



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2026.10.16 【混亂中的天主預許】

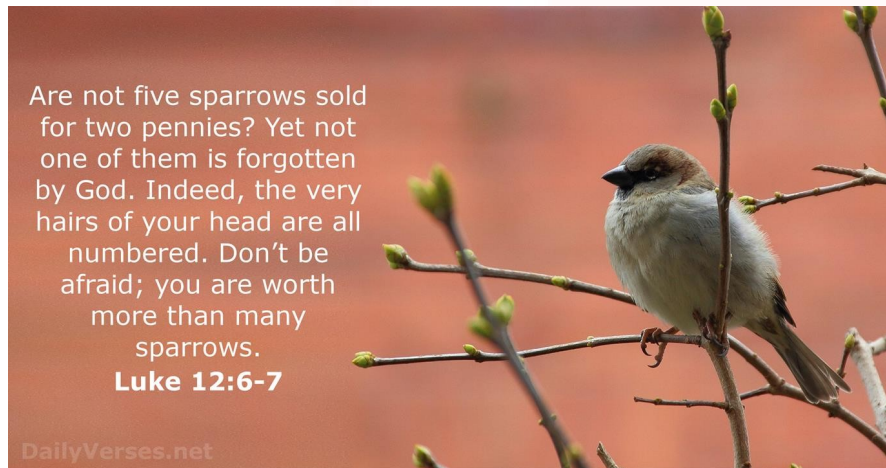
「上主的言語是正直的，他的一切作為都是忠實的。」(詠 33:4)

常年期第二十八周星期五

弗 1:11-14

詠 33:1-2,4-5,12-13

路 12:1-7



默想：

不知道大家讀了這篇福音後，有沒有覺得有點奇怪呢？福音一開始，便告訴我們：「成千上萬的群眾集合攏來，竟至互相踐踏」，這災難場景必定有死傷，但奇怪的是，耶穌竟然無動於衷，祂選擇首先教訓自己的門徒！

這情境似曾相識，記得耶穌復活雅依洛的女兒一事中，會堂長雅依洛請耶穌去醫治她快死的女兒，耶穌卻先救途中的患血漏婦人，因而耽擱醫治雅依洛女兒的時間，結果女孩死了（谷 5）。還有復活拉匝祿的事，耶穌刻意延遲醫治拉匝祿，因為祂仍逗留了兩天。結果拉匝祿死了四天祂才到（若 11）。耶穌故意延遲醫治，是為了要彰顯天主的光榮 – 死了的人能復活；也為了堅固會堂長和門徒的信德 – 讓他們知道耶穌有復活死人的權柄。

不過，今天的福音，成千上萬的群眾是因為看到耶穌驅魔的能力，希望再看到祂的徵兆或神蹟（路 11:29），因而蜂擁而來，弄至互相踐踏的情況出現。耶穌是想教訓群眾，在混亂擁擠的環境中，不要只顧跟風看熱鬧，否則災禍必會隨之而來。同時，祂也想門徒知道，這災難的出現是天主預許的，目的是要提醒他們，要謹防法利塞人的酵母 – 即他們的虛偽。不要像群眾一樣盲從跟隨，要認清目標、堅定信靠主，因為當人在人群中被推擠時，往往看不清前方，也容易因為環境的混亂擁擠而心生害怕，跟隨別人的意思行事，或萌生自我欺騙，拋棄良知的想法。這是最致命的毒害，會讓人們失去方向和理智。

從這些例子中，我們看到，當災禍或困難臨到我們身上時，天主是知道的，是祂所容許的。我們不要害怕，也不必埋怨，只要信靠祂，把一切交托給祂。因為天主許諾：「五隻麻雀不是賣兩文銅錢嗎？然而在天主前，牠們中沒有一隻被遺忘的。就是你們的頭髮，也一一被數過了；你們不要害怕！你們比許多麻雀尊貴得多了。」（路 12:6-7）

我的祈禱：

我的祈禱：

天父，感謝祢的提醒，因為我是軟弱的，時常因為一點點的困難而感到擔憂害怕，祢對我們的許諾增加了我的勇氣和對祢的依靠，請祢時常讓我看清自己的軟弱，好讓我提昇祢給我的勇力，和我對祢的依靠，亞孟！

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想 是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



聖保祿宗徒致厄弗所人書 1:11-14

(我們首先在默西亞內懷著希望；你們也接受了聖神的印證。)

弟兄們：我們也是在基督內得作天主的產業，因為我們是由那位按照自己旨意的計劃施行萬事者，早預定了的，為使我們這些首先在默西亞內懷著希望的人，頌揚他的光榮；在基督內你們一聽到了真理的話，即你們得救的福音，便信從了，且在他內受了恩許聖神的印證；這聖神就是我們得嗣業的保證，為使天主所立為嗣業的子民，蒙受完全的救贖，為頌揚他的光榮。——上主的話。

聖詠 33:1-2,4-5,12-13

【答】：上主選為自己產業的百姓，真是有福。

領：義人，你們應向上主踴躍歡呼，因為正直的人理應讚美上主。你們該彈琴，稱謝上主；彈奏十弦琴，讚頌上主。【答】

領：因為上主的話是真實的，他的一切作為都是忠實的；他愛護正義和公理，他的慈愛瀰漫大地。【答】

領：尊上主為自己天主的民族，真是有福！上主選為自己產業的百姓，真是有福！上主由高天監臨，注視亞當的子孫。【答】

聖路加福音 12:1-7

(在天主前，就是你們的頭髮，也一一被數過了。)

那時，有成千上萬的群眾集合攏來，竟至互相踐踏。耶穌開始先對自己的門徒說：「你們要謹防法利塞人的酵母，即他們的虛偽。但是，沒有遮掩的事，將來不被揭露的；也沒有隱藏的事，將來不被知道的。因此，你們在暗處所說的，將來必要在明處被人聽見；在內室低聲所說的，將來必要在屋頂上張揚出來。我告訴你們做我朋友的人：你們不要害怕那些殺害肉身，然後不能再做什麼的人。我要指給你們，誰是你們所應怕的：你們應當害怕那殺害肉身以後，還有權柄把人投入地獄的那一位；的確，我告訴你們：應當害怕這一位！五隻麻雀不是賣兩文銅錢嗎？然而在天主前，牠們中沒有一隻被遺忘的。就是你們的頭髮，也一一被數過了；你們不要害怕！你們比許多麻雀尊貴得多了。」——上主的話。

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org