



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2026.10.23 【標記】

「幾時你們看見雲彩由西方升起，立刻就說，要下大雨了；果然是這樣。」(路 12:54)

常年期第二十九周星期五

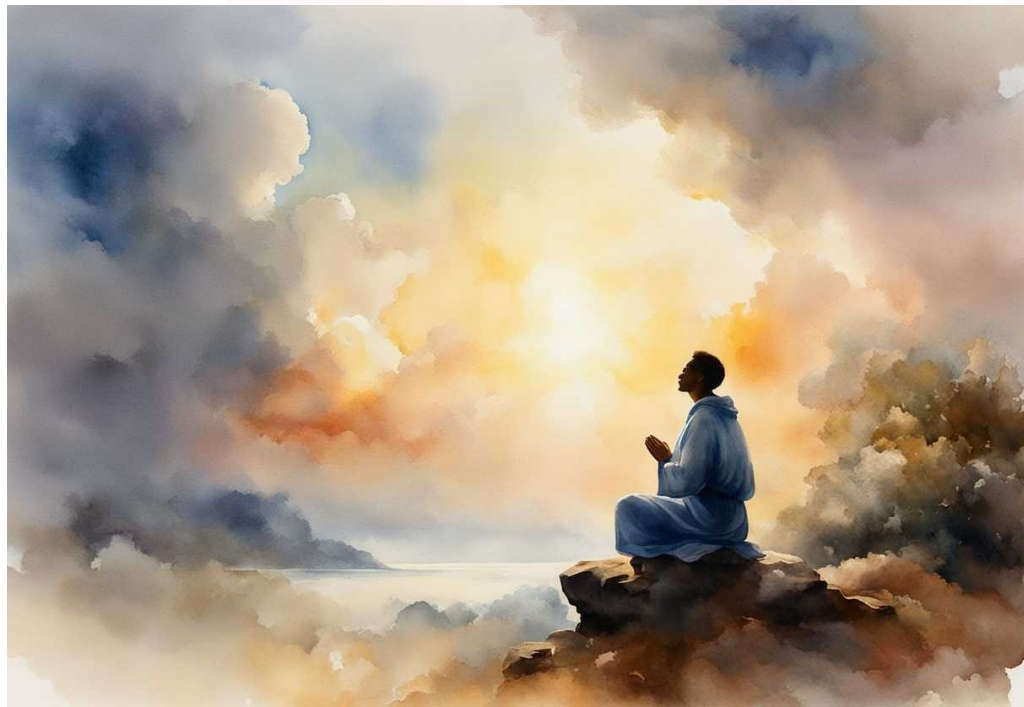
弗 4:1-6

詠 24:1-2,3-4,5-6

路 12:54-59

默想：

每年颱風季節，只要香港天文台宣佈將有風暴襲港，市民大眾總會作好準備，做足防風措施，務求不因風暴而令財物受損，人命受害。隨着科技進步，不少熟識天文景象人士，就會透過人工智能作模擬推算，颱風的影響有多大。事實上，從此可見天主賦予人類的智慧是多麼超脫。



今天福音中所記述的，也是耶穌以天象為題，指出當時的猶太人如何意識天主的旨意。在某程度上，群眾確實知道如何解釋和回應發生在身邊的事情，看見雲彩得知大雨將至；感到南風吹來，就知道天氣熱了。這些標記，正顯示人需要為自己未來生活作出適切和妥善的準備。

同樣地，在我們的信仰生活中，天主也給了我們不少的標記訊息，提醒我們需要提高警覺，如：聖經的教導、神長們的勸告、朋友們的鼓勵……，這都是天主透過不同的方式，給我們展示祂的慈愛。那時，實在需要靜下來，透過祈禱、讀經和反思，來辨別天主的旨意，好使自己能作出符合天主聖意的思念和行徑。

我的祈禱：

全能永生的天主，求祢幫助我們常常樂意履行祢的旨意，誠心誠意地事奉祢。

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想 是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



聖保祿宗徒致厄弗所人書 4:1-6

(只有一個身體，一個主，一個信德，一個洗禮。)

弟兄們：我這在主內為囚犯的懇求你們，行動務要與你們所受的寵召相稱，凡事要謙遜、溫和、忍耐，在愛德中彼此擔待，盡力以和平的聯繫，保持心神的合一，因為只有一個身體和一個聖神，正如你們蒙召，同有一個希望一樣。只有一個主，一個信德，一個洗禮；只有一個天主和眾人之父，他超越眾人，貫通眾人，且在眾人之內。——上主的話。

聖詠 24:1-2,3-4,5-6

【答】：上主！這是尋求見到你聖容的子民。

領：大地和其中的萬物，屬於上主；世界和其間的居民，屬於上主。是他在海洋上奠定了大地，是他在江河上建立了全世。【答】

領：誰能登上上主的聖山？誰能居留在他的聖殿？是那手潔心清，不慕虛幻的人。【答】

領：這樣的人必獲得上主的祝福，和拯救者天主的報酬。這樣的人是尋求上主的苗裔，追求雅各伯天主儀容的子孫。【答】

聖路加福音 12:54-59

(3.更換 11pt)

那時候，耶穌向群眾說：「幾時你們看見雲彩由西方升起，立刻就說，要下大雨了；果然是這樣。幾時南風吹來，就說，天氣會熱了；果然是這樣。假善人哪！你們知道觀察地上及天上的氣象，怎麼不能觀察這個時機呢？你們為什麼不能由自己來辨別正義的事呢？當你同你的對頭去見官長時，尚在路上，你得設法與他了結，怕他拉你到法官前，判官把你交給刑役，而刑役把你押在獄中。我告訴你：非等你還清最後的一分錢，斷不能從那裏出來。」——上主的話。

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org