



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2026.01.27 【渴望承行主旨】

「誰奉行天主的旨意，他就是我的兄弟、姊妹和母親。」
(谷 3:35)

常年期第三周星期二
撒下 6:12-15,17-19
詠 24:7,8,9,10
谷 3:31-35



默想：

福音中，耶穌啟示我們：成為祂親人的關鍵，不在於血緣，而在於是否承行天主的旨意。

然而，身處今日世界，活出天主的旨意實非易事。當世界鼓勵擁有時，福音呼喚我們分施；當世俗推崇爭鬥時，基督要求締造和平；當社會追逐物質時，信仰教導我們神貧的價值。在這樣的張力之中，有什麼可以幫助我選擇天主？

在舊約時代的達味聖王，也面對相似的張力。達味的一生並非完美無瑕。不過他始終珍視蒙上主召叫的莫大恩寵。今日的舊約讀經，達味以極其隆重的禮儀，將約櫃迎入耶路撒冷。約櫃內藏天主十誡，正是天主聖意的啟示。達味此舉，就是宣告了他與子民決意依循天主旨意而生活。禮儀激發了達味對天主發自內心的愛慕。他脫下君王華服，「在上主面前盡力舞蹈」(撒下 6:14)。明天我們還會讀到，在安放約櫃後，達味渴望為天主建造聖殿。懷有如此心志的人，自然願意以天主的旨意作為生命的指引。

達味常懷感恩之心。回顧自己的信仰旅程，不難發現天主的恩寵印記。值得效法達味，以感恩為基礎，培養對主的愛慕，渴望與祂建立更深的關係。並在祈禱與禮儀中，使這份關係得以不斷加深。即使信仰之路並非總是平坦，只要保持這份渴望，它便能成為我每日尋求並實踐天主旨意的力量，而能成為祂真正的兄弟姊妹。正是這段關係的圓滿，也是我的最終渴望。

我的祈禱：

主耶穌，我渴望成為祢的兄弟。求祢賜我聖寵，使吾能在日常生活中，活出祢的聖意！

回條/回應：我願意支持/參與靈火運動，每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請以電郵/Whatsapp 紿我發送【每日聖言分享】。

姓名_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記: Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



撒慕爾紀下 6:12-15,17-19

(達味與以色列全家大聲歡呼，將上主的約櫃迎上來。)

達味去將天主的約櫃，由敖貝得厄東家興高彩烈地抬上達味城來。每當抬上主約櫃的人走六步，他就祭獻一頭牛和一隻肥羊。同時達味束著細麻的「厄弗得」，在上主面前盡力跳舞。這樣，達味與以色列全家大聲歡呼，吹起號筒，將上主的約櫃迎上來。他們將上主的約櫃抬來，安置在預備好的地方，停在達味為約櫃建立的帳幕中央；達味給上主奉獻全燔祭與和平。達味獻完了全燔祭與和平祭後，以萬軍上主的名祝福了百姓。以後，分給所有百姓，全以色列民眾，不論男女，每人一塊餅，一塊肉，一塊葡萄乾餅。然後百姓各自回了本家。——上主的話。

聖詠 24:7,8,9,10

【答】：誰是這位光榮的君主？上主就是這位光榮的君主。

領：城門，請提高你們的門楣，古老的門戶，請加大門扉，因為要歡迎光榮的君主。【答】

領：誰是這位光榮的君主？就是英勇大能的上主，是那有力作戰的天主。【答】

領：城門，請提高你們的門楣，古老的門戶，請加大門扉，因為要歡迎光榮的君主。【答】

領：誰是這位光榮的君主？其實這位光榮的君主，就是萬軍之軍的上主。【答】

聖馬爾谷福音 3:31-35

(誰奉行天主的旨意，他就是我的兄弟、姊妹和母親。)

耶穌的母親和他的兄弟們來了，站在外邊，派人到他跟前去叫他。那時，群眾正圍著他坐著。有人給他說：「看，你的母親和你的兄弟在外邊找你。」耶穌回答他們說：「誰是我的母親和我的兄弟？遂環視他周圍坐著的人說：「看，我的母親和我的兄弟！因為誰奉行天主的旨意，他就是我的兄弟、姊妹和母親。」——上主的話。

回條/回應：我願意支持/參與靈火運動，每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請以電郵/Whatsapp 紿我發送【每日聖言分享】。

姓名_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記: Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 網址 <http://www.maryhcs.org> 電話 2838 0780 傳真 28380876