



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想 是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2026.10.02 【覓道】

上主必為你委派自己的天使，在你行走的每條道路上保護你。(詠 91:11)

常年期第二十六周星期五

出 23:20-23

詠 91:1-2,3-4,5-6,10-11

瑪 18:1-5,10



護守天使(紀念)

天使是天主的使者，執行天主委派的工作。聖經記載了很多有關天使向世人傳達天主訊息的故事，天使也受天主派遣保護及引導人。護守天使節在十七世紀列入羅馬禮年曆。

默想：

有次參與善會的露營活動，有領隊的帶領下，走進了從來未去過的野外路段。漸漸的開始跟不上領隊，徬徨時抬頭看到領隊提及過的指引，然後又多次見到建路者及前人所留下的標記。如此這般的摸著石頭過河之下，終於到達了領隊所在的目的地。

是日的答唱詠，既是出自聖詠集，也是平日日課之中，晚禱的對經內容。它完美地詮釋表達了，那認識並尋求上主的人，其心境及可能遇到的深處感覺。而如同前述的野外體驗，當尋道者細心留意祂的各種路標，定能邁向祂為我們預備的下一個驛站。

我的祈禱：

主基督，願祢時常燃亮我的心目，開啟我的眼睛，好能清楚的看到祢早已給我留下的路標與鼓勵，以堅定的腳步跟隨祢。

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



出谷紀 23:20-23

(我在你面前派遣我的使者。)

上主這樣說：看，我在你面前派遣我的使者，為在路上保護你，領你到我所準備的地方。在他面前應謹慎，聽他的話，不可違背他，不然他決不赦免你們的過犯，因為在他身上有我的名號。如果你聽從他的話，作我所吩咐的一切，我要以你的仇人為仇，以你的敵人為敵。我的使者將走在你前面。——上主的話。

聖詠 91:1-2,3-4,5-6,10-11

【答】：上主必為你委派自己的天使，在你行走的每條道路上保護你。

領：你這在至高者護佑下居住的人，你這在全能者蔭底下居住的人，請向上主說：「我的避難所，我的碉堡，我的天主，我投靠你。」【答】

領：他必救你脫離獵人的陷阱，他必救你脫免受人的瘟疫。他以自己的羽毛掩護你，又叫你在他的蔭底下藏身。【答】

領：你不必怕黑夜驚人的顫慄，也不必怕白天亂飛的箭矢；黑暗中流行的瘟疫，正午毒害人的癘疾，也不會臨到你身。【答】

領：災害不會走近你的身邊，禍患也不臨近你的帳幔，因為他必為你委派自己的天使，在你行走的每條道路上保護你。【答】

聖瑪竇福音 18:1-5,10

(小孩的天使在天上，常見我在天之父的面。)

那時候，門徒來到耶穌跟前說：「在天國裏究竟誰是最大的？」耶穌就叫一個小孩來，使他站在他們中間說：「我實在告訴你們：你們若不變成如同小孩一樣，你們決不能進入天國。所以，誰若自謙自卑如同這一個小孩，這人就是天國中最大的。無論誰因我的名字，收留一個這樣的小孩，就是收留我。你們小心，不要輕視這些小子中的一個，因為我告訴你們：他們的天使在天上，常見我在天之父的面。」——上主的話。

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org