



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2026.03.09 【耶穌那來的見識！】

在會堂中聽見這話的人，都忿怒填胸，起來把他趕出城外，領他到了山崖上…要把他推下去。(路 4:28-29)

四旬期第三周星期一
列下 5:1-15
詠 42:2,3;43:3,4
路 4:24-30



默想：

讓我們細讀今日福音的加長版 (路 4:16-30)。

路加巧妙地把耶穌整個的傳教生活，在這裏總結了！耶穌宣布「上主恩慈之年」作天國喜訊的開始，人們初時敬仰又跟隨他，但後來卻拒絕他、反對他、甚至要殺害他。(這預示了耶穌最終被釘死在十字架上。)

為什麼會有這巨大的轉變？從他納匝肋同鄉的質疑：「他不過是木匠若瑟的兒子嗎？」不無關係；他那來的識見和身份，可以說出這樣驚天動地的話！

要知道，那時 5 到 12 歲的孩童，都只會從父母及會堂接受基礎教育，學習希伯來聖經和簡單的生活規範而已，估計耶穌未有接受要成為法利塞人或經師的培育，假若耶穌出道時已學識淵博，必有師承及聲名鵲起吧。我心生一念、想探索一下耶穌的師承，因為單從人的角度，解釋不了。

這麼一來，也只能相應地從信仰的幅度去探索，原來耶穌師承天主聖父。看！小耶穌 12 歲那年的逾越節，他和父母失散 3 天之後，父母才在耶路撒冷的聖殿找到他；眼見少年耶穌正坐在經師中，聆聽他們，也詢問他們。注意啊！「凡聽見他的人，對他的智慧和對答，都驚奇不止！」(路 2:46-47)還有，耶穌說了一句很令人費解的話：「你們不知道我必須在我父親那裏嗎？」他的父親若瑟不正是站在他面前嗎？之後，耶穌在智慧和身量上，並在天主和人前恩愛上，漸漸增長。這也許多少反映了真人耶穌，從出世到不斷成長，一直都與他父親(天父)在一起，師承着天主父的教養。

取了肉身的真人耶穌以什麼方式和溝通途徑去師承天主父呢？頓覺神奧難測！啊！世間凡人如我怎能參透？惟有俯伏主前，謙卑再謙卑自下的發信德、望德和愛德，然後從聖經(尤其是天主聖言耶穌在福音的訓誨)中去追尋！

聽啊！「在起初已有聖言，聖言與天主同在、聖言就是天主。(若 1:1) 天主這樣愛了世界，竟派遣了自己的獨生子來到世上來，使接受他的人，成為天主的子女！(參考若 1:12, 若一 4:7-10) 所以呀，主耶穌的教養師承養父若瑟、生母瑪利亞和他的天父！

我的祈禱：

在天大父、我等俯伏爾前，藉天主聖神的恩寵光照，激發信望愛德同聲讚頌：
啊！信從聖子耶穌基督的人真有福！信仰是天父恩賜給世人的大禮物！感恩啊！感謝主、讚美主！

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



列王紀下 5:1-15

(在以色列有許多癩瘋病人，他們中沒有一個得潔淨的，只有敘利亞的納阿曼。)

在那些日子，阿蘭王的軍長納阿曼在他的主上面前，是個很受尊重愛戴的人，因為上主曾藉他使阿蘭人獲得勝利；這人雖英勇有為，無奈患了癩病。阿蘭人先前曾結隊出外劫掠，從以色列地擄來一個少女，這少女做了服侍納阿曼妻子的婢女；她對自己的主母說：「哎！如果我的主人去見撒瑪黎雅的先知，他一定會治好他的癩病。」納阿曼去告訴他的主上說：「以色列地的少女曾如此如此說。」阿蘭王說：「你去！我也給以色列王寫一封信。」納阿曼於是帶了十「塔冷通」銀子，六千「協刻耳」金子和十套禮服去了。他給以色列王呈上信，信上說：「你收到這封信，就知道我打發我的臣僕納阿曼來見你，是要你醫好他的癩病。」以色列王一念了這信，就撕裂自己的衣服說：「難道我是天主，能使人死使人活嗎？這人竟然給我送這個人來，叫我醫好他的癩病！你們只要想一想，便可看出，他是找機會來與我為難。」天主的人厄里叟聽說以色列王撕裂了自己的衣服，便打發人去見君王說：「你為什麼撕裂了你的衣服？叫他來見我，他就會知道在以色列有先知。」納阿曼於是乘坐車馬來到厄里叟的屋門口，就停下了。厄里叟派了一個使者對他說：「你去，在約但河裡洗七次，你的肌肉就會復原，得到潔淨。」納阿曼生了氣，且走且說：「看，我原想他會出來見我，站在我面前，呼求上主他的天主的名，在患處揮動他的手，治好這癩病。大馬士革的阿巴納河和帕爾帕爾河，不比以色列所有的河水都好嗎？我不能在那裡洗得潔淨嗎？」他於是轉過車來，氣憤憤地走了。他的僕人們前來對他說：「我父！如果先知吩咐你作一件難事，你豈不是也要做嗎？何況他只對你說：你去洗洗，就潔淨了呢！」納阿曼便下去，按照天主的人的話，在約但河裡浸了七次；他的肌肉就復了原，如同嬰兒的肌肉一樣，完全潔淨了。

納阿曼於是同他的全體隨員，再回到天主的人那裡，站在他面前說：「現在我確實知道：全世界只在以色列有天主。」——上主的話。

聖詠 42:2, 3; 43:3, 4

【答】：我的靈魂渴念天主，生活的天主，我何時來，能把天主的儀容目睹？

領：天主，我的靈魂渴慕你，真好像牝鹿渴慕溪水。【答】

領：我的靈魂渴念天主，生活的天主，我何時來，能把天主的儀容目睹？【答】

領：求你發出你的光明和你的真道：引導我，帶我到你的聖山和居所。【答】

領：我就要走近天主的祭壇前，走近我最喜悅的天主面前。天主，我主！我向你彈琴頌讚。【答】

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



聖路加福音 4:24-30

(像厄里亞和厄里叟一樣，耶穌受派遣而來，並非只為猶太人。)

耶穌來到納匝肋，在會堂裡向人們說：「我實在告訴你們：沒有一個先知在本鄉受悅納的。我據實告訴你們：在厄里亞時代，天閉塞了三年零六個月，遍地起了大饑荒，在以色列原有許多寡婦，厄里亞並沒有被派到她們中一個那裡去，而只到了漆冬匝爾法特的一個寡婦那裡。在厄里叟先知時代，在以色列有許多癩病人，他們中沒有一個得潔淨的，只有敘利亞的納阿曼。」在會堂中聽見這話的人，都忿怒填胸，起來把他趕出城外，領他到了山崖上——他們的城是建在山上的一一要把他推下去。他卻由他們中間過去走了。——上主的話。

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org