



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2026.01.29 【真的是神不知嗎？】

「沒有什麼隱藏的事，不是為顯露出來的」(谷 4:22)

常年期第三周星期四
撒下 7:18-19,24-29
詠 132:1-2,3-5,11,12,13-14
谷 4:21-25



默想：

今天，耶穌用點燈的比喻來說明隱密的事物終將顯露無遺。我在中學時就讀於慈幼會學校，因而聽到了許多有關慈幼會會祖聖鮑思高神父的生平故事。其中一個故事提到，當學生們在龐大的自修室裡自修時，聖鮑思高神父只需將他的帽子放在桌上，其他同學便會因為這個象徵，認為神父正在自修室內，自然也就格外遵守紀律。

到了我的年代，自修室裡的學生人數超過一百名，但負責監督的僅有一位慈幼會的會士，紀律依然良好且環境寧靜。然而，當這位監督因事短暫離開自修室時，總會有同學借此機會違規交頭接耳，傳遞紙張或物品。他們之所以如此行為，無非是認為在監督不在的時候，他們的違規行為不會被發現。

其實在自修室內，還有一句標語提醒學生，無論監督在不在，他們的行為始終會被顯露。這句標語便是「天主見我」。這句話亦回應了今天耶穌在福音中舉的例子，正如中國人所說的「人在做，天在看」。

在日常生活中，我們是否也像上述的自修室中的投機型學生，心存僥倖，以為在缺乏監督的情況下，可以違規而幸免於難，尤其是在一些不以為意的小事上，如：交通規則、拾遺不報、說謊等？天主是全知的，這一信念對我們究竟有何意義呢？

我的祈禱：

主耶穌，讓我們記得，祢時常與我們同在，也看見我們所做的一切。

回條/回應：我願意支持/參與靈火運動，每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請以電郵/Whatsapp 紛我發送【每日聖言分享】。
 姓名_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____
 登記: Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



撒慕爾紀下 7:18-19,24-29

(上主，我是誰？我的家族又算什麼？)

納堂將整個啟示告訴達味以後，達味就進去，端坐在上主面前說：「我主上主！我是誰？我的家族又算什麼，你竟領我到了這個地步？我主上主！這在你眼中還以為太小，而你又說明瞭你僕人的家族未來的遠景，並將此事顯示給我這個人，我主上主！你將你民以色列永遠堅定為你的民族，你，上主做了他們的天主。我主上主！現在，求你永遠堅持你論及你的僕人和他的家室所說的話，按照你所說的履行吧！願你的名永遠受尊崇！人要說：萬軍的上主是以色列的天主！願你僕人達味的家室，永遠堅定在你面前？萬軍的上主，以色列的天主！因為你曾啟示你的僕人說：我要建立你的家室，因此，你的僕人才敢在你面前向你如此祈禱。我主上主，惟有你是天主！你的話是真理，是你向你僕人應許了這些恩惠。求你如今就祝福你僕人的家室，使它永遠在你面前存立，因為是你，我主上主所預許的，因此，你僕人的家室，必因你的祝福永遠獲得祝福。」——上主的話。

聖詠 132:1-2,3-5,11,12,13-14

【答】：上主天主要把默西亞祖先達味的御座賜給他。

領：上主，求你以慈愛懷念達味，和他所有的一切焦思勞瘁：因為他曾向上主立過誓言，向雅各伯的全能者許過願。【答】

領：我決不進入我家中的帳幔，也決不登上我躺臥的床沿，不容許我的眼睛睡眠，也不讓我的眼瞼安閒，直到我給上主尋找到一個處所，給雅各伯的全能者將居地覓妥。【答】

領：上主既然向達味起了誓，真理的約言決不再收回：「我要使你的親生兒子，榮登上你自己的王位。」【答】

領：若你的子孫遵守我的誓言，也遵守我教訓他們的法典，連他們的子孫代代世世，也必定要坐上你的王位。【答】

領：的確上主特別選擇了熙雍，希望熙雍作為自己的王宮：這就是我的永遠安息之處，我希望的是常在這裏居住。【答】

聖馬爾谷福音 4:21-25

(燈應放在燈台上。你們用什麼尺度量人，也要用什麼尺度量你們。)

那時，耶穌向門徒們說：「人拿燈來，豈是為放在斗底或床下嗎？不是為放在燈台上嗎？因為沒有什麼隱藏的事，不是為顯露出來的；也沒有隱密的事，不是為彰明出來的。誰若有耳聽，聽吧！」耶穌又向他們說：「要留心你們所聽的：你們用什麼尺度量給人，也要用什麼尺度量給你們，且要多加給你們，因為凡有的，還要給他；凡沒有的，連他所有的，也要從他奪去。」——上主的話。

回條/回應：我願意支持/參與靈火運動，每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請以電郵/Whatsapp 紛我發送【每日聖言分享】。

姓名_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記: Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org