



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2026.02.14 【對主忠貞的愛】

「以色列！看，這就是領你們由埃及地上來的天主！」
(列上 12:28)

常年期第五周星期六
列上 12:26-32; 13:33-34
詠 106:6-7, 19-20, 21-22
谷 8:1-10



聖濟利祿隱修士及聖默多狄主教(紀念)

聖濟利祿(隱修士)及聖默多狄(主教)是兩兄弟。他們是九世紀的偉大傳教士，致力於向斯拉夫民族傳揚福音，有斯拉夫宗徒的美譽。

聖濟利祿生於希臘得撒洛尼城，在君士坦丁堡受良好教育，與胞弟默多狄同往摩拉維亞、保加利亞等地宣道，以希臘文字母為基礎，創造了斯拉夫字母，並用斯拉夫語翻譯聖經等，又共同編訂後人所稱「濟利祿禮」禮儀書。

869 年，兄弟二人，被召赴羅馬。濟利祿於 869 年 2 月 14 日在羅馬逝世，葬於聖格來孟大殿。其弟則被立為主教，隨即至巴諾尼亞(匈牙利)傳教，不遺餘力；後遭人嫉妒，歷盡艱辛，但獲羅馬教宗的支持。885 年 4 月 6 日在捷克佛萊拉城安逝。

默想：

撒羅滿王因受異族妻妾們的影響而拜邪神，遭受天主懲罰，招致達味王國分裂；北面十個支派歸屬雅洛貝罕，只留下猶大支派屬撒羅滿的兒子勒哈貝罕管治。雅洛貝罕怕以色列人日後繼續上耶路撒冷聖殿獻祭，難免產生歸順達味王朝的心，便製造了兩隻金牛犢，供在他王國的兩處邊界位置，讓人民到那裡敬拜上主。他對人民說：「這就是領你們由埃及地上來的天主！」，叫人民不用上耶路撒冷聖殿獻祭。他說的話正如同以色列祖先們在曠野流徙時，敬拜他們製造的金牛時所說的。(出 32:4, 8)

當人遇到困境、考驗、不明朗前景時，會很想抓緊神，渴望確實神的存在，及得到神的指示。看看多少人在自己或家人患上絕症時，聽朋友說那個廟靈驗那位法師佛法高，便去參拜、求籤問卜、求平安符等。

雅洛貝罕為了保障自己的利益，不惜以金牛代替天主，阻礙人民到上主的聖殿朝拜上主。我們有沒有為了搏上位、討上司歡心，而有意無意地中傷自己的同事？有沒有為多賺外快而不參與主日彌撒，給自己辯解的理由就是為家人得到更多的享受？為家宅平安，新居入伙時拜四角？

我的祈禱：

上主，祢要求我們對祢的愛是忠貞的，願我們在各種困難、考驗或誘惑前，仍能堅信祢，遵守祢的誠命，按祢的旨意生活。

回條/回應：我願意支持/參與靈火運動，每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請以電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。
姓名 _____ 電郵： _____ 電話： _____ 日期： _____
登記: Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



列王紀上 12:26-32; 13:33-34

(雅洛貝罕製造了兩隻金牛。)

那時候，雅洛貝罕心中思量：「這王國遲早要歸於達味王室；如果這人民上耶路撒冷，在上主殿內獻祭，他們的心難免不歸向他們的主上猶大王勒哈貝罕，把我打死，再歸屬於猶大王勒哈貝罕。」因此，雅洛貝罕王拿定了主意，製造了兩隻金牛犢，對人民說：「你們不需要再上耶路撒冷去了；以色列！看，這就是領你們由埃及地上來的天主！」他將一隻供在貝特耳，一隻供在丹。這使以色列陷於罪惡，因為民眾竟遠至丹去敬拜另一隻。雅洛貝罕又在高丘建立了神殿，將不屬於肋未子孫的平民立為司祭；規定八月十五日舉行慶節，像在猶大所舉行的慶節一樣，親自上壇獻祭。他也如此在貝特耳向他所製造的牛犢獻了祭，並在貝特耳為他建造的高丘神壇，委派了司祭。

這事以後，雅洛貝罕始終沒有離開他作惡的道路，仍繼續從平民中選派高丘的司祭；凡是願意的，他就祝聖他們當高丘的司祭。雅洛貝罕家因此陷於罪惡，招致喪亡，由地上消滅。——上主的話。

聖詠 106:6-7, 19-20, 21-22

【答】：上主，為了你對百姓的仁慈，求你記念我們。

領：上主，我們和我們的祖先都犯過罪，都曾為非作歹而都無惡不為：我們的祖先在埃及的時期，對你奇蹟的意義總不領會。【答】

領：他們在曷勒布製造了牛犢，竟崇拜了金鑄的一個神偶；將自己的光榮天主，變成了吃草的牛犢。【答】

領：他們竟將拯救自己的天主忘記：他曾在埃及地顯示了奇事，他也曾在含邦施行過靈蹟，他也曾在紅海發顯過奇異。【答】

聖馬爾谷福音 8:1-10

(眾人都吃飽了。)

在那些日子，有一大群人，沒有什麼吃的了。耶穌叫過門徒來，給他們說：「我很憐憫這批群眾，因為他們同我在一起已經三天，也沒有什麼可吃的了。我若遣散他們空著肚子各自回家，他們必要在路上暈倒；況且他們中還有些是從遠處來的。」門徒回答說：「在這荒野裏，人從那裏能得餅，使這些人吃飽呢？」耶穌問他們說：「你們有多少餅？」他們說：「七個。」耶穌就吩咐群眾坐在地上，拿起那七個餅來，祝謝了，擘開，遞給他的門徒，叫他們分開；他們就給群眾分開。又有幾條小魚，耶穌祝福後，也吩咐把這些小魚分開。人都吃飽了，把剩下來的碎塊收集了七籃子。人數約有四千；然後耶穌遣散了他們，即刻同門徒上船，來到了達瑪奴達境內。——上主的話。

回條/回應：我願意支持/參與靈火運動，每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請以電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org