



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



## 2026.02.16 【回家·團圓】

耶穌從心裏歎息說：「為什麼這一世代要求徵兆？」  
(谷 8:12)

常年期第六周星期一

雅 1:1-11

詠 119:67, 68, 71, 72, 75, 76

谷 8:11-13



### 默想：

默觀今日的福音，耶穌從心裏發出的嘆息聲深深地觸動我，那份憂傷究竟承載著多少失望和愛？

蛇年即將結束，讓我們一起回顧當中的酸甜苦辣，有沒有一些比較困難的處境？當時，我也和法利塞人一樣，希望天主立即出手，大顯奇能，化解眼前的困境？當我祈求一個「記號」確認天主的臨在時，是否同樣將道成肉身的聖言遺忘在身邊？

其實，所有來自天上的徵兆，早已指向耶穌。耶穌基督就是天主的記號，除非經過他，我們找不到真正的天主。

基督時刻臨在於平凡的生活當中，只是我們愚昧心硬，未能真正領悟。但是，「聖神卻扶助我們的軟弱，親自以無可言喻的歎息為我們轉求」(參羅 8:26)，在我們生命中刻畫了無數愛的記號，引領人悔改，走向與天主和好的回家之路。

人人內心深處都懷有這份回家的渴望，特別是除夕佳節，無論身在何處，我們都歸心似箭。家庭中的溫暖、接納與寬恕，正是天主慈愛的微小記號，提醒我們，唯有找到天主，才能真正回家。

恭祝主內的兄弟姊妹們，除夕團團圓圓！平安喜樂！與主同在！

### 我的祈禱：

慈愛的天父，祢口中的言語勝過千萬金銀，求祢幫助我們在平凡生活中認出祢的臨在，不再盲目追求外在記號。求祢以仁愛扶持，使我們在生活中日漸走向祢，成為照亮他人的記號。

回條/回應：我願意支持/參與靈火運動，每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請以電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：\_\_\_\_\_ 電郵：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

登記: Whatsapp 63370969 或 電郵: [bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 雅各伯書 1:1-11

(你的信德受過考驗，才能生出堅忍，好使你們既成全又完備。)

天主及主耶穌基督的僕人雅各伯，祝散居的十二支派安好。

我的弟兄們，幾時你們落在各種試探裏，要認為是大喜樂，因為你們應知道：你們的信德受過考驗，才能生出堅忍。但這堅忍，又必須有完美的實行，好使你們既成全而又完備，毫無缺欠。你們中誰若缺乏智慧，就該向那慷慨施恩於眾人，而從不責斥的天主祈求，天主必賜給他。不過，祈求時要有信心，決不可懷疑，因為懷疑的人，就像海里的波濤，被風吹動，翻騰不已。這樣的人，不要妄想從主那裏得到什麼。三心兩意的人，在他一切的行徑上，易變無定。貧賤的弟兄，要因高升而誇耀；富有的，卻要因自卑而誇耀，因為他要過去，如同草上的花一樣：太陽一出來，帶着熱風，將草曬枯，它的花便凋謝了，它的美麗也消失了；富有的人在自己的行為上，也要這樣衰落。——上主的話。

### 聖詠 119:67, 68, 71, 72, 75, 76

【答】：上主，願你的仁愛臨於我，使我生活。

領：上主，我在受苦以前，徘徊歧途，但我現今順從你的訓語。【答】

領：你是慈善的，好施仁惠，求你給我教授你的規矩。【答】

領：為叫我能學習你的法度，受苦遭難於我確有好處。【答】

領：你口中的法律對我的利益，連千萬的金銀也不能相比。【答】

領：上主，我知道你的審判是公正無私的，你叫我遭受磨難是理所當然的。【答】

領：照你給你僕人的許諾，按你的仁慈來安慰我。【答】

### 聖馬爾谷 8:11-13

(為什麼這一代要求徵兆?)

那時，法利塞人出來，開始和耶穌辯論，向他要求一個來自天上的徵兆，想試探他。耶穌從心裏嘆息說：“為什麼這一世代要求徵兆？我實在告訴你們，必不給這世代一個徵兆！”他就離開他們，再上船往對岸去了。——上主的話。

回條/回應：我願意支持/參與靈火運動，每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請以電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：\_\_\_\_\_ 電郵：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)