



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2026.02.27 【生命轉向主】

先去與你的弟兄和好，然後再來獻你的禮物。(瑪 5:24)



督內我們皆為肢體。因此，每次感恩祭前的懺悔，不僅是儀式，更是人生旅程的縮影：我們每天都在學習修和，直至生命圓滿。

最近聽到有一位青年的見證生動地見證了這種「轉向」。他曾因貪圖安逸離開教會多年，直到一場惡夢喚醒良知，讓他驚覺內心的空虛。為了彌補失去的時光，他重返教會，甚至同時參加兩年的慕道班，從冷淡轉為熱誠。如今，他不僅領受堅振，更在靈修指導下勇敢分辨司鐸聖召。

他的故事告訴我：不要停留在罪咎中，而要選擇行動。讓我在每日的省察中，不只看見軟弱，更看見回歸父家的路，將更新的生命獻在祭壇前。

我的祈禱：

慈愛的天父，感謝祢召選了我，求祢引領我在生活中與人和好相處。亞孟。

四旬期第一周星期五

則 18:21-28

詠 130:1-2, 3-4, 5-7, 7-8

瑪 5:20-26

默想：

福音中，耶穌教導我們：「先去與你的弟兄和好，然後再來獻你的禮物。」這句話深刻地點出了信仰的核心：祭獻不單是儀式，更是生命的轉向與修和。

我每天睡前的省察，正是我實踐這份教導的時刻。雖然周遭的人未必有血緣關係，但在基

回條/回應：我願意支持/參與靈火運動，每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請以電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名 _____ 電郵： _____ 電話： _____ 日期： _____

登記: Whatsapp 63370969 或 電郵: bonfire@maryhcs.org



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



厄則克耳先知書 18:21-28

(我豈能喜歡惡人的喪亡？我又怎不喜歡他們離開舊路，以得生存？)

上主天主這樣說：「若惡人悔改，遠離所犯的罪過，遵守我的法度，遵行我的法律和正義，必得生存，不致喪亡。他所行的一切邪惡必被遺忘；他必因所行的正義而得生存。我豈能喜歡惡人的喪亡？——我主上主的斷語——我豈不更喜歡他離開舊道而得生存？若義人離棄了正義而行惡，一如惡人所慣行的醜惡，他豈能生存？他行過的正義必被遺忘，因為他背信違約，犯了罪過，必要喪亡。你們或說：上主的作法不公平！以色列家族，請聽我說：是我的作法不公平嗎？豈不是你們的作法不公平？若是義人離棄正義而行惡，因而喪亡，是因為他所行的惡而喪亡。若惡人遠離他所行的惡事，而遵行法律和正義，必能保全自己的生命，因為他考慮之後，離棄了所行的一切惡事，他必生存，不致喪亡。」——上主的話。

聖詠 130:1-2, 3-4, 5-7, 7-8

【答】：上主，你若細察罪孽，有誰還能站立得住？

領：上主，我由深淵向你呼號，我主，求你俯聽我的呼號，求你側耳俯聽我的哀禱！【答】

領：上主，你若細察我的罪辜，我主，有誰還能站立得住？可是，你以寬恕為懷，令人對你起敬起愛。【答】

領：我仰賴上主，我靈期待他的聖言；我靈等候我主，切於更夫的待旦。請以色列仰賴上主，應切於更夫待旦。【答】

領：因為上主富於仁慈，他必定慷慨救援。他必要拯救以色列人，脫離一切所有的罪根。【答】

聖瑪竇福音 5:20-26

(你先去與你的弟兄和好。)

那時候，耶穌對他的門徒說：「我告訴你們：除非你們的義德超過經師和法利塞人的義德，你們決進不了天國。你們一向聽過給古人說：『不可殺人！』誰若殺了人，應受裁判。我卻對你們說：凡向自己弟兄發怒的，就要受裁判；誰若向自己的弟兄說『傻子』，就要受議會的裁判；誰若說『瘋子』，就要受火獄的罰。所以，你若在祭壇前，要獻你的禮物時，在那裡想起你的弟兄有什麼怨你的事，就把你的禮物留在那裡，留在祭壇前，先去與你的弟兄和好，然後再來獻你的禮物。當你和你的對頭還在路上，趕快與他和解，免得對頭把你交與判官，判官交給差役，把你投在獄裡。我實在告訴你：非到你還了最後的一文，決不能從那裡出來。」——上主的話。

回條/回應：我願意支持/參與靈火運動，每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請以電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名 _____ 電郵： _____ 電話： _____ 日期： _____

登記: Whatsapp 63370969 或 電郵: bonfire@maryhcs.org