



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2026.02.26 【祈禱的轉化力量】

凡是求的，就必得到。(瑪 7:8)

四旬期第一周星期四
艾 4 補丙：10-12,17-19
詠 138:1-2,2-3,7-8
瑪 7:7-12



默想：

讀到耶穌說：「凡是求的，就必得到」，我在祈禱中時常警惕自己：祈禱並非我是主人，列出願望清單要天主照辦。耶穌應許天父會把「好的東西」賜給求祂的人，但這份「好」，往往超越了我們肉眼的所求所想。

這讓我深切想起單國璽樞機的生命見證。二〇〇六年，八十三歲的他被診斷出肺腺癌，面對這突如其來的「死刑」，天主回應他的，並

非肉體的奇蹟康復，而是更巨大的心靈力量。單樞機在祈禱中轉念，將癌症視為「天主賜予的禮物」，將病痛化為天主給他的最後使命。

這正是福音的奧義：天主不一定挪去我們腳下的石頭，但祂會賜下跨越障礙的勇氣。單樞機展開了全台「生命告別之旅」，拖著病體走遍監獄與學校，實踐「犧牲享受，享受犧牲」的精神。他求的是信仰的圓滿，天主便給了他感動無數人的力量。這讓我明白，祈禱的真諦在於轉化，不是要求天主改變環境，而是求天主改變我的心，讓我能像單樞機一樣，在困境中看見恩典，並將這份愛推己及人，活出福音的精神。

我的祈禱：

慈愛的天父，祢賜給我生命，願祢在我的祈禱中，賜我力量履行祢的旨意。亞孟。

回條/回應：我願意支持/參與靈火運動，每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請以電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名 _____ 電郵： _____ 電話： _____ 日期： _____

登記: Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



艾斯德爾傳 4 補丙 10-12, 17-19

(上主，除你以外，我沒有別的依靠。)

艾斯德爾王后，自覺有死的威脅，於是投奔到上主前；脫去華服，穿上悲傷哀悼的衣裳，頭上撒上灰塵和糞土，以代替貴重的香膏，嚴厲刻苦肉身，頭髮散垂，毫無裝飾，向上主以色列的天主祈禱說：「我的上主！只有你是我們的君王，求你援助我這孤苦無靠的人！除你以外，我沒有別的救援，因為危險已迫於眉睫。我自幼在我父家，就聽說你是你，上主，從各民族中揀選了以色列；又從各民族的祖先中揀選了我們的祖先，作你永遠的產業：凡你所預許的，無不一一給他們實踐。

「上主！求你記念我們，在這災難之時，求你顯現！神明的君王，全能的主宰，求增我勇氣！賜我在猛獅前，口能說動聽的話；求你轉變他的心意，去憎恨我們的仇人，使那人和與他同謀的人，同歸於盡。惟願你親手拯救我們！上主！求你援助我這孤苦無告的人，除你以外，我沒有別的依靠。」——上主的話。

聖詠 138:1-2, 2-3, 7-8

【答】：上主，我幾時呼求你，你就俯允我。

領：上主，我要全心稱謝你，因你俯聽了我的懇祈。我要在眾神前歌頌你，朝你的聖所伏地致敬。【答】

領：為了你的仁慈和至誠，我必要稱謝你的聖名；我幾時呼號你，你就俯允我，並將我靈魂上的力量增多。【答】

領：你用右手救我，上主必替我完成這工程；上主，你的仁慈永遠常存，求你不要放棄你的作品。【答】

聖瑪竇福音 7:7-12

(凡求的，就必得到。)

那時候，耶穌向門徒說：「你們求，必要給你們；你們找，必要找著；你們敲，必要給你們開。因為凡是求的，就必得到；找的，就必找到；敲的，就必給他開。或者，你們中間有那個人，兒子向他求餅，反而給他石頭呢？或者求魚，反而給他蛇呢？你們縱然不善，尚且知道把好的東西給你們的兒女，何況你們在天之父，豈不更將好的賜與求他的人？」

「所以，凡你們願意人給你們做的，你們也要照樣給人做：法律和先知即在於此。」——上主的話。

回條/回應：我願意支持/參與靈火運動，每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請以電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名 _____ 電郵： _____ 電話： _____ 日期： _____

登記: Whatsapp 63370969 或 電郵: bonfire@maryhcs.org