



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2026.01.20 【以貌取人】

「天主的看法與人不同：人看外貌，上主卻看人心。」
（撒上 16: 7）

常年期第二周星期二
撒上 16:1-13
詠 89:20,21-22,27-28
谷 2:23-28



默想：

古語有云：「以貌取人，失之子羽」。話說孔子有兩個學生。一個叫宰予，一個叫子羽。宰予能言善道，人又聰明。剛開始，孔子對他的印象很好，但後來漸漸發現，他既不孝，又懶惰。子羽相貌醜陋，體態不佳。一開始，孔子認定他資質低下，不會成才。可是子羽努力學習，而且處事光明正大，後來也成為學者。孔子感慨自己看錯人：「吾以言取人，失之宰予；以貌取人，失之子羽。」（《史記·仲尼弟子列傳》）

意謂：憑言語來判斷，就判錯了宰予；憑相貌判斷，就判錯了子羽。

今日讀經一講述有關達味受傅，指出撒慕爾也犯了同一毛病。話說撒慕爾到葉瑟家，注意到達味的一眾哥哥身材高大，有著帝王將相的外表，可是，主提醒撒慕爾：「人看外表，上主卻看人心」（撒上 16: 7）。最後，撒慕爾為達味傅了油。主提醒我們，不要以貌取人。達味有一個優點，就是他在犯錯後，會向天主懺悔，這是撒烏耳所無的（撒下 12:1-14）。在福音中，耶穌也教訓我們不要妄自判斷他人，以免遭到判斷（瑪 7:1-5）。

撒慕爾、以至孔子都以貌取人，這也是我們的寫照。當我們見一個人，高大英俊，能言善道，裝扮光鮮，就會推判斷這個人，人品好，工作/學業能力強；當見到一個人，個子矮小，相貌醜陋，就推斷這人，人品差，工作/學業能力低下。然而，要認清一個人的品德和能力，是需要智慧和時間，這需要主賜給我們智慧。

我的祈禱：

主耶穌，求祢賜我智慧，不要以人的外觀，作為品評的標準，而要看人的內心。亞孟。

回條/回應：我願意支持/參與靈火運動，每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請以電郵/Whatsapp 紛我發送【每日聖言分享】。

姓名_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記: Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 網址 <http://www.maryhcs.org> 電話 2838 0780 傳真 28380876



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



撒慕爾紀上 16:1-13

(撒慕爾給達味傅了油，上主的神便降臨於達味。)

上主對撒慕爾說：「我既然廢棄了撒烏耳，不要他作以色列的君王，你為他要悲傷到幾時呢？把你的角盛滿油，我派你到白冷人葉瑟那裏去，因為在他的兒子中，我已為我選定了一位君王。」撒慕爾回答說：「我怎能去？若撒烏耳聽說了，必要殺我。」上主回答說：「你手裏牽一頭小母牛說：我為祭獻上主而來，你應請葉瑟參與祭獻，我要告訴你當作的事，你要為我所指給你的人傅油。」撒慕爾遂依照上主吩咐他的作了。及至到了白冷，城內的長老都戰慄前來迎接他說：「你駕臨這裏平安嗎？」他回答說：「平安，我是為祭獻上主而來的，你們應聖潔自己，來同我一起獻祭。」撒慕爾聖潔了葉瑟和他的兒子，請他們來參與祭獻。他們一來到，他見了厄里雅布，心裏想：這一定是立在上主前的受傅者。但上主對撒慕爾說：「你不要注意他的容貌和他高大的身材，我拒絕要他，因為天主的看法與人不同：人看外貌，上主卻看人心。」葉瑟叫阿彼納達布來，領他到撒慕爾面前；但是撒慕爾說：「這也不是上主所揀選的。」葉瑟就叫沙瑪來，撒慕爾又說：「這也不是上主所揀選的。」葉瑟就叫他的七個兒子都到撒慕爾面前來，撒慕爾對葉瑟說：「上主沒有揀選這些人。」撒慕爾於是問葉瑟說：「孩子們全到了嗎？」他回答說：「還有一個最小的，他正在放羊。」撒慕爾對葉瑟說：「快派人帶他來，因為他不來，我們決不入席。」葉瑟於是派人把孩子帶來，他是一個有血色，眉清目秀，外貌英俊的少年。上主說：「起來，給他傅油，就是這一位。」撒慕爾拿起油角來，在他兄弟們中給他傅了油。從那天起，上主的神便降臨於達味。事後，撒慕爾起身回了辣瑪。——上主的話。

聖詠 89:20,21-22,27-28

【答】：我揀選達味做我的忠僕。

領：上主，你曾在異象中向你的聖者說：我已經給那有能者加了冕，由百姓中將我所選者舉薦。【答】

領：我揀選達味做我的忠僕，也給他傅抹了我的聖油。我的雙手必常扶持他，我的臂膀必常堅固他。

【答】

領：他要稱讚我說：「你是我的大父，是我救恩的磐石，是我的天主。」我也要立定他為首生子，他高出世上所有的君主。【答】

聖馬爾谷福音 2:23-28

(安息日是為人立的，並不是人為了安息日。)

有一次，正當安息日，耶穌從麥田裏路過，他的門徒在行路時掐食起麥穗來。法利塞人向耶穌說：「你看！他們為什麼做安息日不許做的事？」耶穌對法利塞人說：「你們從未讀過：達味在急迫中和同他一起的人，在饑餓時所作的事嗎？當厄貝雅塔爾作大司祭時，達味怎樣進了天主的殿，吃了除司祭外，誰也不許吃的供餅，並且還給了同他一起的人？」耶穌又對他們說：「安息日是為人立的，並不是人為了安息日；所以，人子也是安息日的主。」——上主的話。

回條/回應：我願意支持/參與靈火運動，每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請以電郵/Whatsapp 紛我發送【每日聖言分享】。

姓名_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org