



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



## 2026.02.11 【上主的正義】

「凡從人裏面出來的，那才使人污穢」(谷 7:20)

常年期第五周星期三  
列上 10:1-10  
詠 37:5-6, 30-31, 39-40  
谷 7:14-23



### 露德聖母 (Our Lady of Lourdes)(紀念)

紀念無玷童貞聖母瑪利亞於一八五八年，在法國露德附近一山洞中十八次顯現給伯爾納德。聖母透過這貧窮的小女孩，呼籲罪人悔改。顯現事件在教會中，掀起了很大的祈禱與愛德善功的熱潮，為貧病人服務，尤為諸善功中之佼佼者。

### 默想：

甚麼是罪？就是明知故犯，拒絕天主的愛，離棄天主。天主教教理第 1850：「…罪過是起來違反天主對我們的愛，

並使我們的心背向天主。如同第一個罪，罪過是違命，反抗天主，願意成為「如同天主一樣」……。

今日的福音，耶穌向門徒講明，人讓罪惡進入自己的心，人所做的一切惡事，都是從內裏出來的，並且使人污穢。猶太人對「潔淨」這兩個字非常執着，有重要的儀式去保持自己的潔淨，潔淨的人是指沒有受到猶太法律禁止事物污染的人。正如昨日的福音所記載，猶太人只是死守傳統的教條，認為只要守好法律，就是潔淨的人。但今日福音記載耶穌的教導，人的潔淨要由心而發，外在的事物不能使人污穢；反之，人心所生的惡念卻使人污穢，使人離開天主。

現時世界的政治局勢錯綜複雜，隨時有擦槍走火，引發大戰的可能。世界政局好像又跌入了「誰惡誰正確」的政治環境，二次大戰以後所建立的世界宣言早已盪然無存。美國總統特朗普聲稱格陵蘭島因對美國國家及經濟有着至關重要的因素，因此重申了控制格陵蘭島的意圖。執筆之時，其他歐盟國家只是作了一些騷不着癢處的聲明及行動，看來今次美國對格陵蘭島是志在必得了。

其他人所作的惡事，我們似乎阻止不了，但是，看今日福音的教導，天主是看人心的，無論咀巴說得如何漂亮，在上主的正義面前，也不過是滿口謊言。別人所作的惡事也不應影響基督徒的信德，因為保祿宗徒曾經說過：「因為福音啟示了天主所施行的正義，這正義是源於信德，而又歸於信德，正如經上所載：『義人因信德而生活。』」(羅 1:17)

### 我的祈禱：

仁慈的天父，在這紛亂的世界局勢上，正義得不到伸張，罪惡也得不到應有的懲罰，求祢賜與我應有的信德，凡事盼望，凡事相信，堅信祢是歷史的主宰、宇宙的創造者，因主耶穌基督之名而求，亞孟。

回條/回應：我願意支持/參與靈火運動，每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請以電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：\_\_\_\_\_ 電郵：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

登記: Whatsapp 63370969 或 電郵: [bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 列王紀上 10:1-10

(舍巴女王看見了撒羅滿的種種智慧。)

那時候，舍巴女王聽說撒羅滿因上主之名獲得的聲望，即前來以難題考問撒羅滿。她帶了許多隨員，駱駝裝載大批的香料、黃金和寶石，來到了耶路撒冷；當她進見撒羅滿時，就向他提出了心中的一切疑難，撒羅滿對她所問的一切難題，一一給她解答了，沒有一樣可難住君王，而不能給她解答的。舍巴女王看見了撒羅滿的種種智慧和建造的宮殿，筵席上的餽饌，群臣的坐次，僕從的侍候和服裝，供應的飲料，以及他在上主殿內奉獻的全燔祭，驚訝得出神，因而對君王說：「關於你的言行和智慧，我在我國內所聽到的傳說，的確是真的！以前我原不相信這些傳聞，及至我來親眼見了，才知道人告訴我的還不及一半；你的智慧和你的富貴遠超過我所聽聞的。你的妻妾，你的臣僕，能常常侍立在你面前，聆聽你的智慧，是多麼有福！上主你的天主應受讚美！他喜愛你，使你坐了以色列的王位；上主因為永遠喜愛以色列，才立你為王，秉公行義。」舍巴女王遂將一百二十「塔冷通」黃金，大批香料和寶石，贈送給君王；以後進入的香料，再沒有像舍巴女王送給撒羅滿的那樣多。——上主的話。

### 聖詠 37:5-6, 30-31, 39-40

【答】：義人的口傾吐智慧。

領：將你的行徑委託於上主，寄望於他，他必使之成就。他必使你的義德如光出現，他必使你的仁義如日中天。【答】

領：義人的口傾吐智慧，他的舌頭講論公義。天主的法律在他心田，他的腳步必堅定不偏。【答】

領：義人的救護是來自上主，他是他們困厄時的護守；上主必扶持助佑，解救他們脫離惡人，上主必予以挽救，因他們曾向他投奔。【答】

### 聖馬爾谷 7:14-23

(從人裏面出來的，才污穢人。)

那時候，耶穌叫群眾來，對他們說：「你們都要聽我，且要明白！不是從人外面進入他內的，能污穢人，而是從人裏面出來的，才污穢人。凡有耳聽的，聽吧！」耶穌離開群眾，回到家裏，他的門徒便問他這比喻的意義。耶穌就給他們說：「怎麼，連你們也不明白嗎？你們不曉得：凡從外面進入人內的，不能使人污穢，因為進不到他的心，但到他的肚腹內，再排洩到廁所裏去嗎？」他這是說一切食物都是潔淨的。耶穌又說：「凡從人裏面出來的，那才使人污穢，因為從裏面，從人心裏出來的是些惡念、邪淫、盜竊、兇殺、姦淫、貪吝、毒辣、詭詐、放蕩、嫉妒、毀謗、驕傲、愚妄：這一切的惡事，都是從內裏出來的，並且使人污穢。」——上主的話。

回條/回應：我願意支持/參與靈火運動，每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請以電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名 \_\_\_\_\_ 電郵： \_\_\_\_\_ 電話： \_\_\_\_\_ 日期： \_\_\_\_\_

登記: Whatsapp 63370969 或 電郵: [bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)