



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2026.03.16 【只要相信就有奇蹟】

除非你們看到神蹟和奇事，你們總是不信。(若 4:48)

四旬期第四周星期一
依 65:17-21
詠 30:2,4,5-6,11-12,13
若 4:43-54



默想：

耶穌在加里肋亞的加納，行了祂第一個奇蹟，在婚宴中將水變為酒之後，也繼續以祂的大能去向人們顯現不同的奇蹟，幫助了很多人，從而讓很多人相信祂、跟從祂。原本祂在自己的家鄉葛法翁得不到尊重，卻因着耶穌曾在他地施行的奇蹟，竟然使一位王臣相信了，而為身處在葛法翁卻患了重病，快要死去的兒子求耶穌醫治，耶穌於是對他說：「除非你們看到神蹟和奇事，你們總是不信。」便馬上救活了他的兒子。

這是耶穌從猶太回到加里肋亞後，所行的第二個神蹟。人們看到了奇蹟而相信，為一些心硬的人來說，透過神蹟，可讓他們感覺實在，能夠有證據去支持自己的選擇。連與耶穌這麼親密的多默，也曾經說「我除非看見他手上的釘孔，用我的指頭，探入釘孔；用我的手，探入他的肋膀，我決不信」(若 20:25)。然而天主自有祂的計劃，為很多教友來說，從來未有機會看見任何神蹟，但他們也相信了。耶穌說過：「那些沒有看見而相信的，纔是有福的！」(若 20:29)。其實，我們只要相信主，就會有奇蹟出現，這個奇蹟就是接受洗禮，皈依悔改，出死入生，正如讀經一，依撒意亞先知所講「上主這樣說：看，我要創造新天新地，先前的不再被記憶，不再被關心。」(依 65:17) 我們領洗後，就如一個新天新地，即使過往有什麼罪，也會得到仁慈的主的憐憫而蒙赦免，不再記着我們的過犯，讓我們成為新人。經歷復活的過程，才能變成一個新人，一個更好的自己，去力行基督的教訓，努力傳揚福音。所以，只要相信，便有奇蹟，而不應該先看到奇蹟，然後才選擇去相信。

我的祈禱：

感謝天主讓我有機會認識並相信祢，接受祢的召叫領洗加入教會，成為一個新人，願祢堅強我的信、望、愛三德，做一個稱職的基督徒。亞孟。

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



依撒意亞先知書 65:17-21

(我再聽不到哭泣和哀號的聲音。)

上主這樣說：看，我要創造新天新地，先前的不再被記憶，不再被關心。人們都要因我所造的而永遠喜悅快樂；因為，看，我要造一座令人喜悅的耶路撒冷，一個令人歡樂的百姓。我要因耶路撒冷而喜悅，因我的百姓而歡欣，其中再聽不到哭泣和哀號的聲音。那裏再沒有夭折的嬰兒和不滿壽數的老人；百歲死去的人算是青年，凡活不到百歲的人算是被詛咒的。他們要建築房舍，自居其中；種植葡萄，自食其果。——上主的話。

聖詠 30:2, 4, 5-6, 11-12, 13

【答】：上主，我稱揚你，因為你救拔了我。

領：上主，我稱揚你，因為你救拔了我，你也沒有使我的仇敵向我自誇。上主，你由陰府中把我救出，又使我安全復生，免降幽谷。【答】

領：上主的聖民，請向上主歌頌，稱謝他的聖名。因為他的忿怒，瞬息消散；他的恩愛卻要終生綿延。晚間雖令人哭涕，清晨卻使人歡喜。【答】

領：上主，請俯聽我，憐憫我；上主，求你前來助佑我。你把我的哀痛，給我變成了舞蹈，上主，我的天主，我要永遠稱謝你！【答】

聖若望福音 4:43-54

(回去吧！你的兒子復活了。)

那時候，耶穌離開撒瑪黎雅，往加里肋亞去了。耶穌曾親自作證說：「先知在自己的家鄉決受不到尊榮。」他一來到加里肋亞，加里肋亞人便接待了他，因為他們也曾上了耶路撒冷去過節，並親眼看見了他在慶節中所行的一切。

耶穌又來到加里肋亞加納，即他變水為酒的地方。那裏有一位王臣，他的兒子在葛法翁患病。這人一聽說耶穌從猶太到加里肋亞來了，就到他那裏去，懇求他下來醫治他的兒子，因為他快要死了。耶穌對他說：「除非你們看到神蹟和奇事，你們總是不信。」那王臣向他說：「主，在我的小孩未死以前，請你下來吧！」耶穌回答說：「去吧！你的兒子活了。」那人信了耶穌向他所說的話，便走了，他正下去的時候，僕人們迎上他來，說他的孩子活了。他問他們孩子病勢好轉的時刻，他們給他說：「昨天第七時辰，熱就退了。」父親就知道正是耶穌向他說：「你的兒子活了」的那個時辰；他和他的全家便都信了。這是耶穌從猶太回到加里肋亞後，所行的第二個神蹟。——上主的話。

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org