



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2026.03.03 【正義】

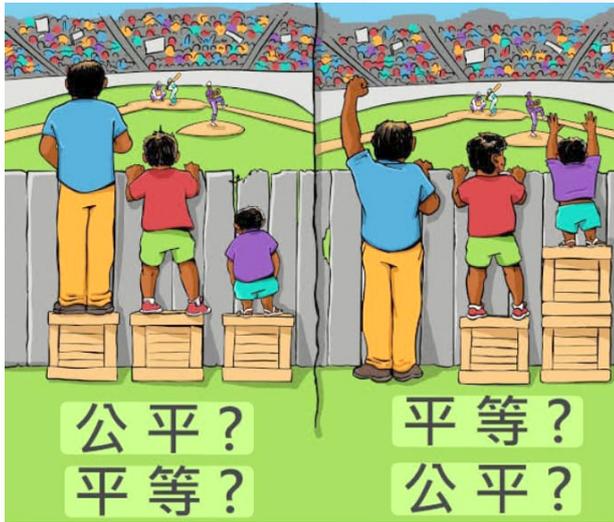
學習行善，尋求正義。(依 1:17)

四旬期第二周星期二

依 1:10,16-20

詠 50:8-9,16-17,21,23

瑪 23:1-12



默想：

看完《偷天劫局 (Steal)》這部英劇，我心裡有許多感觸。劇中聚焦資本主義下的金錢慾望、社會不平等及高層腐敗。講的是一群人，因為看見社會的不公平，他們決定用自己的方式，策劃從掌握全英退休基金的權貴公司手中奪回資金，企圖替被剝削的人討回公道，「奪回正義」。他們偷竊、欺騙、挑戰權勢，看起來像是英雄，但最後卻迷失在罪與報復的世界裡。這讓我想起今天的讀經有關依撒意亞先知的一段話：「要洗滌自己，停止行惡，學習行善，尋求正義，為弱小的人說話。」

這段話，提醒我們，真正的正義不是靠憤怒或力量得到的，而是從心開始的改變。《偷天劫局》裡的世界，像依撒意亞時代一樣，充滿矛盾——有權的人利用體制守護自己，沒權的人只好用錯誤的方式反抗。先知批評這樣的社會，也是在告訴我們：如果心中沒有良善，壓迫人的人即使外表看起來強大，最終也會被自己的罪吞噬。

天主透過依撒意亞說：「你們的罪雖似朱紅，將變成雪一樣的潔白。」這句話像是給我們的一個希望。無論世界多黑暗，只要我們願意悔改、學習行善，仍會被天主洗淨，讓正義再度出現。

《偷天劫局》的角色想改變世界，但他們用錯了方法。真正的改變，不是透過偷取或破壞，而是靠誠實、公義與愛。依撒意亞教我們的正義，是要關心受壓迫的人，為孤兒寡婦發聲。這種正義，不是戲劇中的幻想，而是生活中真實可以實踐的信仰。

當我們願意讓自己的心變得潔白，學習天主的善良，正義就不再是遙遠的夢，而會在我們的行動中慢慢實現。正如先知所說，唯有「學習行善、尋求正義」，我們才能真正活出光明。

我的祈禱：

仁慈的天主，請潔淨我們的心，願我們以愛與憐憫代替憤怒與報復，在生活中實踐祢的公義與慈悲。

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



依撒意亞先知書 1:10, 16-20

(你們應該學習行善，及尋求正義。)

索多瑪的統治者，請聽上主的話！哈摩辣的百姓，請聽天主的訓示：「你們應該洗滌，應該自潔，從我眼前革除你們的惡行，停止作孽，學習行善，尋求正義，責斥壓迫人的人，為孤兒伸冤，為寡婦辯護。現在你們來，讓我們互相辯論——上主說：你們的罪雖似朱紅，將變成雪一樣的潔白；雖紅得發紫，仍能變成羊毛一樣的皎潔。假使你們樂意服從，你們將享用地上的美物；假使你們拒絕和反抗，你們將為刀劍所吞滅。」這是上主親口說的。——上主的話。

聖詠 50:8-9, 16-17, 21, 23

【答】：行為正直的人，我要使他享見天主的救恩。

領：上主說：我並不因你的祭獻而責備你，因為我面前常有你的全燔祭。我無須從你的家裡將牛犢攫取，也無須由你的圈裡把山羊捉捕。【答】

領：你怎麼膽敢傳述我的誠命，你的口怎敢朗誦我的法令？你豈不是惱恨規矩，將我的話置諸腦後？【答】

領：你既作了這些，我豈能緘口不言？難道你竟以為我真能與你一般？我要責斥你，將一切放在你眼前。奉獻頌謝祭的人，就是給我奉獻光榮讚頌，行為正直的人，我要使他享見天主的救恩。【答】

聖瑪竇福音 23:1-12

(他們只說而不履行他們所宣講的。)

那時，耶穌對民眾和他的門徒講論說：「經師和法利塞人坐在梅瑟的講座上：凡他們對你們所說的，你們要行要守；但不要照他們的行為去做，因為他們只說不做。他們把沉重而難以負荷的擔子捆好，放在人的肩上，自己卻不肯用一個指頭動一下。他們所做的一切工作都是為叫人看；為此，他們把經匣放寬，衣縫加長；他們又喜愛筵席上的首位，會堂中的上座；喜愛人在街市上向他們致敬，稱他們為『辣彼』。至於你們，卻不要被稱為『辣彼』，因為你們的師傅只有一位，你們眾人都是兄弟；也不要在地稱人為你們的父，因為你們的父只有一位，就是天上的父。你們也不要被稱為導師，因為你們的導師只有一位，就是默西亞。你們中那最大的，該作你們的僕役。凡高舉自己的，必被貶抑；凡貶抑自己的，必被高舉。」——上主的話。

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org