



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2026.02.23 【成聖為你和我是否可能？】

凡你們對我這些最小兄弟中的一個所做的，就是對我做的。(瑪 25:40)

四旬期第一周星期一

肋 19:1-2, 11-18

詠 19:8, 9, 10, 15

瑪 25:31-46



默想：

每次當我與教會內不同的朋友分享信仰時，偶爾會觸及「成聖」這個話題，但很多時大家普遍的反應都會認為這是遙不可及的事情，可能是由於中國人的謙虛性格，即使明朝的王陽明提出「滿街都可以成為聖人」，然而，很多人回應那是想也不敢想的，極其量努力做一個好人吧了！當然，天主教所稱的聖人與中國儒家思想指的聖人是有分別的，後者靠自力，而前者靠他力，基督徒憑著信德，仰賴天主的恩寵和助佑，才能邁向這個目標，何況信德也是天主白白地、無條件地賜予我們的。有時我會用一些類比向慕道者解釋，假如你要去赴一個隆重的宴會，我相信你都要穿著合乎該場合的服飾前去；若

果自己仍是一個「爛蘋果」，試想能否有顏面與天主相見呢？無論如何，「成聖」確實是一個抽象的詞彙，所以，今天我們聽到主耶穌在福音中，用一種比較落地的公審判比喻去表達這個目標，如何能在我們平凡的生活中鋪展開來…

其實，公審判比喻背後能反映出天主的公義和愛是一體兩面的，公義在希伯來文中有另一個蘊含施捨的意思，正好教會在踏入四旬期時便選讀這篇福音，與四旬期的訊息非常吻合，其中之一就是提醒我們要多作愛德服務，基督徒有使命把天主的愛傳遞給有需要的人，向弱勢社群伸出援手，將他們應得的歸還給他們，重建社會秩序。如果我們能因著天主的愛而去愛近人時，我們一方面會避免犯罪的機會，另一方面在邁向「成聖」的旅程也會越來越接近了，願彼此共勉！

我的祈禱：

天主，求祢賜予我們活潑的信德、堅定的望德和熱切的愛德，在人生的旅途上，即使透過對近人所作的是微小的愛德行動，也能以生命影響生命，好能見證祢愛的臨在；並努力以「成聖自己、聖化他人」為目標，一起與近人同行，邁向我們的主耶穌基督。亞孟。

回條/回應：我願意支持/參與靈火運動，每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請以電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



肋未紀 19:1-2, 11-18

(你們要依照正義，審判你們的同胞。)

上主訓示梅瑟說：「你告訴以色列子民全會眾說：你們應該是聖的，因為我、上主、你們的天主是聖的。

「你們不要偷竊，不要欺詐，不要彼此哄騙；不要奉我的名妄發虛誓，而褻瀆你天主的名字：我是上主。你不要欺壓剝削你的近人，傭人的工錢不可在你處過夜，留到第二天早晨。不可咒罵聾子；不可將障礙物放在瞎子面前；但應敬畏你的天主：我是上主。審判時，你們不要違背正義；不可袒護窮人，也不可重視有權勢的人，只依正義審判你的同胞。不可去毀謗你本族人，也不可危害人的性命：我是上主。不可存心懷恨你的兄弟，應坦白勸戒你的同胞，免得為了他而負罪債。不可復仇，對你本國人，不可心懷怨恨；但應愛人如己：我是上主。」——上主的話。

聖詠 19:8, 9, 10, 15

【答】：上主，你的話就是神，就是生命。

領：上主的法律是完善的，能暢快人靈；上主的約章是忠誠的，能開啟愚蒙。【答】

領：上主的規誡是正直的，能悅樂心情；上主的命令是光明的，能燭照眼睛。【答】

領：上主的訓誨是純潔的，永遠常存；上主的判斷是真實的，無不公允。【答】

領：上主，我的磐石，我的救主！願我口中的話，並願我心中的思慮，常在你前蒙受悅納！【答】

聖瑪竇福音 25:31-46

(凡你們給我這些最小兄弟中的一個所做的，就是給我做了。)

耶穌向他的門徒說：「當人子在自己的光榮中，與眾天使一同降來時，那時，他要坐在光榮的寶座上，一切的民族，都要聚在他面前；他要把他們彼此分開，如同牧人分開綿羊和山羊一樣：把綿羊放在自己的右邊，山羊在左邊。那時，君王要對那些在他右邊的說：我父所祝福的，你們來吧！承受自創世以來，給你們預備了的國度吧！因為我餓了，你們給了我吃的；我渴了，你們給了我喝的；我作客，你們收留了我；我赤身露體，你們給了我穿的；我患病，你們看顧了我；我在監裡，你們來探望了我。那時，義人回答他說：主啊！我們什麼時候見了你饑餓而供養了你，或口渴而給了你喝的？我們什麼時候見了你作客，而收留了你，或赤身露體而給了你穿的？我們什麼時候見你患病，或在監裡而來探望過你？君王便回答他們說：我實在告訴你們：凡你們對我這些最小兄弟中的一個所做的，就是對我做的。然後他又對那些在左邊的說：可咒罵的，離開我，到那給魔鬼和他的使者預備的永火裡去吧！因為我餓了，你們沒有給我吃的；我渴了，你們沒有給我喝的；我作客，你們沒有收留我；我赤身露體，你們沒有給我穿的；我患病或在監裡，你們沒有來探望我。那時，他們也要回答說：主啊！我們幾時見了你饑餓，或口渴，或作客，或赤身露體，或有病，或坐監，而我們沒有給你效勞？那時，君王回答他們說：我實在告訴你們：凡你們沒有給這些最小中的一個做的，便是沒有給我做。這些人要進入永罰，而那些義人卻要進入永生。」——上主的話。

回條/回應：我願意支持/參與靈火運動，每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請以電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名 _____ 電郵： _____ 電話： _____ 日期： _____

登記: Whatsapp 63370969 或 電郵: bonfire@maryhcs.org