



## 【每日聖言分享】

**讀聖書、做默想是我們的精神食糧**

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



## 2026.10.19 【行善】

我們是祂的化工…，為行天主所預備的各種善工，叫我們在這些善工中度日。(弗 2:10)

常年期第二十九周星期一

弗 2:1-10

詠 100:2,3,4,5

路 12:13-21



### 默想：

在慕道班初期的信仰探討中，就常有問道者問：「為什麼天主要創造天地和人類？因為大部份人一出生就似乎註定要在這冷酷的世界中掙扎求存，難道這就是天主的愛嗎？」初期的慕道班的導師會答：「是為光榮天主及拯救靈魂」，這讓問道者再問為什麼要我去承擔這責任？信仰因此被理解成了負擔。

信仰是一種天主加於人身上的負擔嗎？世界真是冷酷無情的嗎？

創世紀記載：天主創造之初，祂看到的是樣樣都很好，是人的驕傲既得罪了天主，也得罪了人和大地。人與人之間從此彼此猜忌，互相嫉妒，大家爭鬥掠奪，罪惡因而充斥於世，大家都活在這種氛圍中，被生活迫得喘不過氣來，這是人自己種下的惡果。儘管天主安排聖子耶穌來為世人贖罪，與主修好，重建了天人的關係；然而要重新建設一個人與人之間和諧共融的社會，還得靠人願意服從天主的意願，行各種祂給我們計劃好的善工。行善工可以用不同的方式去付出，有精神上的、有經濟上的、有物質上的，也有什麼也不用做，只是陪伴的；如果大家都不再冷漠，願意為他人付出，大家都可享受自己付出後的成果。人因為願意做善工，讓其他人得到安慰，天主亦因此而受到光榮，信仰也不再是負擔，而是一種得救的途徑。

### 我的祈禱：

慈愛的天父，感謝祢讓我明白我們的現今艱苦的生活，原是自作自受的後果。祢給我們指向一條解脫的道路，就是行祢為我們計劃好的善工，讓大家再次重獲平安、喜樂，感到天國重臨。求祢堅定我們的意志，給我們力量去實踐祢的計劃。亞孟！

**讀聖書做默想：**我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：\_\_\_\_\_ 電郵：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)



## 【每日聖言分享】

**讀聖書、做默想 是我們的精神食糧**

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 聖保祿宗徒致厄弗所人書 2:1-10

(天主使我們同基督一起生活，又在他內使我們和他一同坐在天上。)

弟兄們：你們從前因著你們的過犯和罪惡是死的；那時你們生活在過犯和罪惡中，跟隨這世界的風氣，順從空中掌權的首領，即現今在悖逆之子身上發生作用的惡神。就連我們從前也都在這樣的環境中生活過，放縱肉身的私慾，照肉身和心意所喜好的行事，且生來就是義怒之子，和別人一樣。然而富於慈悲的天主，因著他愛我們的大愛，竟在我們因過犯而死了的時候，使我們同基督一起復活；可見你們得救，是由於恩寵。他既使我們同基督一起復活，且使我們在基督內和基督一同坐在天上，為將自己無限豐富的恩寵，即他在基督耶穌內，對我們所懷有的慈惠，顯示給未來的世代。因為你們得救是由於恩寵，藉著信德，所以得救並不是出於你們自己，而是天主的恩惠；不是出於功行，免得有人自誇。原來我們是他的傑作，是在基督耶穌內受造的，為行天主所預備的各種善工，叫我們在這些善工中度日。——上主的話。

### 聖詠 100:2,3,4,5

【答】：天主造了我們，我們非他莫屬。

領：普世大地，請向上主歡呼，要興高彩烈地事奉上主，走到上主面前，應該歡呼！【答】

領：你們應該明認雅威就是天主，他造了我們，我們非他莫屬，是他的人民，是他牧場的羊群。【答】

領：高唱感恩歌，邁向他的大門；吟詠讚美詩，進入他的庭院，向他致謝，並讚美他的聖名。【答】

領：因為上主良善寬仁，他的慈愛直到永恆，他的忠信世世常存。【答】

### 聖路加福音 12:13-21

(你所儲備的，將要歸誰呢？)

那時候，人群中有一個人向耶穌說：「師傅，請吩咐我的兄弟與我分家吧！」耶穌對他說：「人哪！誰立了我做你們的判官，為你們分家呢？」遂對他們說：「你們要謹慎，躲避一切貪婪，因為一個人縱然富裕，他的生命並不在於他的資產。」

耶穌對他們設了一個比喻說：「有一個富翁，他的田地出產豐富。他心裏想道：我可怎麼辦呢？因為我已沒有地方收藏我的物產。他遂說：我要這樣做：我要拆毀我的倉房，另建更大的，好在那裏收藏我的一切穀類及財物。以後，我要對我的靈魂說：靈魂哪！你存有大量的財物，足夠多年之用，你休息吧！吃喝宴樂吧！天主卻對他說：糊塗人哪！今夜就要索回你的靈魂，你所儲備的，將歸誰呢？那為自己厚積財產而不在天主面前致富的，也是如此。」——上主的話。

**讀聖書做默想：**我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：\_\_\_\_\_ 電郵：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)