



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想 是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2026.10.05 【誰是我的近人？】

「這三人中，誰是那遭遇強盜者的近人。」(路 10:36)

常年期第二十七周星期一

弗 3:14-19

詠 103(102):1-2,3-4,8-9,13-14,17-18

瑪 11:25-30



聖傳天娜·克瓦爾斯卡(貞女)

聖人於 1905 年於波蘭國維茨出生，並在「仁慈之母會」(the Sisters of Our Lady of Mercy)，度修道生活，向基督奉獻了她短暫的生命。她承擔了傳報天主慈悲之愛的使命，在其《日記》中給人靈留下了神秘經驗的見證，並於全球各地掀起傳揚及懇求天主慈悲的神功。聖人在 1938 年於克拉科夫逝世。

教宗聖若望保祿二世於 1993 年 4 月 18 日宣布她為真福；2000 年 4 月 30 日，宣為聖人。

默想：

我一直是按「為獲得永生、當愛天主、你的天主及愛近人如你自己」(路 10:27)去理解的；就是從以「我」為主體，去觀察周邊的人，即與我有接觸的人。看到病弱、心靈受損的人，便去安慰、去關愛，因為他/她就是我的「近人」今日福音耶穌卻以那受強盜打到半死的人為主體、我要成為他的近人；兩者的

關係便起了微妙的變化了！這個「我」的比重放低了，而「對方」的份重變重了，變成主體了！這「自我」慢慢升華成「愛」，把「自我」慢慢「忘了」。

再回看上面提到的那三人；首兩位是受人尊敬的祭司和肋未人，他們都選擇了「視而不見」和「見死不救」；或許他倆都因為怕接觸到死人，會陷於不潔，便須一段時間未能參與聖殿的禮儀(看！是多麼光明正大的理由，以至見死不救！)第三個是被視為外邦人的撒瑪撒雅人，一見了便動了憐憫的心…，上前、攙扶、在傷口上傳油與酒、包紮、扶上自己的牲口到客店留宿養傷。看！是一連串的愛心行動，(詳見：路 10:33-35)，我成了他的近人，讓我成為一個愛主、愛人的近人。

我的祈禱：

啊！慈愛的主耶穌、請賜我憐憫的心腸，和無比的勇力！好成為「有需要者」的「近人」，效法那慈善的撒瑪撒雅人的好榜樣！亞孟！

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



聖保祿宗徒致厄弗所人書 3:14-19

(要知道基督的愛是遠超人所能知的。)

弟兄姊妹們：

我在天父面前屈膝——上天下地的一切家族都是由他而得名——求他依照他豐富的光榮，藉著他的聖神，以大能堅固你們的內心，並使基督因著你們的信德，住在你們心中，叫你們在愛德上根深蒂固，奠定基礎，為使你們能夠同眾聖徒領悟基督的愛是怎樣的廣、闊、高、深，並知道基督的愛是遠超人所能知的，為叫你們充滿天主的一切富裕。——上主的話。

聖詠 103(102):1-2,3-4,8-9,13-14,17-18

【答】：我的靈魂，請讚頌上主！(詠 103(102):1)

領：我的靈魂，請讚頌上主；我的五內，請讚頌上主的名。我的靈魂，請讚頌上主，請你不要忘記他的恩寵。【答】

領：是他赦免了你的各種罪行；是他治癒了你的一切病苦；是他叫你的性命，在死亡中得到保全；是他用仁慈以及愛情，給你作了冠冕。【答】

領：上主富於仁愛寬恕，極其慈悲，遲於發怒。他決不會常常責問，也決不會世世憤恨。【答】

領：就如父親怎樣憐愛自己的兒女，上主也怎樣憐愛敬畏自己的人。他原知道我們是怎樣形成的，也記得我們不過是灰塵。【答】

領：但上主的慈愛永遠臨於敬畏他的人，他的正義永遠臨於他們的子子孫孫：就是臨於那些遵守他盟約的人，和那些懷念並履行他誠命的人。【答】

聖瑪竇福音 11:25-30

(你將這些事，瞞住了智慧和明達的人，而啟示給小孩子。)

那時候，耶穌發言說：「父啊！天地的主宰！我稱謝你，因為你將這些事，瞞住了智慧和明達的人，而啟示給小孩子。是的，父啊！你原來喜歡這樣。我父將一切交给了我；除了父之外，沒有人認識子；除了子，和子所願意啟示的人外，也沒有人認識父。

「凡勞苦和負重擔的，你們都到我面前來；我要使你們安息。你們背起我的軛，跟我學習吧！因為我是良善心謙的。這樣，你們必要找得你們靈魂的安息，因為我的軛是柔和的，我的擔子是輕鬆的。」——上主的話。

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org