



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想 是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



常年期第二十九周星期二

弗 2:12-22

詠 85:9-10,11-12,13-14

路 12:35-38

2026.10.20 【築牆，拆牆】

祂以自己的肉身，拆毀了中間阻隔的牆壁，就是雙方的仇恨。(弗 2:14)



默想：

十多年前往以色列朝聖，經過一處地方，見到有一條有數米高、用三合土建成的堅固圍牆，延綿數公里，把原是一塊完整的土地分隔開來，一邊是建有樓房，有人居住的地方，另一方則是杳無人煙的荒蕪之地，成了兩個截然不同的世界。領隊告訴我們，這是以色列一個最大的監獄。當我們都疑惑著這荒蕪之地到底關押了什麼人的時候，領隊揭曉，這圍牆之內所監禁的是猶太人自己。他們想要隔離巴勒斯坦人，不讓他們進入以色列所佔有的地方，然而換另一個角度看，他們所築起的高牆，其實是把自己囚禁在自己所劃定的範圍內，時刻提心吊膽地生活。

而換另一個角度看，他們所築起的高牆，其實是把自己囚禁在自己所劃定的範圍內，時刻提心吊膽地生活。

世人之間最大的隔閡是心理上的驕傲、仇恨、歧視和漠視。高牆只能從物理上隔開族群，並不能真正地隔開情感上愛與恨的關連。保祿宗徒所說的，是基督藉著祂的犧牲告訴世人，種族之間的隔閡已經廢除了，天主認定每個人都是祂的子女。一切恩怨情仇都應放下，大家應可效法基督的榜樣，謙卑地承認彼此平等地同享救恩，不再以任何原因去排斥另一方。基督宗教的傳播，在過去的千多年間的確很大程度上促進了很多種族的融和，可惜的是基督宗教的發源地卻發展成一場更大的仇恨的終極版；該地的政府高官，甚至有人揚言另一族群不配存留於世，應有計劃地逐步把他們滅絕。一方面要世人繼續毋忘二次世界大戰中他們差點被滅絕的醜惡歷史，另一方面卻親手去泡製另一場相同的、甚至更冷酷無情的惡行，著實可悲可嘆，求主垂憐。

我的祈禱：

仁慈的天父，我們深信祢願意每一個人都能有尊嚴地活著。求祢讓承受苦難的人和旁觀的人都能以正面的態度，確切的行動去應對這些種族仇恨的惡行，好能光榮祢。求祢堅定我們的意志，賜我們智慧，使我們懷著信德，顯發愛德和望德，以實際的行動去拆除這幅仇恨之牆。

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想 是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



聖保祿宗徒致厄弗所人書 2:12-22

(基督是我們的和平，他使雙方合而為一。)

弟兄們：你們應記得那時你們沒有默西亞，與以色列社團隔絕，對恩許的盟約是局外人，在這世界上沒有希望，沒有天主。但是現今在基督耶穌內，你們從前遠離天主的人，籍著基督的血，成為親近的了。因為基督是我們的和平，他使雙方合而為一；他以自己的肉身，拆毀了中間阻隔的牆壁，就是雙方的仇恨，並廢除了由規條命令所組成的法律，為把雙方在自己身上造成一個新人，而成就和平。他以十字架誅滅了仇恨，也以十字架使雙方合成一體，與天主和好。所以他來，向你們遠離的人傳布了和平的福音，也向那親近的人傳布了和平，因為藉著他，我們雙方在一個聖神內，才得以進到父面前。

所以你們已不再是外方人或旅客，而是聖徒的同胞，是天主的家人；已被建築在宗徒和先知的基礎上，而基督耶穌自己卻是這建築物的角石，靠著他，整個建築物結構緊湊，逐漸擴大，在主內成為一座聖殿；並且靠著他，你們也一同被建築，因著聖神，成為天主的住所。——上主的話。

聖詠 85:9-10,11-12,13-14

【答】：上主向自己子民所說的話，確是和平綸音。

領：我要聽天主上主說的話；他向自己的聖者和子民，及向全心皈依他的人，所說的話，確是和平綸音。他的救恩，必臨於敬畏他的人；他的光榮，必在我們的地上永存。【答】

領：仁愛和忠信，必彼此相迎；正義與和平，必彼此相親。忠信從地下生出；正義由天上遠矚。【答】

領：上主也必賜下康樂幸福；我們的土地，必有收穫。正義在上主面前行走；救恩必緊隨上主的腳步。【答】

聖路加福音 12:35-38

(主人到來時，發現醒寤著的僕人，是有福的。)

那時候，耶穌對他的門徒說：「你們要把腰束起，把燈點著，如同等候自己的主人由筵筵回來，為的是主人來到，一敲門，立刻就給他開門。主人來到時，遇見醒寤著的那些僕人，是有福的！我實在告訴你們：主人要束上腰，請他們坐席，親自前來伺候他們。他二更來也罷，三更來也罷，若遇見這樣，那些僕人才是有福的！」——上主的話。

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org