



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想^是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2026.10.17 【承認主的聖名】

凡在人前承認我，人子將來也要在天主的使者前承認他。(路 12:8)

常年期第二十八周星期六

弗 1:15-23

詠 8:2-3,4-5,6-7

路 12:8-1



聖依納爵主教·安提約基亞(殉道)(紀念)

聖依納爵繼伯多祿宗徒之後，治理安提約基亞教會。107 年圖拉真皇帝在位時，發生教難，聖人被押解到羅馬，被野獸吞噬，光榮殉道。在被解送羅馬途中，他寫了七封信給各地教會，講論教會、基督，以及教友生活的真諦。他曾請求羅馬教友，不要採取任何行動來營救他。他說：「祭台準備好了，讓我犧牲吧！我是主的麥粒，藉野獸的牙齒而磨成麵粉，好成為純潔的祭餅。」

默想：

路加福音第十一章，開始告訴我們法利塞人言行不一，第十二章一開始便提醒我們要小心法利塞人和經師的虛假，不要被他們擾亂心思，不要害怕，要完全信靠上主，把一切交托給主，祂也承諾我們是尊貴的，祂必看顧我們。今天的福音，耶穌告訴我們還有一個條件，就是要公開承認祂。

耶穌要求門徒要公開承認祂，並承諾祂將來也必定會在天主的使者前承認他們。「承認」包含了承擔、負責、肯定、同意的意思，不只是口頭承認，也不是隱藏或暗地裡承認，而是以行動公開地表明自己是祂的門徒。耶穌亦說明，這樣的承認會招致壓力、反對或逼害，所以祂承諾，在終審判時，祂必定會在天主的使者前承認他們。

談到公開承認耶穌，我想起自己初領洗時，從不敢在與朋友或同事吃飯時祈禱，總覺得不自在、怪怪的。別人又不是教友，自己這樣做又好似標奇立異，所以決定不作飯前祈禱。後來因為協助教主日學，我們教小朋友要飯前祈禱，我頓時覺得很歉疚，覺得自己不能成為小朋友的榜樣，於是開始嘗試作飯前祈禱，開始時有點不自然，但很快便習慣了，連飯友也都習慣了，他們有時還會提我祈禱。我現在覺得飯前祈禱很好，也可以作小小的福傳，至少讓他們知道有天主教，也知道天主教徒會時常祈禱感謝主。

公開承認也讓我想到修和聖事，當中的「告明」與公開承認有相似之處。如果我們能公開承認耶穌，那表示祂在我們心內生了根，我們願意讓祂被人看見；而告解，就是我們心內痛悔，願意真心悔改，否則說不出自己的罪狀。因此，耶穌提醒我們，只要我們真心為了祂，願意公開承認祂，亦願意告明自己的罪過，聖神就會引領我們走接下來的路。天主必定也承認我們是祂的愛子愛女，也會赦免我們的罪過，使我們恢復與祂的關係。願我們勇敢承認主的聖名，活出信仰的見證！

我的祈禱：

天父啊！請賜給我勇氣和力量，和減少我的軟弱，讓我能勇敢地公開承認祢，不怕世俗的壓力，同時亦願意時常辦修和，不怕面對及勇於承認自己的過錯，潔淨自己的心靈，讓自己成為祢百份百的女兒，亞孟！

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想 是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



聖保祿宗徒致厄弗所人書 1:15-23

(天主使基督在教會內作元首，這教會就是他的身體。)

弟兄們：我一聽見你們對主耶穌的信德和對眾聖徒的愛德，便不斷為你們感謝天主，在我的祈禱中記念你們，為使我們的主耶穌基督的天主，即那光榮的父，把智慧和啟示的神恩，賜與你們，好使你們認識他；並光照你們心靈的眼目，為叫你們認清他的寵召有什麼希望，在聖徒中他嗣業的光榮，是怎樣豐厚；他對我們虔信的人，所施展的強力而見效的德能是怎樣的偉大。正如他已將這德能施展在基督身上，使他從死者中復活，叫他在天上坐在自己右邊，超乎一切率領者、掌權者、異能者、宰制者，以及一切現世及來世可稱呼的名號以上；又將萬有置於他的腳下，使他在教會內做最高的元首，這教會就是基督的身體，是那充滿萬有者所充滿的。——上主的話。

聖詠 8:2-3,4-5,6-7

【答】：上主，你令自己的兒子統治你手的造化。

領：上主，我們的主！你的名號在普世何其美妙！你的尊榮在天上彰顯光耀。由赤子乳兒的口中，你取得完美的讚頌。【答】

領：上主，當我仰觀你手創造的穹蒼，和你在天上佈置的星辰月亮，世人算什麼，你竟對他懷念不忘？人子算什麼，你竟對他眷顧周詳？【答】

領：你使他稍微遜於天神，以尊貴光榮作他的冠冕，令他統治你手的造化，將一切放在他的腳下。【答】

聖路加福音 12:8-12

(那個時刻，聖神必要教給你們應說的話。)

耶穌向他的門徒說：「我告訴你們：凡在人前承認我的，人子將來也要在天主的使者前承認他；在人前否認我的，將來在天主的使者前也要被否認。凡出言干犯人子的，尚可獲得赦免；但是，褻瀆聖神的人，決不能獲得赦免。當人押送你們到會堂，到官長及有權柄的人面前時，你們不要思慮怎樣申辯，或說什麼話，因為在那個時刻，聖神必要教給你們應說的話。」——上主的話。

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org