



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2026.03.11 【圍牆之外，智慧之內】

我來不是為廢除，而是為成全。(瑪 5:17)



你所管轄的墓園裡。」那不是對土地的執念，而是一種極深的信任及「被接納」的渴望。

軍官死後，牧師才發現這個請求如此艱難，制度拒絕異邦人進入墓園。規條冷靜而堅硬，如石牆一般。牧師沒有激進辯論，也沒有任何反抗；深思熟慮後，他僅在墓園外緊貼圍牆的地方，為好友預備一塊安息之地。

幾年後，一位戰場同袍回到小鎮，請求牧師帶領他去悼念昔日戰友。當他站在墓前，卻愣住了…。那墓，竟已在墓園之內。士兵驚喜地說：「他們終於同意了？」牧師微微一笑，語氣平靜：「沒有。他們仍不同意移動棺木；但沒有規定，我不能調度移動圍牆。」

真正限制我們的，往往不是事實，而是我們對事實的理解和處理方式。
愛，有時不必硬闖禁令；用智慧，有時可以幫我們重新劃定邊界，開出新路。

「智慧人的心，使自己的嘴靈巧，使自己的唇舌，更具說服力。」(箴言 16:23) 主耶穌的智慧往往不在硬碰硬的勝利裡，許多困境，不是無路可走，而是我們只肯走熟悉習慣的那一條。主耶穌不是要我們廢除律法，環境沒有改變，我們可以改變看世界的視角，用智慧用愛去成全。這位牧者可能就是主耶穌所說的：不是為廢除律法，而是為成全。

願在看似無路可走之時，我們不要忘記主耶穌誠命的真正意義。當你願意放下慣性執念，移動心中的圍牆，換個角度，你會看見在「轉念」的瞬間，天主無限的慈愛，無限的能力。

我的祈禱：

主耶穌，我們會謹記你的話語，放下慣性執念，用智慧，用信望愛去成全你的誠命。求你繼續帶領我們，成為我們路上的燈。亞孟。

四旬期第三周星期三

申 4:1,5-9

詠 147:12-13,15-16,19-20

瑪 5:17-19

默想：

今天的兩篇讀經都說我們要遵守主的誠命。究竟主要我們遵守甚麼誠命？主耶穌又要我們廢除甚麼？成全甚麼呢？

昔日第一次世界大戰的硝煙尚未散去，德國一座小鎮裡，年輕愛國的意大利軍官與敬虔的德國牧師成了好朋友。雖然他們的文化背景不一樣，但在戰火與人性的深處，他們彼此成為摯友。

當軍官在最後任務中身負重傷，臨終時緊握著好友牧師的手，低聲囑託：「無論如何，請把我葬在

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



申命紀 4:1, 5-9

(你們要聽從法令，盡力遵行。)

梅瑟對百姓說：以色列！現在你要聽我教訓你們的法令和規律，盡力遵行：這樣你們才能生活，才能進入佔領，上主你們祖先的天主賜給你們的地方。看，我授與你們法令和規律都是上主我的天主吩咐與我的，好叫你們在你們要去佔領的土地內，依照遵行。你們要謹守遵行，因為這樣，在萬民眼中，才能顯出你們的智慧和見識；他們一聽到這一切法令說：「這實在是一個有智慧，有見識的大民族！」有那個大民族的神這樣接近他們，如同上主我們的天主，在我們每次呼求他時，這樣親近我們呢？又有那個大民族，有這樣公正的法令和規律，如同我今天在你們面前，所頒布的這一切法律呢？你應謹慎，加意留心，不要忘了你親眼所見的奇事，終生日日不要讓這些事遠離你的心，並要將這一切傳於你的子子孫孫。——上主的話。

聖詠 147:12-13, 15-16, 19-20

【答】：耶路撒冷，請你讚頌上主！

領：耶路撒冷，請你讚頌上主！熙雍，請你讚頌你的天主！他鞏固了你城門的橫門，祝福你的子女在你中間。【答】

領：他向大地發出自己的語言，他的聖旨便立即迅速奔傳。他降雪像羊毛，他撒霜像塵宵。【答】

領：他向雅各伯曉示了自己的言語，他向以色列啟示了自己的誠律。他從未如此恩待過其他任何民族，也沒有向他們宣示過自己的法律。【答】

聖瑪竇福音 5:17-19

(誰若實行這些誠命，也這樣教訓人，這人在天國裏將稱為大的。)

那時候，耶穌對他的門徒說：「你們不要以為我來是廢除法律或先知；我來不是為廢除，而是為成全。我實在告訴你們：即使天地過去了，一撇或一畫也決不會從法律上過去，必待一切完成。所以，誰若廢除這些誠命中最小的一條，也這樣教訓人，在天國裏，他將稱為最小的；但誰若實行，也這樣教訓人，這人在天國裏將稱為大的。」——上主的話。

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org