



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



常年期第二十八周星期三
迦 5:18-25
詠 1:1-2,3,4,6
路 11:42-46

2026.10.14 【不要表面的信仰】

因為你們把薄荷、茴香及各種菜蔬捐獻十分之一，反而將公義及愛天主的義務忽略過去：這些固然該作，那些也不可忽略。(路 11:42)

默想：

有一位熱心的教友李先生，每個主日都很早到聖堂，坐在前排，祈禱時也非常專心。他常常提醒別人要守規矩、要準時、要多奉獻，因此大家都認為李先生是一位很虔誠的、很熱心的人。



他一位一向會準時參加彌撒的友人黃小姐，某主日遲了到達聖堂參加彌撒，彌撒後李先生不但沒有關心黃小姐遲到的原因，更立即指出準時參與彌撒是基本要求，其態度更是高高在上、義正嚴辭，黃小姐雖不是味兒，但因為還有事要辦，便不作解釋離開了。到下一個主日，彌撒後，一位長者走到黃小姐身邊，感謝她的幫忙，原來黃小姐上個主日往彌撒途中，遇到一個路人跌倒受傷了，她幫忙照顧傷者，陪同等救護車，所以便遲了到聖堂彌撒，而長者便是那位受傷的路人。而李先生此時也坐在附近，聽到她們的對話，卻沒有因誤會了黃小姐而向她作出道歉。

我們也可能像法利塞人一樣，重視外在的形式，我們或許準時參與彌撒、熱心祈禱、慷慨捐獻，也熟悉許多信仰道理，但在家庭中是否缺乏耐心？在教會中是否渴望被尊重，卻不願意關心弱小者及對他們伸出援手？是否在細節上很虔誠，卻在公義及愛德上有所欠缺？我們所做的一切，是為了愛天主，還是為了獲得別人的稱讚？承接昨天讀經中，聖保祿亦曾提到基督徒應具備「以愛德行事的信德」(迦 5:6)，真實的信仰必然會在實際生活中流露出愛與善行，而不要只停留在表面。

我的祈禱：

全能的天父，求祢使我能有一顆慈悲及謙卑的心，願我不只在聖堂裏愛祢，也讓人能從我日常生活中的言語及行動，在我身上看見天主。亞孟。

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想 是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



聖保祿宗徒致迦拉達人書 5:18-25

(凡屬於耶穌基督的人，已把肉身同私慾偏情，釘在十字架上了。)

弟兄們：如果你們隨聖神的引導，就不在法律權下。本性私慾的作為是顯而易見的：即淫亂、不潔、放蕩、崇拜偶像、施行邪法、仇恨、競爭、嫉妒、忿怒、爭吵、不睦、分黨、妒恨、【兇殺】、醉酒、宴樂，以及與這些相類似的事。我以前勸戒過你們，如今再說一次：做這種事的人，決不能承受天主的國。然而聖神的效果卻是：仁愛、喜樂、平安、忍耐、良善、溫和、忠信、柔和、節制：關於這樣的事，並沒有法律禁止。凡屬於耶穌基督的人，已把肉身和私慾偏情釘在十字架上了。如果我們因聖神生活，就應隨從聖神的引導而行事。——上主的話。

聖詠 1:1-2,3,4,6

【答】：主，跟隨你的，必有生命之光。

領：凡不隨從惡人的計謀，不插足於罪人的道路，不參與譏諷者的席位，而專心愛好上主法律 and 晝夜默思上主誡命的人，是有福的！【答】

領：他像種植在溪畔的樹，準時結果，枝葉不枯，所作所為，隨心所欲。【答】

領：惡人卻不如此，絕不如此！他們像被風吹散的糠粃。因上主賞識義人的行徑，惡人的行徑必自趨沉淪。【答】

聖路加福音 11:42-46

(禍哉！你們法利塞人！禍哉！你們法學士！)

那時候，耶穌向法利塞人說：「禍哉，你們法利塞人！因為你們把薄荷、茴香及各種菜蔬捐獻十分之一，反而將公義及愛天主的義務忽略過去：這些固然該作，那些也不可忽略。禍哉，你們法利塞人！因為你們在會堂裏愛坐上座，在街市上愛受人致敬。禍哉，你們！因為你們就如同不顯露的墳墓，人在上面走過，也不知道。」有一個法學士回答耶穌說：「師傅，你說這些話，連我們也侮辱了。」耶穌說：「禍哉，你們這些法學士！因為你們加給人不堪負荷的重擔，而你們自己對這重擔連一個指頭也不肯動一下。」——上主的話。

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org