



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2026.10.01 【故事 vs 現實】

「你們若不悔改，你們決不能進入天國。」(瑪 18:3)

常年期第二十六周星期四

依 66:10-14

詠 131:1,2,3

瑪 18:1-5



聖德蘭·里修(小德肋撒)(貞女、聖師、傳教區主要主保)(慶日)

聖德蘭於 1873 年 1 月 2 日，在法國阿朗松出生。她的父母，聖澤莉及聖路易·馬丁，曾分別考慮修道，但後來明白了天主的召叫；認識對方後，結婚，誕下子女；聖德蘭排行最幼。(聖澤莉及聖路易·馬丁於 2015 年由教宗方濟各宣布為聖人。)聖德蘭自幼由家庭得到良好的宗教培育，15 歲即加入里修的加爾默羅聖衣會修道，專務福音中謙遜、誠樸，以及依恃天主的美德；並以身作則，特別教誨初學的修女。她無時不忘傳教救靈，並願以祈禱和隱修生活，奉獻生命，為拯救人靈，傳揚聖道。聖德蘭於 1897 年 9 月 30 日安逝，年僅 24 歲。她的最後一句話，就是「我的天主，我愛你」。

教宗比約十一世於 1923 年宣布德蘭·里修為真福，1925 年宣布她為聖人。教宗比約十一世於 1927 年宣布聖德蘭與聖方濟·沙勿略同為「傳教區的主保」，既以聖德蘭作祈禱福傳的榜樣，又以聖方濟·沙勿略作行動福傳的榜樣，互相輝映。1997 年，教宗若望保祿二世宣布聖德蘭為教會聖師。

默想：

最近自某媒體上，多接觸了有關金庸作品的專欄。金庸武俠中的主角，大部份都是心地簡單純潔，與所身處的品流複雜的江湖，形成強烈對比。他們心無城府，卻反而能裝得下作者要給予他們的各種「外掛」能力。相比之下，野心勃勃的，處心積慮的，則被安排了悲涼的結局。我有時不禁想，是為了順應讀者嗎？還是那就是刻在平日生活經歷中的真理？然而仔細想想，雖然是故事，卻是我們願意相信的，而也與現實相近的事。

就如聖經，雖然我們沒有身歷其中，但都被其吸引。縱然內容與我們有着文化及歷史上的距離，但其本質及教導，都是我們內心所接受的。這是祂植根在我們心中的種子；包括通過前人與上主連繫，而獲啟示的聖言；記載了祂僕人們努力耕耘的聖傳；與及透過聖子犧牲而彰示的福音精神。祂在等待我們被觸動、吸收、回應、配合。聖人聖女就是這樣的到達了終點，與祂永恆的同在。祂也在那邊，等候着我們的領會及蛻變，並通過各人的路途，向祂奔去。

我的祈禱：

主聖神，請祢常藉聖言及我們所接觸的日常事件，喚醒及更新我們對祢信賴、期望與追隨之心。讓我們更能多用時間，在尋找祢聖徒們的足跡與點滴，更加燃亮我們的心火。

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想 是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



依撒意亞先知書 66:10-14

(我要在耶路撒冷廣賜和平，有如河流一樣。)

凡愛慕耶路撒冷的，你們都應同她一起快樂，因她而歡喜！凡為她而憂傷的，你們都要同她盡情歡樂！如此你們能從她那安慰的懷裏吃奶而得飽飫，你們能從她那豐滿的乳房吃奶而得快樂。因為上主這樣說：看！我要在她身上廣賜和平，有如河流一樣；我要賜給她萬國的財寶，好似泛濫的江河；她的乳兒將被抱在懷中，放在膝上搖晃。就如人怎樣受母親的撫慰，我也要怎樣撫慰你們，你們必要在耶路撒冷享受安慰。你們見到這種情形，你們的心必要歡樂，你們的身體必要如青草一般的健壯；那時，上主的大能將顯示給他的僕人。——上主的話。

聖詠 131:1,2,3

【答】：上主，讓我的心靈在你內得享平安。

領：上主，我的心靈不知驕傲蠻橫，我的眼目不敢自視過高。好大喜功的事，我不想幹；
超過能力的事，我不想辦。【答】

領：我只願我的心靈，得享平靜與安寧；就像斷乳的幼兒，在他母親的懷抱中，我願我的心靈在我內，與那幼兒相同。【答】

領：以色列！請仰賴上主，從現今直到永遠！【答】

聖瑪竇福音 18:1-5

(你們若不變成如同小孩一樣，你們決不能進天國。)

那時候，門徒來到耶穌跟前說：「在天國裏究竟誰是最大的？」耶穌就叫一個小孩來，使他站在他們中間，說：「我實在告訴你們：你們若不悔改而變成如同小孩一樣，你們決不能進入天國。所以誰若自謙自卑如同這一個小孩，這人就是天國中最大的。無論誰因我的名字，收留一個這樣的小孩，就是收留我。」——上主的話。

讀聖書做默想：我願意參與這項「靈火運動」每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org