



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

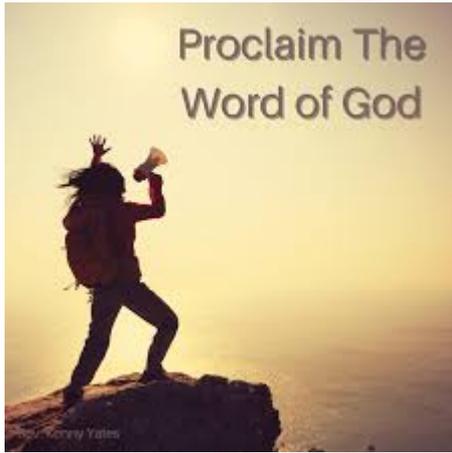
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



## 2026.02.13 【不要做又聾又啞的人】

「開了吧！」他的耳朵就立時開了，舌結也解了，說話也清楚了。(谷 7:34-35)

常年期第五周星期五  
列上 11:29-32; 12:19  
詠 81:10-11, 12-13, 14-15  
谷 7:31-37



### 默想：

聖經學者認為耶穌在福音中的醫治奇蹟，不單是表達耶穌對肉身上受病苦的人的憐憫，也同時帶有神學上的意義；例如：治好瞎子不單是治好肉眼的眼睛，也治好心靈的眼睛，即心靈的眼睛開了，能看到天主，認識天主。

天主從古時至今不斷向人啟示自己，我們可以從萬事萬物中看到祂的威能、面容或足跡，也可以從聖言和自己內心聽到祂的聲音。現今資訊氾濫，生活在車水馬龍、繁華囂嚷的都市中，基督徒須養成每天祈禱的習慣，才能讓心靈的耳朵打開，聽到上主在

微風細雨中的聲音。

看到、聽到上主的福音之後，基督徒有責任用自己的口舌去傳揚福音。聖保祿在 (羅 10:14) 中指出：「人若不信他，又怎能呼號他呢？從未聽到他，又怎能信他呢？沒有宣講者，又怎能聽到呢？」但天主教徒在這方面很弱，大部份不願意擔當福傳的理由是認為自己對聖經認識不足，怕自己不夠資格擔當。其實只要願意，大可報讀天主教聖經學院的文憑課程。近年來有不少的畢業同學，在不同的堂區舉辦聖經專題講座，每月聖經分享聚會等。又若願意教慕道班的，可報讀教區辦的教理班課程。

聖召短缺，很多的堂區神父已屆退休之齡，仍擔起繁重的堂區牧民工作。我們作為教會的一份子，分擔教會的福傳事工實在責無旁貸。

### 我的祈禱：

主耶穌，請開啟我的耳朵和舌結，讓我願意為福傳多付出精神和時間。不要做又聾又啞的人。

回條/回應：我願意支持/參與靈火運動，每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請以電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名 \_\_\_\_\_ 電郵： \_\_\_\_\_ 電話： \_\_\_\_\_ 日期： \_\_\_\_\_

登記: Whatsapp 63370969 或 電郵: [bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 列王紀上 11:29-32; 12:19

(以色列便與達味分離了。)

有一次，雅洛貝罕走出耶路撒冷，史羅的先知阿希雅在路上遇見了他；先知身上穿著一件新外衣，在田間只有他們二人。阿希雅便拿起他所穿的新外衣，撕成了十二塊，然後對雅洛貝罕說：「你拿十塊，因為上主以色列的天主這樣說：看，我必將撒羅滿手中的王國撕裂，將十個支派交給你。為了我僕人達味，和我從以色列支派中選的耶路撒冷城的緣故，仍給他留下一支派。」這樣，以色列便與達味家分離了，直到現在。——上主的話。

### 聖詠 81:10-11, 12-13, 14-15

【答】：我是上主，你的天主，你該聽從我的聲音。

領：以色列：在你中間不應有別的神，千萬不可崇拜外邦的神！我是上主，我是你的天主，是我由埃及國將你領出。【答】

領：我的百姓沒有聽我的呼聲，以色列人也沒有服從我的命令。因此，我就任憑他們的心靈頑硬，讓他們隨自己的私意而行。【答】

領：如果我的百姓聽了我的命令，以色列人隨從我的道路而行，我立刻就會壓迫他們的敵人，轉過手打擊難為他們的仇人。【答】

### 聖馬爾谷 7:31-37

(他使聾子聽見，叫啞吧說話。)

耶穌從提洛境內出來，經過漆冬，向著加里肋亞海，到了十城區中心地帶。有人給他帶來一個又聾又啞的人，求他給他覆手。耶穌便領他離開群眾，來到一邊，把手指放進他的耳朵裏，並用唾沫，抹他的舌頭，然後望天嘆息，向他說：「厄法達！」就是說：「開了吧！」他的耳朵就立時開了，舌結也解了，說話也清楚了。耶穌遂囑咐他們不要告訴任何人；但他越囑咐他們，他們便越發宣傳；人都不勝驚奇說：「他所做的一切都好：使聾子聽見，叫啞吧說話。」——上主的話。

回條/回應：我願意支持/參與靈火運動，每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請以電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：\_\_\_\_\_ 電郵：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

登記: Whatsapp 63370969 或 電郵: [bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)