



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



## 2026.03.10 【學習寬恕】

若我的弟兄得罪了我，我該寬恕他多少次？(瑪 18:21)

四旬期第三周星期二

達 3:25,34-43

詠 25:4-5,6-7,8-9

瑪 18:21-35



### 默想：

今日的福音 (瑪 18:22-35)，耶穌教導世人要寬恕七十個七次（意即不計次數，伯多祿認為寬恕七次已夠多了！因為那時的人，是以牙還牙、以眼還眼的！）耶穌再以君王喻天父，因臣子（臣喻意世人）哀求，便動了憐憫，寬免臣子的罪債，指望世人也同樣互相寬免彼此的過犯。

這時，腦海不期然出現了幾個場景，測試我如何實踐寬恕：

見到雖無過犯、面目可憎、很討厭的人，應怎樣相處？適宜避而不見，就不會動氣了！但若避免不了，盡量放下（成見、偏見）寬心以待，按基督的教導應對，又謹口慎言便是。

遇到惡人、壞蛋又怎樣？避之則吉！若避無可避，不妨試試以善意點化，只因放下屠刀便立地成佛，此刻卻切要暗加提防（福音教導機警如蛇）免被奸人所害。

在國家對國家的層面，眼見戰爭、霸凌、剝奪、殺戮，又如何面對？不能視而不見啊！要以蒼生為念！與受迫害者、弱少者及普天下善心和有良知的人，出心出力，以善行、祈禱、智慧、團結和綜合實力，去伸張正義，最終讓仁愛、和平、公義的天國臨現人間。普世萬民，無分種族膚色宗教都是天父的兒女/大地的兒女！天下一家。

### 我的祈禱：

天父啊！祢憐憫世人，如陽光普照善人，也普照惡人，請惠賜智慧、恩寵和勇力！讓我眾世人/大地的兒女，好好學習天父祢的憐憫慈悲，放下心結和仇恨，彼此寬恕！讓爾旨承行，天國臨現人間。亞孟！

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：\_\_\_\_\_ 電郵：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 達尼爾先知書 3:25, 34-43

(但願我們能藉著懺悔的心和謙虛的精神蒙你悅納。)

阿匝黎雅立在火焰中，開口這樣祈禱說：「上主，為了你的名，求你不要永遠拋棄我們，也不要廢除你的盟約；為了你的朋友亞巴郎，你的僕人依撒格和你的聖者以色列，求你不要使你的仁愛離開我們，因你曾向他們應許過，要使他們的後裔繁多，有如天上的星辰，海邊的沙粒。恩主啊！由於我們的罪過，我們比任何民族都渺小，我們今天在全世界上成了微賤的。目前我們沒有元首，沒有先知，沒有領袖，沒有全燔祭，沒有祭祀，沒有供物，沒有馨香祭，沒有地方可以給你奉獻初果，好蒙受你的仁愛。但願我們能藉著懺悔的心和謙虛的精神蒙你悅納，就如獻上公羊和公牛的全燔祭，又如獻上了萬隻肥羊；這樣也希望我們今天在你面前所行的祭獻，能當作滿全了我們對你應盡的義務，因為凡信賴你的，決不會蒙受羞辱。現在我們全心隨從你，敬畏你，尋求你的慈顏，望你不要使我們羞慚。但願你按照你的寬容和你無限的仁慈，善待我們，以你的奇能拯救我們！上主，願光榮歸於你的名！」——上主的話。

### 聖詠 25:4-5, 6-7, 8-9

【答】：上主，求你念及你的仁慈和恩愛。

領：上主，求你使我認識你的法度，並求你教訓我履行你的道路。還求你教訓我；引我進入真理之路，因你是救我的天主。【答】

領：上主，求你憶及你的仁慈和恩愛，因為它們由亘古以來就常存在。我青春的罪愆和過犯，求你不要追念；上主，求你記念我，照你的仁慈和良善。【答】

領：因為上主仁慈又正直，常領迷途者歸回正路，引導謙卑者遵守正義，教導善良者走入正途。【答】

### 聖瑪竇福音 18:21-35

(如果你們不各自從心裏寬恕自己的弟兄，我的天父也不寬恕你們。)

那時，伯多祿前來對耶穌說：「主啊！若我的弟兄得罪了我，我該寬恕他多少次？直到七次嗎？」耶穌對他說：「我不對你說：直到七次，而是到七十個七次。為此天國好比一個君王，要同他的僕人算賬。他開始算賬的時候，給他送來了一個欠他一萬「塔冷通」的，因他沒有可還的，主人就下令，要他把自己和妻子兒女，以及他所有的一切，都變賣來還債。那僕人就俯伏在地叩拜他說：主啊！容忍我吧！一切我都要還給你。那僕人的主人就動心把他釋放了，並且也赦免了他的債。但那僕人正出去時，遇見了一個欠他一百「德納」的同伴，他就抓住他，扼住他的喉嚨說：還你欠的債！他的同伴就俯伏在地哀求他說：容忍我吧！我必還給你。可是他不願意，且把他下在監裡，直到他還清了欠債。他的同伴見到所發生的事，非常悲憤，遂去把所發生的一切告訴了主人。於是主人把那僕人叫來，對他說：惡僕！因為你哀求了我，我赦免了你那一切的債；難道你不該憐憫你的同伴，如同我憐憫了你一樣嗎？他的主人大怒，遂把他交給刑役，直到他還清所欠的一切。如果你們不各自從心裏寬恕自己的弟兄，我的天父也必要這樣對待你們。」——上主的話。

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：\_\_\_\_\_ 電郵：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)