



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2026.03.12 【戰火中的平安夜】

凡是一國自相紛爭，必成廢墟，一家一家的敗落。(路 11:17)



四旬期第三周星期四

耶 7:23-28

詠 95:1-2,6-7,8-9

路 11:14-23

默想：

聖誕夜，本該是笑聲與團聚的時刻。屋內，家人圍坐在餐桌旁，分享一年來的恩典。屋外，白雪覆蓋大地，燈光在夜色中閃爍，彷彿整個世界都暫時安靜下來。然而，在戰爭的年代，這樣的平安夜，卻成了奢侈的想像。

1944 年的寒冬，戰火在歐洲蔓延。暴風雪中，幾名迷失方向的士兵跌跌撞撞地闖進森林深處的一間小木屋。屋裡，只有一位婦人和她年幼的孩子。他們驚恐地看著陌生人，手心緊握，心跳如鼓。

不久後，另一批敵軍也循著足跡找來。槍口同時舉起，空氣凝結，死亡彷彿只差一個呼吸。

就在這一刻，婦人顫抖卻堅定地開口了。

她請他們放下武器，提醒眾人：「今晚是聖誕夜。」這句話，像一道微光，穿透冰冷與仇恨。傷兵被扶到火爐旁，敵對的雙方第一次並肩坐下。一位士兵替另一位包紮傷口，動作生澀卻溫柔。桌上只有幾顆土豆，但很快，士兵們紛紛掏出自己珍藏的乾糧，拼湊出一頓簡單卻溫熱的聖誕晚餐。

那一刻，沒有人是敵人，只有同樣疲憊、同樣思念家鄉的靈魂。有人談起死去的親人，有人低聲說起戰爭帶來的恐懼與失落。沉默中，他們忽然明白：這場戰爭，沒有人是真正的贏家。

夜深時，一名年輕士兵輕聲唱起熟悉的旋律——《平安夜》，語言不同，旋律卻相同。歌聲在小木屋裡流轉，淚水在眼眶裡閃爍。在這短暫的夜晚，仇恨被愛融化，恐懼被盼望取代。天亮之前，他們仍要回到各自的隊伍，重新走進殘酷的現實。但那一夜留下的光，已深深刻進心裡。有人留下了指引方向的工具，有人選擇保全一條年輕的生命。戰爭沒有立刻結束，但在那個聖誕夜，和平，曾真實地降臨。

主耶穌提醒我們：「凡是一國自相紛爭，必成廢墟，一家一家的敗落。」猜疑和反對耶穌的人，選擇仇恨，選擇戰爭，其實是自己選擇了冰冷和黑暗，放棄了天國。

真正的平安，並非來自外在的環境，而是從人心被接納，被愛觸摸的那一刻開始。即使在最黑暗的環境中，跟從基督的路，仍能使人放下仇恨，看見彼此同為被造、同樣渴望平安，渴望被愛的生命。

願我們在安穩中不忘受苦的人，也願這份從耶穌而來的平安和愛，繼續在破碎的世界中流動。

我的祈禱：

感謝主耶穌來到我們的心裏來，提醒我們，無論在任何環境，都要選擇和平，選擇愛，要去除心中的仇恨和戰爭，不要讓罪主宰我們，好好準備天國的來臨。亞孟。

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



耶肋米亞先知書 7:23-28

(這個民族不聽從上主天主的聲音。)

上主天主這樣吩咐他的子民說：「你們應聽從我的聲音，那麼我必作你們的天主，你們也必作我的人民；你們應走我吩咐你們的一切道路，好使你們獲得幸福。他們不但不側耳細聽，反倒依照自己的計謀，隨自己邪惡的心生活，頑固不化；不以面向我，卻以背向我。從你們祖先出離埃及那一天起，直到今日，我給你們派遣了我所有的僕人先知，而且每天清早給你們派遣，但他們不但不側耳聽從我，反更硬起自己的頸項，比自己的祖先還要乖戾。縱使你將這一切話告訴他們，他們也不會聽從你；任憑你怎樣呼喚，他們也不會答應你。為此你對他們說：這個民族，不聽上主自己天主的聲音，不肯接受教訓；忠實已喪失，已絕於他們口中。」——上主的話。

聖詠 95:1-2, 6-7, 8-9

【答】：你們今天要聽從上主的聲音，不要那樣心頑。

領：請大家前來，我們要向上主歌舞，齊向救助我們的磐石高歌歡呼。一齊到他面前，感恩讚頌，向他歌吟聖詩，歡呼吟詠。【答】

領：請大家前來，一齊伏地朝拜，向造我們的上主，屈膝示愛。因為他是我們的真神，我們是他牧養的人民，是他手所引導的羊群。【答】

領：你們今天要聽從上主的聲音：不要再像在默黎巴那樣心頑，也不要像在曠野中瑪撒那天！你們的祖先雖然見過我的工作，在那裏他們還是試探我，考驗我。【答】

聖路加福音 11:14-23

(不隨同我的，就是反對我。)

那時，耶穌驅逐一個魔鬼——他是使人瘖啞的魔鬼；他出去以後，啞巴便說出話來，群眾都驚訝不止。但是，其中有人說：「他是仗賴魔王貝耳則步驅魔。」另一些人試探耶穌，向他要求一個自天而來的徵兆。耶穌知道了他們的心意，便給他們說：「凡是一國自相紛爭，必成廢墟，一家一家的敗落。如果撒殫自相紛爭，他的國如何能存立呢？因為你們說我仗賴貝耳則步驅魔。如果我仗賴貝耳則步驅魔，你們的子弟們是仗賴誰驅魔呢？為此，他們將是你們的裁判者。如果我是仗賴天主的手指驅魔，那麼，天主的國已來到你們中間了。幾時壯士佩帶武器，看守自己的宅舍，他的財產，必能安全。但是，如果有個比他強壯的來戰勝他，必會把他所依仗的一切器械都奪去，而瓜分他的贓物。不隨同我的，就是反對我；不同我收集的，就是分散。」——上主的話。

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org