



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2026.02.06 【弱肉強食】

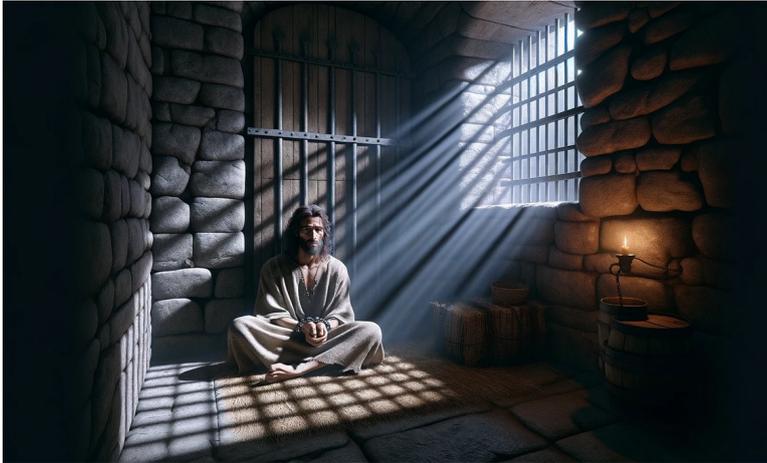
她便出去問她的母親說：「我該求什麼？」(谷 6:24)

常年期第四周星期五

德 47:2-13

詠 18:31,47,50,51

谷 6:14-29



聖保祿三木司鐸及同伴(殉道)(紀念)

保祿三木於公元 1564 或 1566 年左右，在日本出生，後入耶穌會修道，即在本國宣講福音，成績頗佳。當日本教難時，與其他 25 位教友（其中有一名 13 歲的華僑教友名鄭安道），一同被捕，備受凌辱，終於 1597 年 2 月 5 日，解至長崎，捆拴在十字架上，一一被長矛刺死，為主殉道。

默想：

孫兒在學校參加比賽，賽前心情緊張。長輩都安慰他說：「勝敗不重要，盡力就可以了。」但每年的頒獎日都會表揚得獎的同學，這已清晰地表達了學校對學生的期望，就是獲得獎賞。不少孩子都有參加比賽，他們求什麼獎賞呢？老師和父母又會教他們求什麼？參加比賽希望獲獎，是很自然的事，但起碼不要像黑落狄雅，所要求的獎賞是傷害別人。

耶穌卻沒有教我們在世俗的比賽中求勝，祂要求我們彼此相愛。「我該求什麼？」我該求彼此相愛。社會已瀰漫著弱肉強食的風氣，學校不需要教學生汰弱留強，而應該為學生求一顆血肉的心，不要只求獲獎，也要去幫助能力較差的同學。聖女大德蘭在《靈心城堡》教導我們，上主不是那麼看工作的偉大，祂看的是工作時懷有的愛。換句話說，上主不是那麼看我們比賽時表現多棒，而是比賽時懷有的愛。聖女小德蘭也告訴我們，耶穌並不重視行為的偉大，也不看他們的難度，而看促使作這些事的愛情。每一個參加比賽的同學都付出了不少努力，這是我們應該欣賞的。但聖德蘭修女也認為，我們給出多少並不重要，重要的是我們在給予中含有多少愛。在比賽中獲獎固然值得高興，值得慶祝，但教宗方濟各在《眾位弟兄》通諭指出，愛才是衡量人類生命靈性狀況的準繩；歸根結底，愛是對於人的生命最終決定的標準。

我的祈禱：

耶穌基督，祢吩咐我們彼此相愛。求祢幫助我們，在這弱肉強食的世界，學習如何去愛。

回條/回應：我願意支持/參與靈火運動，每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請以電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名 _____ 電郵： _____ 電話： _____ 日期： _____

登記: Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



德訓篇 47:2-13

(達味全心歌頌及愛慕創造者。)

