



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

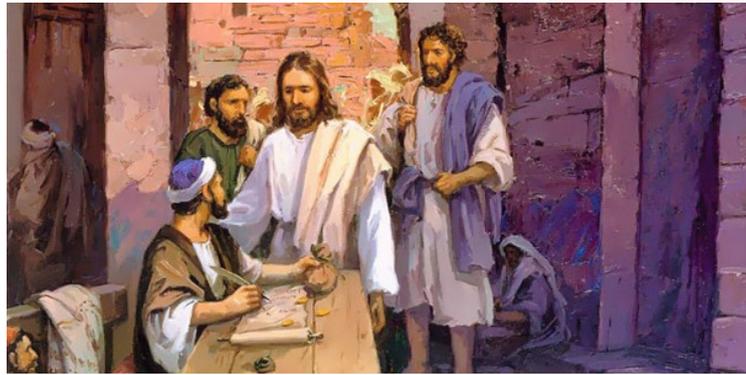
聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2026.02.21 【不要嫉妒】

我不是來召叫義人，而是召叫罪人悔改。(路 5:32)



有他們那麼優秀，低人一等的罪人。他們認為耶穌的做法傷害了他們的自尊，剝奪了他們應有的榮耀，於是處處找機會迫害耶穌。

法利塞人和經師其實都是我們的寫照。因為我們在日常生活中也常常有這樣的想法和行為。在這俗世，我們一直宣揚不可以不勞而獲，多勞必多得。不是說人不應該努力工作，而是這種有條件的愛在天主內並不成立。我們在學校和職場，辛苦努力學習和工作，也會認為老師和上司應給我們更多的欣賞和報酬，得不到便產生怨恨和妒忌。社會上，我們會質疑為什麼要幫助那些移民和窮人，畢竟現在大家的生活都很不容易。可是這都是俗世的看法和運作模式，而並非耶穌叫我們背起十字架追隨他的法則。法利塞人代表了我們人性的軟弱，不但虛偽虛榮，而且張狂嫉妒。當我們嫉妒，罪惡便產生了。聖經中第一件殺人事件也因嫉妒而起。嫉妒在人性來說是很自然的，可是我們有可能放下嫉妒，不讓它發生嗎？

耶穌偏心嗎？他為什麼召叫罪人悔改，而不召叫義人？因為義人和罪人在天主眼中都是他的子女，都是平等的。當義人做了他應該做的，奉行了天主的旨意，他的賞報就已經在天上。天主的愛是無條件的，罪人也是天主的子女，天主不希望他得不到恩寵，所以要來拯救他。耶穌是無罪的聖子，但他竟然為我們受難死亡來救贖我們。因此，即使我們做了多少正義的事，比起耶穌的犧牲算得上什麼？我們又有什麼值得驕傲，認為應該得到更多賞報？就讓我們每次覺得自己很正義時，比他人優越時，好好靜下來，謙虛地想一想，細味格林多前書 13:4-7 所說的「愛是含忍的，愛是慈祥的，愛不嫉妒，不誇張，不自大…」天主國度的愛是博大深厚的，這份愛是由淚水和十字架累積而成的。因此，我們不嫉妒之餘，是否可以願意犧牲自己的好處來成就他人，奉獻如天主一般無私的愛？

我的祈禱：

耶穌基督：你以自己為榜樣，告訴我們愛是犧牲，是謙虛順服地奉行天父的旨意。求你賜給我們這份愛的勇氣。亞孟。

聖灰禮儀後星期六

依 58:9-14

詠 86:1-2,3-4,5-6

路 5:27-32

默想：

今天福音中耶穌說：「我不是來召叫義人，而是召叫罪人悔改。」法利塞人和經師們就憤憤不平，對耶穌的行為咬牙切齒。他們之所以這麼憤恨，因為他們妒忌。為什麼妒忌？他們認為自己為天主做了許多事，耶穌理應更重視他們，天主應該給他們更多的賞報。可是耶穌卻轉向罪人，那些他們認為該受懲罰，沒有他們那麼優秀，低人一等的罪人。他們認為耶穌的做法傷害了他們的自尊，剝奪了他們應有的榮耀，於是處處找機會迫害耶穌。

回條/回應：我願意支持/參與靈火運動，每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請以電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



依撒意亞先知書 58:9-14

(你的光明要在黑暗中升起。)

上主這樣說：“你若由你中間消除欺壓、指手畫腳的行為和虛偽的言談；你若把你的食糧施捨給飢餓的人，滿足貧窮者的心靈；那麼，你的光明要在黑暗中升起，你的幽暗將如中午。”

上主必要時常引領你，在乾枯之地，使你心滿意足，並使你的骨頭堅強有力；你將成為一個灌溉的樂園，一個總不涸竭的水泉。你的後裔將重建往日的廢址，你要豎起那久遠的基礎，人要稱你為“缺口的修補者”，“廢墟的興建者”，為叫人居住。

假使你在安息日限止你的腳步，在我的聖日停止你的營業，稱安息日為喜樂，為上主可敬的聖日；假使你尊崇聖日，而不去旅行，不苦心經營或談論生意，那時你將喜樂於上主。我要使你駕臨地之高處，使你享受你祖先雅各伯的產業：這是上主親口說的。——上主的話。

聖詠 86:1-2, 3-4, 5-6

【答】：上主，求你教訓我你的途徑，求你使我照你的真理去行。

領：上主，求你側耳俯聽我，因為可憐而又無告。求你保護我的靈魂，因為我熱愛你，求你拯救你的僕人，因為我仰望你。【答】

領：你是我的天主，求你憐憫我；上主，因為我時常向你哀告。求你我僕人的心靈歡欣。上主，我向你舉起我的心神。【答】

領：我主，因為你又良善又慈憫，凡呼號你的，你必待他寬仁；上主，求你俯聽我的祈禱，求你細聽我懇求的哀號。【答】

聖路加福音 5:27-32

(我不是來召叫義人；而是來召叫罪人悔改。)

那時，耶穌出去，看見一個稅吏，名叫肋未，在稅關那裡坐著，便對他說：“跟隨我吧！”他便捨棄一切，起來跟隨了他。肋未在自己家中為他擺設了盛筵，有許多稅吏和其他的人，與他們一同坐席。法利塞人和他們的經師就憤憤不平，對他的門徒說：“你們為什麼同稅吏和罪人一起吃喝？”耶穌回答他們說：“不是健康的人需要醫生，而是有病的人。我不是來召叫義人，而是召叫罪人悔改。”——上主的話。

回條/回應：我願意支持/參與靈火運動，每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請以電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名 _____ 電郵： _____ 電話： _____ 日期： _____

登記: Whatsapp 63370969 或 電郵: bonfire@maryhcs.org