎？」，「看，他放膽地講論，而沒有人對他說什麼」，「難道首長們也確認這人就默西亞嗎？」，「可是，我們知道這人是那裏的；然而，當默西亞來時，卻沒有人知道他是那裏的。」

他們明明看見耶穌治好無助的癱子，增餅奇蹟和步行海面的神蹟 (若 5-6)，但他們不明白，亦不理解，卻自以為自己清楚知道默西亞是怎樣的，所以不相信耶穌就是默西亞。

其實，他們是用自己的有限，來限制天主的無限。他們不是不相信天主，而是太相信自己。

不過，這都是一般的人性，因為我們都是和猶太人一樣。我們祈禱時，不也愛叫天主為自己安排自己想要的，又或叫天主用自己覺得可以的方式來幫自己，總之就是叫天主盡量配合自己。這些都是因為我們每一個人都是帶著自己的經驗、文化、傳統來看天主，我們像猶太人一樣，只相信自己看到的東西。

記得以前，我因為被調職到一個新部門，那裡環境、人、事、物等都不熟識，因而產生被孤立的感覺，當我看到幾個同事在細語時，我就認定他們在說我長短，於是我便對他們起了武裝，後來和別同事在言談間，才發現自己看錯了，和自己想得太多才有這誤會。這都是我只看眼前的，沒有用心和留意背後的事情所致。

其實，真正認識天主，不是從眼睛看表面而來，而是從心，和從信德而來。大家不妨想想，自己是否和猶太人一樣，曾經認為自己知道和認識天主，而錯過了祂呢！

我的祈禱：

主，我時常自以為是，不覺得自己相信自己多於相信祢，經常帶著自己的故事去看待祢，令祢傷心受苦，但祢卻一一寬恕我，因為祢愛我多過我愛自己，感謝祢對我的不離不棄，感謝祢一直與我一起，我願意改變，請幫助我，亞孟！

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



智慧篇 2:1, 12-22

(我們判他受可恥的死刑。)

惡人們胡思亂想自語說：「我們要陷害義人，因為他太令我們討厭，反對我們的作為，指責我們違犯法律，控訴我們品行不檢，自誇認識天主，自稱是上主的僕人，自充我們思想的裁判員，我們一見他，就感覺討厭；因為他的生活與眾不同，他的行徑與人兩樣。他竟將我們視作雜種，遠避我們的行徑，像遠避不潔之物；聲言義人有幸福的結局，且自誇有天主為父。我們且看他的話是否屬實，看他究有什麼結局。因為，如果義人是天主的兒子，天主定要幫助他，拯救他脫離敵人的手。來吧！我們用恥辱和酷刑試驗他，查看他是否溫良，考驗他是否忍耐。我們判他受可恥的死刑，看他是否蒙受眷顧，如他所說的一樣。」

他們這樣思想真是荒謬，因為邪惡使他們喪失了理智，不明瞭天主的奧理，不希望聖德的酬報，也不賞識無罪靈魂的獎賞。——上主的話。

聖詠 34:17-18, 19-20, 21, 23

【答】：上主親近心靈破碎的人。

領：上主的威容敵視作惡的人民，要把他們的記念由世上滅盡。義人一呼號，上主立即俯允，拯救他們出離一切的苦辛。【答】

領：上主親近心靈破碎的人，他必救助精神痛苦的人。義人的災難雖多，上主卻救他免禍。【答】

領：把他的一切骨骸保全，連一根也不容許折斷。上主救助他僕人的生命，凡投奔他的必不受處刑。【答】

聖若望福音 7:1-2, 10, 25-30

(猶太人想捉住耶穌，但他的時辰還沒到。)

那時候，耶穌周遊於加里肋亞，而不願周遊於猶太，因為猶太人要圖謀殺害他。那時，猶太人的慶節，帳棚節近了，耶穌的弟兄們上去過節以後，他也去了，但不是明顯的，而是暗中去的。

於是，有幾個耶路撒冷人說：「這不是人們所要圖謀殺害的人嗎？看，他放膽地講論，而沒有人對他說什麼，難道首長們也確認這人是默西亞嗎？可是，我們知道這人是那裏的；然而，當默西亞來時，卻沒有人知道他是那裏的。」於是耶穌在聖殿施教時，大聲喊說：「你們認識我，也知道我是那裏的；但我不是由我自己而來，而是那真實者派遣我來的，你們卻不認識他；我認識他，因為我是出於他，是他派遣了我。」他們想捉住他，但沒有人向他下手，因為他的時辰還沒有到。——上主的話。

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org