



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2026.02.18 【天主的賞報】

要進入你的內室，關上門，向你在暗中之父祈禱。
(瑪 6:6)

聖灰禮儀星期三

嶽 2:12-18

詠 51:3-4, 5-6, 12-13, 14, 17

格後 5:20-6:2

瑪 6:1-6, 16-18



默想：

今日大年初二，新春萬丈更新，又適逢聖灰禮儀，四旬期的開始，這再次提醒自己要以甚麼的方式走人生的道路。

施捨、祈禱、禁食，是走向天父的最佳途徑，可是我持有甚麼的心去實行卻要謹慎。當我付出時，是否很希望別人知道、稱讚，顯示自己大方、努力；甚至告訴別人一切光榮歸於主時，心內可能是沾沾自喜，自己也佔一份光榮。以前不明白為何要「收藏」，原來當我顯露想別人知道自己所行的「善」，容易不自覺使自己跌入驕傲、比拼、完美主義裏，失去初心，因此福音告訴我在施捨、祈禱、禁食時隱而不露，正是把自己安守在一夥純正的心最好方法，人世間的讚譽、美言，與天主的賞報不能相比。

天父愛我因我是祂的兒女，不是我做了不起和多困難的事工，無論我在明在暗，祂從不缺席。願在今年四旬期的每一天，我能謹記天父的臨在，歡歡喜喜地在祂內生活，享受從祂而來的賞報。

我的祈禱：

天主聖父，求祢賜我信心，使我在一切事依靠祢而不是自己或其他人；也求賜我恩寵，能安然在暗室中祈求，將掛慮和擔憂交託於祢。亞孟。

回條/回應：我願意支持/參與靈火運動，每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請以電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名 _____ 電郵： _____ 電話： _____ 日期： _____

登記: Whatsapp 63370969 或 電郵: bonfire@maryhcs.org



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



嶽厄爾先知書 2:12-18

(應撕破的不是衣服，而是你們的心。)

至少現在——上主的斷語——你們應全心歸向我，禁食，哭泣，悲哀！應撕裂的，是你們的心，而不是你們的衣服；你們應歸向上主你們的天主，因為他寬仁慈悲，遲於發怒，富於慈愛，常懊悔降災。有誰知道，也許他會轉意後悔，在這場災禍後，給你們留下祝福，好使你們能給上主你們的天主獻上素祭和奠祭。你們要在熙雍吹起號角，制定一個齋期，召開一個盛會。要召集民衆，制定一個集會。召集老人，集合幼童，甚至喫奶的嬰兒；新郎應走出他的洞房，新娘應離開她的閨房。上主的僕人——司祭，應在殿廊與祭臺之間痛哭，說：“上主，求你憐恤你的百姓，不要讓你的基業遭受侮辱，使異民取笑他們！為什麼讓人在異民中說：他們的天主在那裏？”

上主對自己的地域又重加妒愛，憐憫了自己的百姓。——上主的話。

聖詠 51:3-4, 5-6, 12-13, 14, 17

【答】：天主！我們犯了罪，求你垂憐。

領：天主，求你按照你的仁慈憐憫我，依你豐厚的慈愛，消滅我的罪惡。求你把我的過犯洗盡，求你把我的罪惡除淨。【答】

領：因為我認清了我的過犯，我的罪惡常在我的眼前。我得罪了你，惟獨得罪了你，因為我作了你視為惡的事；因此，在你的判決上，顯出你的公義，在你的斷案上，顯出你的正直。【答】

領：天主，求你給我再造一顆純潔的心，求你使我心重獲堅固的精神。求你不要從我的面前把我拋棄，不要從我身上將你的聖神收回。【答】

領：求你使我重獲你救恩的喜樂，求你以慷慨的精神來扶持我。我主，求你開啓我的口脣，我要親口宣揚你的光榮。【答】

聖保祿宗徒致格林多人後書 5:20-6:2

(你們與天主和好吧！現在正是施恩的時候。)

弟兄們：我們是代基督作大使了，好像是天主藉着我們來勸勉世人。我們如今代基督請求你們：與天主和好吧！因為他曾使那不認識的罪的，替我們成了罪，好叫我們在他內成為天主的正義。

回條/回應：我願意支持/參與靈火運動，每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請以電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



我們與天主合作的人，也勸你們不要白受天主的恩寵——因為經上說：“在悅納的時候，我俯允了你；在救恩的時日，我幫助了你。”看！如今正是悅納的時候；看！如今正是救恩的時日。——上主的話。

聖瑪竇福音 6:1-6,16-18

(你的父在暗中看見，必要報答你。)

那時候，耶穌對門徒說，「你們應當心，不要在人前行你們的仁義，為叫他們看見；若是這樣，你們在天父之前，就沒有賞報了。所以，當你施捨時，不可在你前面吹號，如同假善人在會堂及街市上所行的一樣，為受人們的稱讚；我實在告訴你們，他們已獲得到了他們的賞報。當你施捨時，不要叫你左手知道你右手所行的，好使你的施捨隱而不露，你父在暗中看見，必要報答你。當你祈禱時，不要如同假善人一樣，愛在會堂及十字街頭立著祈禱，為顯示給人；我實在告訴你們，他們已獲得到了他們的賞報。至於你，當你祈禱時，要進入你的內室，關上門，向你在暗中之父祈禱；你的父在暗中看見，必要報答你。幾時你們禁食，不要如同假善人一樣，面帶愁容；因為他們苦喪著臉，是為叫人看出他們禁食來。我實在告訴你們，他們已獲得到了他們的賞報。至於你，當你禁食時，要用油抹你的頭，洗你的臉，不要叫人看出你禁食來，但叫你那在暗中之父看見；你的父在暗中看見，必要報答你。」——上主的話。

回條/回應：我願意支持/參與靈火運動，每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請以電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名 _____ 電郵： _____ 電話： _____ 日期： _____

登記: Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org