



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2026.02.09 【你願意被耶穌所觸碰嗎？】

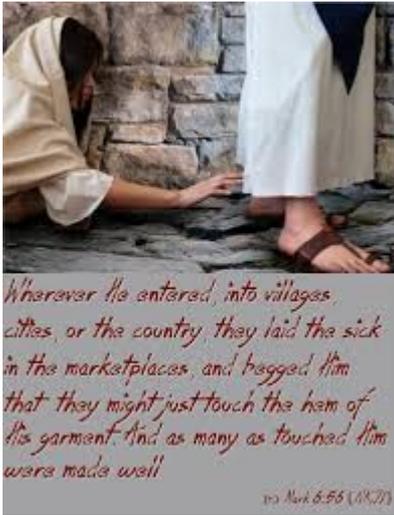
凡摸到他的，就都痊癒了(谷 6:56)

常年期第五周星期一

列上 8:1-7, 9-13

詠 132:6-7, 8-10

谷 6:53-56



默想：

最近有一個新興的詞語在中國網路迅速走紅—「斬殺線」(Death Line)，這原是指在遊戲世界中出現，意指角色生命值過低，可能被一擊而終結的狀態。如今此詞用來形容許多美國人的現實處境，由原先有一份體面的收入，過着不錯的中產生活，但因或不幸被解僱、或發生一場意外、或發生一場大病，使人迅速跌入經濟深淵，遂變為淪落街頭成為無家者，始終沒有翻身的機會，最後，可能鬱鬱不得志而離開人世。

今日的福音，講述耶穌在第一次增餅後，與門徒來到革乃撒勒。人們認出耶穌後，於是從四方八面趕來，把病人用床抬到耶穌跟前，並不論耶穌往城那裏，都懇求他允許病人觸摸他的衣服，凡摸到耶穌衣服的人，病都痊癒了。是的，無論我們犯了甚麼滔天大罪、甚麼羞於啟齒的重大過失，只要我們願意伸手，承認自己的罪過，願意被耶穌去觸碰，耶穌都願意去寬恕，都願意去治癒我們受傷的心靈。在耶穌的眼中，一定不會有「斬殺線」這回事，沒有一個罪是耶穌寬恕不了，也沒有一個罪是耶穌不願意去寬恕的，問題只是我們是否願意去悔改。悔改不是一件容易的事，因為真心誠意的悔改就是願意承認自己的犯錯，並願意回頭改過，走上主要我們走的光明之路。上主的仁慈永遠大過我們的過錯，在上主眼中，沒有寬恕不了的罪，也沒有祂不願意寬恕的罪，因為上主痛恨的只是罪惡，而不是罪人！

我的祈禱：

仁慈的天父，祢的仁慈永遠大過我們的過錯，求祢使我有勇氣打開心扉，願意被祢去觸碰，願意被祢去塑造，因主耶穌基督之名而求，亞孟。

回條/回應：我願意支持/參與靈火運動，每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請以電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記: Whatsapp 63370969 或 電郵: bonfire@maryhcs.org



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



列王紀上 8:1-7, 9-13

(司祭們把約櫃抬到至聖所內之後，雲彩充滿了上主的聖殿。)

那時，撒羅滿召集以色列眾長老，各支派的首領和以色列子民各家族族長，都到耶路撒冷，為將上主的約櫃從達味城，即熙雍運上來。以色列全體民眾於是在「厄塔寧」月，即第七月的慶節期中，聚集在撒羅滿王那裏。以色列所有的長老來到後，司祭們便抬起約櫃，司祭和肋未人分別將上主的約櫃、會幕和帳幕中所有的聖器運了上來。撒羅滿王和聚集在他那裏的以色列全會眾，在約櫃前祭殺了牛羊，多得無法計算，不可勝數。司祭們將上主的約櫃抬到殿的內部，即至聖所內，放在革魯賓翅膀下早已預備的地方。革魯賓的翅膀原是伸開的，正遮在約櫃的所在地之上，所以革魯賓在上面正遮著約櫃和抬約櫃的杠桿。約櫃內除兩塊石版外，沒有別的東西，是以色列子民出埃及後，上主與他們立約時，梅瑟在曷勒布山放在裏面的。當司祭從聖所出來時，雲彩充滿了上主的殿，以致為了雲彩，司祭們不能繼續奉職，因為上主的榮耀充滿了上主的殿。當時，撒羅滿便說：「上主曾決定住在幽暗之中，如今我已為你建築了一個居所，作為你永久的住處。」——上主的話。

聖詠 132:6-7, 8-10

【答】：上主，請起來，駕臨於你安居之所。

領：看，我們聽說約櫃在厄弗辣大，我們在雅阿爾平原找到了它。請大家一同進上主的居所，並在他的腳凳下崇拜。【答】

領：上主，請你和你威嚴的約櫃，起來駕臨到你安息的住宅，願你的司祭身披正義，願你的信徒踴躍歡喜。為了你僕人達味的情面，不要將你的受傅者輕看！【答】

聖馬爾谷 6:53-56

(凡摸到耶穌的，都痊癒了。)

那時，耶穌和他的門徒渡過了海，來到革乃撒勒，就靠了岸。他們剛一下船，人立刻認出他來，便跑遍那全地域，開始用床把有病的人，抬到聽說耶穌所在的地方去。凡耶穌所到的地方，或村莊，或城市，或鄉間，人都把患病的人放在街道上，求耶穌容許他們，至少摸摸他的衣邊；凡摸到他的，就都痊癒了。——上主的話。

回條/回應：我願意支持/參與靈火運動，每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請以電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名 _____ 電郵： _____ 電話： _____ 日期： _____

登記: Whatsapp 63370969 或 電郵: bonfire@maryhcs.org