從以色列子民中，選出的達味，有如由和平祭的肉中，提出的脂肪。他玩弄獅子，有如玩弄山羊；戲弄野熊，如同戲弄羔羊。他年輕時，不是擊殺了大力士，雪洗了民族的恥辱，不是一舉手，用套帶的石子，打倒了哥肋雅的傲慢麼？因為他事前，曾呼求了至高者上主，上主就賜他右手有力，以擊殺勇猛的戰士，為高舉自己百姓的角。所以處女們向他歌唱，稱揚他克勝了萬人；大家都以上主的祝福稱揚他，給他獻上榮耀的冠冕。他擊潰了四周的仇敵，剿滅了對手培肋舍特人，直到今日還挫折他們的角。他以自己的一切行為感謝聖者，以讚揚的詞句歌頌至高者；他全心歌頌及愛慕創造者。他叫人在祭壇前歌詠奏樂，以優美的聲音，唱出悅耳的歌曲，每日按時歌唱聖詠。他增加了慶節的盛況，使慶典隆重壯觀，使讚美上主聖名的聲音，從清晨就響徹聖殿。上主赦免了他的罪過，永遠高舉了他的角，與他立了為王的盟約，使他在以色列獲得光榮的寶座。——上主的話。

聖詠 18:31,47,50,51

【答】：救我的天主當受讚美。

領：天主的道路是完善的；上主的言語是精煉的；凡是投奔他的人；他必作他的後盾。【答】

領：上主萬歲！願我的磐石備受讚頌！救我的天主備受尊崇！上主，為此，我要在異民中稱謝你，我要對你的聖名讚頌不已。【答】

領：因為是你使你的君王大獲勝利，對你的受傅者：達味和他的後裔，廣施了仁愛慈惠，至於無窮之世。【答】

聖馬爾谷福音 6:14-29

(是我所斬首的若翰復活了！)

那時，耶穌的名聲傳揚出去，黑落德王也聽到了。有人說：「洗者若翰從死者中復活了，為此，這些奇能才在耶穌身上運行。」但也有人說：「他是厄里亞。」更有人說：「他是先知，好像古先知中的一位。」黑落德聽了，卻說：「是我所斬首的若翰復活了！」

原來這個黑落德，為了他兄弟斐理伯的妻子黑落狄雅緣故，因為他娶了她為妻，曾遣人逮捕了若翰，把他押在監裏；因為若翰曾給黑落德說：「你不可佔有你兄弟的妻子。」黑落狄雅便懷恨若翰，願意殺害他，只是不能，因為黑落德敬畏若翰，知道他是一個正義聖潔的人，曾保全了他；幾時聽他講道，就甚覺困惑，但仍樂意聽他。

好機會的日子到了：當黑落德在自己的生日上，為自己的重要官員、軍官和加里肋亞的顯要，設了筵席的時候，那個黑落狄雅的女兒便進來跳舞，獲得了黑落德和同席人的歡心。王便對女孩子說：「你要什麼，向我求吧！我必賜給你！」又對她發誓說：「無論你求我什麼，就是我王國的一半，我也必定給你！」她便出去問她的母親說：「我該求什麼？」她母親答說：「洗者若翰的頭。」她便立刻進去，到王面前要求說：「我要你立刻把洗者若翰的頭，放在盤子裏給我！」王遂十分憂鬱；但為了誓言和同席的人，不願對她食言，王遂即差遣衛兵，吩咐把若翰的頭送來。衛兵便去，在監裏斬了若翰的頭，把他的頭放在盤子裏送來，交給了那女孩子，那女孩子便交給了自己的母親。若翰的門徒聽說了，就來領去了他的屍身，把他安葬在墳墓裏。——上主的話。

回條/回應：我願意支持/參與靈火運動，每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請以電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名 _____ 電郵： _____ 電話： _____ 日期： _____

登記: Whatsapp 63370969 或 電郵: bonfire@maryhcs.org