



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2026.03.19 【主必帶領】

若瑟從睡夢中醒來，就照上主的天使所囑咐的辦了。

(瑪 1:24)



默想：

今天的福音，講及若瑟因為知道他的未婚妻瑪利亞未婚有孕，十分煩惱，因為他不想公開羞辱她，內心正盤旋著，打算暗暗地休了她，雖已決定這樣做，但內心仍感到不平安，心中忐忑，朦朧朧地睡著了，在半夢半醒時聽到天使報夢，叫他不畏娶瑪利亞，因為在她內受生的是拯救他民族的聖者。若瑟夢醒後即照上主的天使所囑咐的辦了。

記得在舊約中，提到有關夢境的事情並不多，有幸得父親送贈彩衣的若瑟，在夢中看見田中麥捆、太陽和月亮以及十一顆星辰向下拜，因而招至殺身之禍 (創 37)；法郎因連發兩個奇怪而又相似的夢而被驚醒，預示埃及的七年豐收和饑荒(創 41)，拿步高夢見由不同原料所製成的一尊大立像，預示將來列國的興衰以及基督的到來 (達 2)。這些夢大多數都是天主的啟示，並且需要解夢專家代為解釋才能明白。

為何福音中的若瑟不用別人解夢就照辦呢？相信因為若瑟一向忠信於天主，當聽到天使的話後，他心裡平安，相信主必帶領，所以醒來就立即行動。

記得在未信主前，當我遇到困難時，我也曾經驗過問卜算命，發現那些「智者」講及我過去的事十分準確，但對於將來的事，就講得比較大方向。相反，當我信了主後，在我感到困難時，我祈求主的指引，雖然我未必懂得接收祂的指引，但我卻發現事情會變得平安和諧，所以，我完全理解若瑟的行為，因為相信主必帶領，所以平安照辦。

德訓篇 34 章告訴我們，夢多半是出於人的幻想，不要沉迷。夢裏看到的，與照鏡所見的相同。占卜、算命、測夢，都是虛妄的。夢境若不是出於至高者，你就不用介意。履行法律，並不賴虛偽；出自忠信人口的智言，必見諸實行。

我的祈禱：

亞爸，父啊！我感謝祢讓我成為祢的兒女，讓我在困難時，懂得向祢尋求指引，心無旁騖地讓主帶領，因而獲得平安和學會交托，謝謝祢的看顧保守，亞孟！

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



撒慕爾紀下 7:4-5, 12-14, 16

(上主天主要把他祖先達味的御座賜給他。)

那時候，上主的話傳於納堂說：「你去告訴我的僕人達味，上主這樣說：當你的日子期滿，與你祖先長眠時，我必在你以後，興起一個後裔，即你所生的兒子；我必鞏固他的王權。是他要為我的名建立殿宇；我要鞏固他的王位直到永遠。我要作他的父親，他要作我的兒子。

「你的家室和王權，在我面前永遠存在；你的王位也永遠堅定不移。」——上主的話。

聖保祿宗徒致羅馬人書 4:13, 16-18, 22

(亞巴郎在絕望中仍懷著希望而相信了。)

弟兄姊妹們：

天主恩許亞巴郎和他後裔，使亞巴郎作世界的承繼者。這恩許並不是藉著法律，而是藉著出自信德的正義。

為此，一切都是由於信德，為的是一切都本著恩寵，為保證這恩許對亞巴郎所有後裔都是牢固的，不僅為那屬於法律的後裔，而且也為那些擁有亞巴郎信德的後裔，因為他是我們眾人的父親，正如經上所載：『我已立你為萬民之父』；亞巴郎是在他所信的天主面前，就是在叫死者復活，叫「那不存在的」成為「存在的」那位面前，作我們眾人的父親。亞巴郎在絕望中，仍懷著希望，而相信了，因此，便成了萬民之父，正如天主向他所預許的：『你的後裔也要這樣多。』天主就以此算為亞巴郎的正義。——上主的話。

聖詠 89 (88):2-3, 4-5, 27, 29

【答】：上主必定使達味的後裔永遠興隆。(詠 89 (88):37)

領：我要永永遠遠歌頌上主的恩寵，要世代代稱揚你的信實。你原說過：「我的恩寵已永遠奠定！」就如你在天上確定了你的信實。【答】

領：「我同我揀選的人立了契約，向我的僕人達味起了盟誓；我要永遠保護你的後裔，世代代鞏固你的王位。」【答】

領：他要稱讚我說：「你是我的大父，是我救恩的磐石，是我的天主。」我同他永遠保持我的慈愛，我同他所立的盟約，永遠不得破壞。【答】

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



聖瑪竇福音 1:16, 18-24

(若瑟照上主的天使所囑咐的作了。)

雅各伯生若瑟，瑪利亞的丈夫，瑪利亞生耶穌，他稱為基督。

耶穌基督的誕生是這樣的。他的母親瑪利亞，許配於若瑟後，在同居前，因聖神有孕的事，已顯示出來。她的丈夫若瑟，因是義人，不願公開羞辱她，有意暗暗休退她。當若瑟在思慮這事時，看，在夢中，上主的天使顯現給他，說：「達味之子若瑟，不要怕，娶你的妻子瑪利亞，因為在她內受生的，是出於聖神，她要生一個兒子，你要給他起名叫耶穌，因為他要把自己的民族，由他們的罪惡中拯救出來。」這一切事的發生，是為應驗上主藉先知所說的話：「有一位貞女，將懷孕生子，人將稱他的名字為厄瑪奴耳，意思是：天主與我們同在。」若瑟從夢中醒來，就照上主的天使所囑咐的辦了。——上主的話。

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org