



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2026.03.05 【不服】

凡信賴上主，以上主作依靠的人，是可祝福的。(耶 17:7)

四旬期第二周星期四

耶 17:5-10

詠 1:1-2,3,4,6

路 16:19-31



默想：

「你只需一個按鍵就能替我（客戶）辦好事情。」

作為客服的，相信不會對這句話陌生。誠然，每個人都有過面對客服的經驗，也一定有過「不服」的經驗。只是，見識過惡客的人，大抵也能同意一些神長有關「快餐文化令人變得更差」的說法。容許自己輕易變得焦躁，除了令人失卻同理心，更令人常認為自己總是正確的，並失去了反省的意識。

我們可會像耶穌的比喻中那富人般，在身陷火熱的陰間時，不但沒有虛心求救於聖祖，更妄想聖祖會迎合自己短視而自私的想法，縱使那只是略紓眼前之困。這個富人的數句說話當中，雖然是向聖祖求援，但卻欠了一份恭敬之心，反而有點指使人的態度。我們遇上難題時，焦慮下總會有許多想法，許多時候在事後才想到那是不合用的，而對人的態度多少都會欠佳。

面對神長、禮儀，甚至天主時，我們可有一份恭敬呢？
到底我們何時會願意靜下來，並虛心接受祂的安排呢？

我的祈禱：

主聖神，面對全能而又曾多次拯救和領導宗徒的祢，我們仍然欠缺敬意及信賴。求祢補足我們的無信，驅除我們的私心愚昧，教導我們學會謙遜。

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



耶肋米亞先知書 17:5-10

(信賴世人的人，是可咒罵的；信賴上主的人，是可祝福的。)

上主這樣說：「凡信賴世人，以血肉的人為自己的臂膊，決心遠離上主的人，是可咒罵的！他必像一株在曠野中的檉柳，即使幸福來到，一點也不覺察，只住在曠野乾燥處，滿含鹽質無人居住之地。凡信賴上主，以上主作依靠的人，是可祝福的：他必像一株栽在水邊的樹木，生根河畔，不怕炎熱的侵襲，枝葉茂盛，不愁旱年，不斷結實。人心最狡猾欺詐，已不可救藥；誰能透識？我上主究察人心，考驗肺腑，依照各人的行徑和作為的結果，給人報酬。」——上主的話。

聖詠 1:1-2, 3, 4, 6

【答】：全心依靠上主的人，真是有福。

領：凡不隨從惡人的計謀，不插足於罪人的道路，不參與譏諷者的席位，而專心愛好上主法律的，和晝夜默思上主誡命的，像這樣的人才是有福的！【答】

領：他像植在溪畔的樹，準時結果，枝葉不枯，所作所為，隨心所欲。【答】

領：惡人卻不如此，絕不如此！他們像被風吹散的糠粃。因上主賞識義人的行徑，惡人的行徑必自趨沉淪。【答】

聖路加福音 16:19-31

(那生時享盡了奢華宴樂的，他日反而受苦。)

那時候，耶穌向法利塞人說：「有一個富家人，身穿紫紅袍及細麻衣，天天奢華地宴樂。另有一個乞丐，名叫拉匝祿，滿身瘡痍，躺臥在他的大門前。他指望藉富家人桌上掉下的碎屑充饑，但只有狗來舐他的瘡痍。那乞丐死了，天使把他送到亞巴郎的懷抱裡。那個富家人也死了，被人埋葬了。他在陰間，在痛苦中舉目一望，遠遠看見亞巴郎及他懷抱中的拉匝祿，便喊叫說：父親亞巴郎！可憐我吧！請打發拉匝祿用他的指頭尖，蘸點水來涼潤我的舌頭，因為我在這火燄中極其慘苦。亞巴郎說：孩子，你應記得你活著的時候，已享盡了你的福，而拉匝祿同樣也受盡了苦。現在，他在這裏受安慰，而你應受苦了。除此之外，在我們與你們之間，隔著一個巨大的深淵，致使人即使願意，從這邊到你們那邊去也不能，從那邊到我們這邊來也不能。那人說：父親！那麼就請你打發拉匝祿到我父家去，因為我有五個兄弟，叫他警告他們，免得他們也來到這個痛苦的地方。亞巴郎說：他們自有梅瑟及先知，聽從他們好了。他說：不，父親亞巴郎！倘若有人從死者中到了他們那裏，他們必會悔改。亞巴郎給他說：如果他們不聽從梅瑟及先知，縱使有人從死者中復活了，他們也必不信服。」——上主的話。

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org