



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2026.10.12 【被遺棄的孤兒】

被棄者的子女比有夫者的子女還多。(迦 4:27)

常年期第二十八周星期一

迦 4:22-24,26-27,31-5:1

詠 113:1-2,3-4,5,6-7

路 11:29-32



默想：

聽到今天讀經一「被棄者的子女比有夫者的子女還多」，讓我聯想到最近看到關於藝人張慧儀與她養子的故事，令我十分感動。

張慧儀於 2006 年在北京孤兒院做義工時，遇見被年幼遺棄街頭的 Hanson，小小年紀的 Hanson，患有嚴重的先天性心臟病，覺得他很難被其他人成功領養。她當時對 Hanson 泛起強烈的

母愛，雖深知將會背負 Hanson 沉重的醫療費用，仍然義無反顧，決定領養他，為他治病及供書教學。兩人雖無血緣關係，但她視 Hanson 如己出，母兼父職的艱辛照顧。更不惜花費過百萬醫藥費為 Hanson 進行心臟大手術，又陪伴兒子走過無數的生死關頭。

他們母子感情深厚，現在張慧儀也經常與兒子一同參與公益活動，教導他學會感恩。她的 IG 上分享感言：「他是我生命裡一個特別的相遇，我選擇了他，他也選擇了我。雖然他帶著病來到我的世界，但慢慢我才明白，被治癒、被教會愛的人，其實是我。」

她認為因為有了 Hanson，自己才學懂怎去愛，她這份無私大愛，使我非常敬佩。在她身上充分體現出如何實行耶穌基督教導我們愛人如己的精神。

我的祈禱：

仁慈的天父，世界上有很多被父母遺棄的小孩，願他們都能得到他人的愛護，快樂地成長，從而把愛繼續傳播給其他人。亞孟。

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想 是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



聖保祿宗徒致迦拉達人書 4:22-24,26-27,31-5:1

(我們不是婢女的子女，而是自由婦女的子女。)

弟兄們：法律曾記載說：亞巴郎有兩個兒子：一個生於婢女，一個生於自由的婦人。那生於婢女的，是按照常例而生的；但那生於自由婦人的，卻是因為恩許而生的。這都含有寓意：那兩個婦人是代表兩個盟約：一是出於西乃山，生子為奴，那即是哈加爾；然而那屬於天上的耶路撒冷卻是自由的，她就是我們的母親：誠如經上記載說：「不生育的石女，喜樂吧！未經產痛的女人，歡呼高唱吧！因為被棄者的子女比有夫者的子女還多。」

所以，弟兄們，我們不是婢女的子女，而是自由婦人的子女。基督解救我們，是為使我們獲得自由；所以你們要站穩，不可再讓奴隸的軛束縛住你們。——上主的話。

聖詠 113:1-2,3-4,5,6-7

【答】：願上主的聖名受讚頌。

領：上主的僕人，請一齊讚頌，請一齊讚頌上主的聖名！願上主的聖名受讚頌，從現今直到永遠無窮！【答】

領：從太陽東升直到西傾，願上主的聖名受讚頌！上主高越列國萬邦，他的光榮凌駕穹蒼。

【答】

領：誰能相似上主我們的天主？他必會垂目下視，觀看上天和下地；從塵埃裏提拔弱小的人，由糞土中舉揚窮苦的人。【答】

聖路加福音 11:29-32

(除了約納的徵兆外，必不給這一世代任何其他徵兆。)

群眾集合攏來的時候，耶穌開始說：「這一世代是一邪惡的世代：它要求徵兆，除了約納的徵兆外，必不給它任何其他徵兆。因為，有如約納為尼尼微人是個徵兆，將來人子為這一世代也是這樣。南方的女王在審判時，將同這一代人起來，定他們的罪，因為她從地極而來，為聽撒羅滿的智慧；看，這裏有一位比撒羅滿更大的！尼尼微人在審判時，將同這一代人起來，定他們的罪，因為尼尼微人因了約納的宣講而悔改了；看，這裏有一位比約納更大的！」——上主的話。

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org