



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2026.02.04 【傲慢與偏見】

這人不就是那個木匠嗎？(谷 6:3)

常年期第四週星期三

撒下 24:2,9-17

詠 32:1-2, 5, 6,7

谷 6:1-6



默想：

納匝肋的人認為耶穌只是一個木匠，沒有受過高深教育，不會懂得大道理。當時不少人也輕看納匝肋的人，他們不相信納匝肋會有好事(若 1:46)，更不會出先知(若 7:52)。耶穌不受尊敬，是由於本鄉人對納匝肋人的偏見；法利塞人認定加里肋亞不會出先知，更是出於他們的傲慢。

我最初聽到小德蘭的名字時，也輕視她只是一個二十多歲的女生，懂得什麼？怎比得上聖奧斯定、聖女大德蘭這些大聖人？後來才知道，小德蘭「我的聖召就是愛」這句話，對基督宗教，尤其是天主教會，產生了深遠而廣泛的影響，令我心裡感到非常慚愧。事實上，小德蘭也「同意」我的偏見，謙稱自己只是小花，比不上嬌艷的玫瑰、純白的百合，但仍有細小紫羅蘭的甘美香息，以及雛菊那份動人的純樸。她更提醒我們說，如果這些小花都要做玫瑰，那麼大自然就會失去它春天的燦爛外衣了。

聖女小德蘭的解釋令我無地自容！我以為自己是一個受過高等教育的天主教徒，原來心裡不自覺地對別人有這麼大的偏見。這可能是因為我的傲慢，不肯接受一個沒有讀過大學的人比我懂得更多吧！幸好小德蘭「不介意」我對她的偏見，她說：「如果全世界都開始注意我，稱揚我，向我致很多讚美之詞，那也不能再為我已有的滿足上增加虛偽的一滴。」別人稱讚她，她不會更加滿足；別人對她有偏見，她怎會感到委屈呢？她說：「真正的光榮乃是那有永恆性的，而如想獲得它，並無需什麼炫赫的事業，只要過著韜晦潛修的生活，勉力為善而不求人知就夠了。」

我的祈禱：

上主，祢是我的避難所，求祢寬恕我的傲慢與偏見，寬赦我的一切罪債。

回條/回應：我願意支持/參與靈火運動，每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請以電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記: Whatsapp 63370969 或 電郵: bonfire@maryhcs.org



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



撒慕爾紀下 24:2,9-17

(是我犯了罪，行了不義，然而這些羊作了什麼？)

達味王對自己身邊的約阿布和其餘的軍長說：「你們應走遍以色列各支派，由丹直到貝爾舍巴，統計人民，好讓我知道人民的數目。」

約阿布將統計人民的數目，呈報給君王：以色列能執刀的士兵，有八十萬人，猶大有五十萬人。達味統計人民以後，心中感到不安，遂向上主說：「我做這事，實在犯了重罪。上主，現在我求你，赦免你僕人的罪，因為我所行的實在昏愚。」達味清早一起來，上主有話向先知加得——達味的先見者，說：「你去告訴達味：上主這樣說：我給你提出三件事，任你選擇一件，我好向你實行。」加得來到達味前，告訴他說：「你要在國內三年饑荒呢？或是要三個月逃避趕你的敵人呢？或是要在國內發生三天瘟疫呢？現在請你考慮一下，決定我應向那派我來者回覆什麼。」達味對加得說：「我很難下決定！我們寧願落在上主的手中，因為他富於仁慈，而不願落在人的手中。」

達味就揀選了瘟疫；正當收割麥子時，上主遂使瘟疫降於以色列，從早晨直到規定的時期，由丹直到貝爾舍巴，民間死了七萬人。當時上主派一位使者往耶路撒冷去，要毀滅那城。達味看見那打擊人民的使者，遂向上主說：「是我犯了罪，行了不義，然而這些羊作了什麼？請你伸手打擊我和我的父家。」上主後悔降災，遂吩咐那毀滅人民的使者說：「夠了，現今收回你的手！」那時，上主的使者正站在耶布斯人敖爾難的打禾場上。——上主的話。

聖詠 32:1-2,5,6,7

【答】：上主，求你寬赦我的罪債。

領：罪惡蒙赦免，過犯得遮掩的人，是有福的。上主不歸咎，心中無詐欺的人，是有福的。【答】

領：我終於向你承認我的罪過，絲毫也沒有隱瞞我的邪惡，我說：「我要向上主承認我的罪孽。」你即刻便寬赦了我的罪債。【答】

領：為此，虔敬的人在困厄時，都應向你哀禱，縱使大水氾濫成災，他也不會遭受波濤。【答】

領：上主，你是我的避難所，救我脫離災禍，你以拯救我的喜樂，常環繞著我。【答】

回條/回應：我願意支持/參與靈火運動，每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請以電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



聖馬爾谷福音 6:1-6

(先知除了在自己的本鄉外，是沒有不受尊重的。)

耶穌來到自己的家鄉，門徒也跟他來了。到了安息日，他便開始在會堂裡教訓人：眾人聽了，就驚訝說：「他這一切是從那裡來的呢？所賜給他的是什麼樣的智慧？怎麼藉他的手行出這樣的奇能？這人不就是那個木匠嗎？他不是瑪利亞的兒子，雅各伯、若瑟、猶達、西滿的兄弟嗎？他的姊妹不是也都在我們這裡嗎？」他們便對他起了反感。耶穌對他們說：「先知除了在自己的本鄉、本族和本家外，是沒有不受尊敬的。」耶穌在那裡不能行什麼奇能，只給少數的幾個病人覆手，治好了他們。他因他們的無信心而感到詫異，遂週遊四周各村施教去了。——上主的話。

回條/回應：我願意支持/參與靈火運動，每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請以電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。
姓名 _____ 電郵： _____ 電話： _____ 日期： _____
登記: Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org