



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



常年期第二十九周星期四

弗 3:14-21

詠 33:1-2,4-5,11-12,18-19

路 12:49-53

2026.10.22 【因愛而信】

「使基督因著你們的信德，住在你們心中，叫你們在愛德上根深蒂固，奠定基礎。」(弗 3:17)



默想：

教會一直以來指出，三超德：信、望、愛，是信友靈修生活不可或缺的部份，因着愛天主在萬有之上，而相信天主的存在及其啟示。

在聖保祿宗徒的書信中，我們不難發現，他時常強調「愛德」是一切生活的根源(格前 13:13)，且因着天主所賜予的這份愛，而深信耶穌基督

是主，又在祂內學習怎樣去愛。「因為在基督耶穌內，割損或不割損都算不得什麼，唯有以愛德行事的信德，纔算什麼。」(迦 5:6)

誠然，在此與大家分享一個親身經驗。筆者是一位在校擔任牧民工作者，負責同學們的宗教培育事工。記得在服務中，曾遇上一個患有「過度活躍症」的小朋友，由於他的行為表現，往往令人們感到困擾。正因如此，筆者收納他加入「基督小先鋒」，希望透過群體活動，幫助他學習與人相處。起初並不如所願，不過，經過多次聚會，介紹耶穌大哥哥如何疼愛孩子，及親近小朋友，經過了一段時間，一起祈禱，他漸漸有所改變，他除了願意靜下來聆聽，更懂得與同學們相處。實在要感謝天主在他身上施予的愛。為筆者而言，在他身上，確實看到因着愛而相信天主的德能。

的確，天主的愛實在「廣、闊、高、深」(弗 3:18)，不是人單靠理智和能力，唯有信賴祂，把一切事情交託在祂的手中，才能彰顯「天主是愛」(若一 4:8)的要義，讓人在祂的愛內，獲得豐盛的生命。

我的祈禱：

仁義的天父，祢是愛的根源。求祢把信德傾注在我們心內，使我們藉此而獲得愛的滿全。

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想 是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



聖保祿宗徒致厄弗所人書 3:14-21

(你們要在愛德上根深蒂固，奠定基礎，為叫你們充滿天主的一切富裕。)

弟兄們：我在天父面前屈膝——上天下地的一切家族都是由他而得名——求他依照他豐富的光榮，藉著他的聖神，以大能堅固你們內在的人，並使基督因著你們的信德，住在你們心中，叫你們在愛德上根深蒂固，奠定基礎，為使你們能夠同眾聖徒領悟基督的愛是怎樣的廣、寬、高、深，並知道基督的愛是遠超人所能知的，為叫你們充滿天主的一切富裕。

願光榮歸於天主，他能照他在我們身上所發揮的德能，成就一切，遠超我們所求所想的。願他在教會內，並在基督耶穌內，獲享光榮，至於萬世萬代！亞孟。——上主的話。

聖詠 33:1-2,4-5,11-12,18-19

【答】：上主的慈愛瀰漫大地。

領：義人，你們應向上主踴躍歡呼，因為正直的人理應讚美上主。你們該彈琴，稱謝上主；彈奏十絃琴，讚頌上主。【答】

領：因為上主的話是真實的，他的一切作為都是忠實的；他愛護正義和公理，他的慈愛瀰漫大地。【答】

領：上主的計劃卻永恆不變，他心中的謀略萬世常傳。尊上主為自己天主的民族，真是有福！上主選為自己產業的百姓，真是有福！【答】

領：請看，上主的眼睛常關注敬畏他的人，他的雙目常眷顧靠他仁慈的人，為使他們的性命，脫免死亡；使他們在饑饉時，生活如常。【答】

聖路加福音 12:49-53

(我來不是給地上送和平，而是送分裂。)

那時候，耶穌對門徒說：「我來是為把火投在地上，我是多麼切望它已經燃燒起來！我有一種應受的洗禮，我是如何焦急，直到它得以完成！你們以為我來是給地上送和平嗎？不，我告訴你們：而是來送分裂。因為從今以後，一家五口的，將要分裂：三個反對兩個，兩個反對三個。他們將要分裂：父親反對兒子，兒子反對父親；母親反對女兒，女兒反對母親；婆母反對兒媳，兒媳反對婆母。」——上主的話。

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org