



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2026.02.02 【全心奉獻，承行天主的旨意】

西默盎祝福了他們，又向他的母親瑪利亞說：「看，這孩子已被立定，為使以色列中許多人跌倒和復起，並成為反對的記號」(路 2:34)

獻主節(慶日)

拉 3:1-4 或 希 2:14-18

詠 24:7, 8, 9, 10

路 2:22-32



默想：

今天是獻主節，紀念瑪利亞和若瑟按猶太傳統，往聖殿去奉獻嬰孩耶穌給上主。西默盎因聖神的感動，認出嬰孩耶穌就是默西亞，他向聖母預言，耶穌為人類的救贖工程而走上苦難的道路，身為默西亞的母親，她也要經歷極大的痛苦，有如一把利劍刺透心靈。

聖母瑪利亞謙遜地接受天主的邀請，慷慨奉獻一生，讓天主子耶穌降生成人。感恩天主聖子降生成人，奉獻自己為人類的得救死在十字架上，把真理救恩展示給世人；以慈愛和寬恕轉化忿怒、暴力；使眾人藉著祂的犧牲而獲得救贖。我們經驗天主的慈愛寬恕，慷慨恩賜我們生命的一切，藉著這恩寵，我們能實踐彼此相愛和憐憫寬恕，天主活於我們生命中心。我們也要效法聖母瑪利亞，願意感恩回應天主愛的召叫，全心奉獻犧牲，我們就能發現主耶穌復活的喜樂。

我的祈禱：

天主聖神，感謝祢時刻引領我們，懇求祢讓我們可以像西默盎和亞納一樣，得蒙祢的光照和指引能認識上主的旨意，也在憂苦弱小的人身上認出祢。

回條/回應：我願意支持/參與靈火運動，每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請以電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名 _____ 電郵： _____ 電話： _____ 日期： _____

登記: Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



瑪拉基亞先知書 3:1-4

(你們所尋求的上主，必要忽然進入他的殿內。)

上主天主說：「我要派遣我的使者，在我前面預備道路。你們所尋求的上主，必要忽然進入他的殿內。你們所期望的盟約使者！看！他來了——萬軍的上主說。

「但是，他來臨之日，有誰能支持得住？他顯現時，有誰能站立得住？因為他像煉金者用的爐火，又像漂布者用的滷汁。他必要坐下，像個溶化和煉淨白銀的人，煉淨肋未的子孫，精煉他們，像精煉金銀一樣，使他們能懷著虔誠，向上主奉獻祭品。那時，猶大和耶路撒冷所獻的祭品，必能悅樂上主，有如昔日和往年。」——上主的話。

或

希伯來人書 2:14-18

(基督應當在各方面和我們相似。)

孩子既然都有同樣的血肉，基督也取了同樣的血肉，為能藉著死亡，毀滅那握有死亡的權勢者——魔鬼，並解救那些因死亡的恐怖，一生當奴隸的人。

其實，他沒有援助天使，而援助了亞巴郎的後裔。

因此，他應當在各方面相似弟兄們，好能在關於天主的事上，成為一位仁慈和忠信的大司祭，以補贖人民的罪惡。他既然親自經過試探，受了苦，也必能扶助那受試探的人。——上主的話。

聖詠 24:7, 8, 9, 10

【答】：誰是這位光榮的君王？他就是上主。(詠 24:10)

領：城門，請提高你們的門楣；古老的門戶，請加大門扉，因為要歡迎光榮的君王。【答】

領：誰是這位光榮的君王？就是英勇大能的上主，是那有力作戰的天主。【答】

領：城門，請提高你們的門楣；古老的門戶，請加大門扉，因為要歡迎光榮的君王。【答】

領：誰是這位光榮的君王？其實，這位光榮的君王，就是萬軍之軍的上主。【答】

回條/回應：我願意支持/參與靈火運動，每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請以電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名 _____ 電郵： _____ 電話： _____ 日期： _____

登記: Whatsapp 63370969 或 電郵: bonfire@maryhcs.org



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



聖路加福音 2:22-32

(我親眼看見了你的救援。)

按梅瑟的法律，一滿了他們取潔的日期，耶穌的父母——若瑟和瑪利亞，便帶著孩子上耶路撒冷，去獻給上主，就如上主法律所吩咐的：「凡開胎首生的男性，應祝聖於上主。」並該照上主法律所吩咐的，獻上祭品：一對斑鳩或兩隻雛鴿。

那時，在耶路撒冷有一個人，名叫西默盎。這人正義虔誠，期待著以色列的安慰，而且聖神也在他身上。他曾蒙聖神啟示：自己在未看見上主的受傅者以前，決見不到死亡。

西默盎因聖神感動，進入聖殿；那時，抱著嬰孩耶穌的父母正進來，要按照法律的慣例為耶穌行禮。西默盎就雙臂接過耶穌，讚美天主說：

「主啊！現在可照你的話，放你的僕人平安去吧！因為我親眼看見了，你在萬民前準備好的救援：為作啟示異邦的光明，你百姓以色列的榮耀。」——上主的話。

回條/回應：我願意支持/參與靈火運動，每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請以電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。
姓名 _____ 電郵： _____ 電話： _____ 日期： _____
登記: Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org