



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2026.10.24 【悔改的必要】

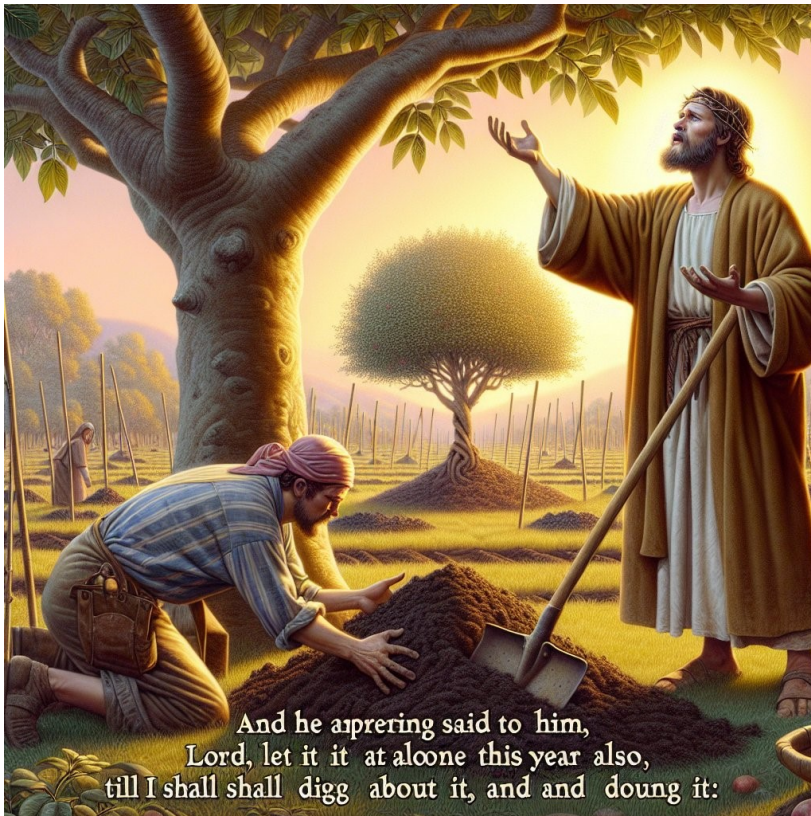
「如果你們不悔改，你們都要同樣死亡。」(路 13:5)

常年期第二十九周星期六

弗 4:7-16

詠 122:1-2,3-4,4-5

路 13:1-9



And he answering said to him,
Lord, let it be at all times this year also,
till I shall dig about it, and do it:

默想：

常言道：人誰無過，錯而能改，善莫大焉。的確，人基於原罪的感染，因着私慾偏情，很容易地跌倒犯罪，甚至抱憾終生！然而，今天耶穌基督在福音中給我們清晰的提醒：「如果你們不悔改，你們都要同樣喪亡」。(路 13:5) 這句聖言金句，聽起來有點逆耳，然而，值得我們靜思細想，在信仰生活中，我們又如何面對「悔改」呢？耶穌更以無花果樹不結果子的事件，寓意天主的慈悲。

聖史路加以優雅的筆法，使用無花果樹的比喻來再次強調罪人悔改的真正價值，就是天主從不會放棄那些努力歸向祂的人，縱

然人因犯了罪而失足跌倒，天主總會給人悔改皈依的機會，因為在天主眼中，每個人都是珍貴的、價值很高的寶物，問題是人是否真心願意，以開放和坦誠的心，走向天主，回歸父家。

「修和聖事」正是給予人悔改皈依的好機會，透過省察、痛悔、定改、告明、補贖，藉神父的赦罪和降福，重獲天主莫大的恩寵。因此，我們不要再遲疑，勇敢地面對自己的不足，在主前明認自己的過犯，悔改更新，重回天主子女的身分。

我的祈禱：

慈悲的天父，求祢廣施恩寵，使我們藉悔改皈依，獲得祢的恩佑。

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想 是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



聖保祿宗徒致厄弗所人書 4:7-16

(本著那為元首的基督，全身都不斷增長。)

弟兄們：我們各人所領受的恩寵，是按照基督賜恩的尺度。為此經上說：『他帶領俘虜，升上高天，且把恩惠賜與人。』說他上升了，豈不是說他曾下降到地下嗎？那下降的，正是上升超乎諸天之上，以充滿萬有的那一位，就是他賜與這些人作宗徒，那些人作先知，有的作傳福音者，有的作司牧和教師，為成全聖徒，使之各盡其職；為建樹基督的身體，直到我們眾人對天主子都有一致的信仰和認識，成為成年人，達到基督圓滿年齡的程度；使我們不再做小孩子，為各種教義之風所飄盪，所捲去，而中了人的陰謀，陷入荒謬的詭計；反而在愛德中持守真理，在各方面長進，而歸於那為元首的基督，本著他，全身都結構緊湊，藉著各關節的互相補助，按照各肢體的功用，各盡其職，使身體不斷增長，在愛德中將它建立起來。——上主的話。

聖詠 122:1-2,3-4,4-5

【答】：我歡喜，因為有人向我說：我們要進入上主的聖殿！

領：我歡喜，因為有人向我說：我們要進入上主的聖殿！耶路撒冷！我們的雙足已經站在你的門口。

【答】

領：耶路撒冷建築得好似京城，確是內部劃一整齊的京城。各支派，上主的各支派都齊集在那裏。

【答】

領：他們按照以色列的法律稱頌上主的名字。那裏設立了執政的座席，那裏有達味王室的寶位。【答】

聖路加福音 13:1-9

(如果你們不悔改，你們都要同樣死亡。)

正在那時，來了幾個人把有關加里肋亞人的事，即比拉多把他們的血，與他們的祭品攪和在在一起的事，報告給耶穌。他回答說：「你們以為這些加里肋亞人，比其他所有的加里肋亞人更有罪，才遭此禍害嗎？不是的。我告訴你們：如果你們不悔改，你們都要同樣喪亡。或如史羅亞塔倒下，而壓死的那十八個人，你們以為他們比耶路撒冷的其他居民罪債更大嗎？不是的。我告訴你們：如果你們不悔改，你們都要同樣喪亡。」

耶穌又講了這個比喻說：「有一個人曾將一棵無花果樹，栽在自己的葡萄園內。他來在樹上找果子，但沒有找到，便對園丁說：「你看，我三年來在這棵無花果樹上找果子，但沒有找到，你砍掉它吧！為什麼讓它白佔土地呢？」園丁回答說：「主人，再留它一年吧！待我在它周圍掘鬆泥土，加上肥料；將來若結果子便算了；不然的話，你就把它砍掉吧！」——上主的話。

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org