



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想 是我們的「精神食糧」

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2026.10.10 【因信稱義】

「懷過你的胎，及你所吮吸過的乳房，是有福的！」
耶穌卻說：「可是，那聽天主的話而遵行的人，更是有福的！」(路 11:27-28)



默想：

聖保祿宗徒在《迦拉達人書》中給了我們一個深刻的提醒：在信仰未到以前，我們都被禁錮在法律的監守之下。許多人誤以為，只要嚴格遵守規條、不犯錯，就能在天主面前立功成義。然而，律法就像一面鏡子，它能清晰地照出我們的污垢與無能，卻無法賦予我們洗淨罪污的力量。如果我們只靠律法，信仰就會變成一場令人窒息的考核，我們只會落入怕犯錯的恐懼，或流於虛偽的表面。

律法真正的功能是「啟蒙師」，它的存在是為了引導我們發現自己的有限，進而渴望基督的救恩。當我們因著對耶穌的信仰，領洗歸於祂時，我們就真正「穿上了基督」，成為天主子女。這就是「因信稱義」的福音：我們的身份不是賺來的，而是藉著信靠主耶穌，白白接受的恩許。

這正如路加福音中「浪子回頭」的比喻(路 15:11-32)。

那位一直留在家中的大兒子，正是「只靠律法」的寫照。他對父親說：「你看，我伺候你這麼多年，從來沒有違背過你的命令。」他自認在律法上無可指摘，但他與父親卻像一個主僕關係。當迷失的弟弟回來時，大兒子心中充滿了憤怒與嫉妒。大兒子雖然守住了家規(律法)，他只是企圖用自己的「好行為」去賺取父親的接納，心卻沒有如父親的愛。

回到路加福音 11 章的經文，當婦人高喊耶穌的母親是有福時，耶穌將目光從肉身的血緣，移到了靈性的回應上：「那聽了天主的話而遵行的人，更是有福的！」聖母瑪利亞之所以有福，不僅因為她孕育了耶穌，更因為她在天使前說了那句充滿信仰的「願照祢的話成就」。這正是「因信稱義」的最高典範。聽道並遵行，不是出於律法的被迫與恐懼，而是因為我們相信天主的愛，從而甘心樂意地讓生命與祂的話語同頻共振。

在今天的信仰生活中，我們是否也常陷入大兒子的律法主義？我們是否用參與了多少禮儀、做了多少善功，來衡量自己與天主的關係？當我們因信成為天主的子女，我們遵行主的話，就不再是為了「及格」，而是為了「回應愛」。

我的祈禱：

主耶穌，求祢派遣聖神開導我們的心，讓我們不將信仰降格為冰冷的行為守則，而是看見祢在十字架上為我們成就的自由。讓我們不僅驚歎祢的偉大，更能因著信靠，將祢的話語活化在生命中。亞孟。

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想 是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



聖保祿宗徒致迦拉達人書 3:22-29

(你們眾人都藉著信德成了天主的子女。)

弟兄們：聖經說過：一切人都被禁錮在罪惡權下，好使恩許藉著對基督耶穌的信仰，歸於相信的人。在「信仰」尚未來到以前，我們都被禁錮在法律的監守之下，以期待「信仰」的出現。這樣，法律就成了我們的啟蒙師，領我們歸於基督，好使我們由於信仰而成義。但是「信仰」一到，我們就不再處於啟蒙師權下了。其實你們眾人都藉著對基督耶穌的信仰，成了天主的子女，因為你們凡是領了洗歸於基督的，就是穿上了基督：不再分猶太人或希臘人，奴隸或自由人，男人或女人，因為你們眾人在基督耶穌內已成了一個。如果你們屬於基督，那麼，你們就是亞巴郎的後裔，就是按照恩許作承繼的人。——上主的話。

聖詠 105:2-3,4-5,6-7

【答】：上主永遠懷念自己的盟約。

領：請眾歌頌他，詠讚他，傳述他的奇工妙化。請你們以他的聖名為光榮，願尋求上主的人，樂滿心中！【答】

領：請眾尋求上主和他的德能，要時常不斷追求他的儀容。請你們記念他所行的奇蹟，他的異事和他口中的判詞。【答】

領：天主的僕人亞巴郎的後裔，上主揀選的雅各伯的兒子！他是上主，是我們的天主，他的統治遍及普世各處。【答】

聖路加福音 11:27-28

(懷過你的胎，真是有福。聽天主的話，更是有福。))

耶穌說話的時候，人群中，有一個婦人高聲向他說：「懷過你的胎，及你所吮吸過的乳房，是有福的！」耶穌卻說：「可是，那聽天主的話而遵行的人，更是有福的！」——上主的話。

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org